

ANZIN

du 7 au 9 novembre

Journées Santé Bien-être

Renseignements et inscriptions
auprès des 3 structures

CYBERBASE :

Magali LEROUGE 03.27.30.34.23

CLAUDY DENOYETTE :

Hanen MANAI 03.27.26.64.03

ANDRE PARENT :

Yamina AMROUCHE
03.61.32.10.52

ou du service *Cohésion Sociale*

03.27.28.21.56

06.02.17.66.51

06.37.49.57.78

cohésionsociale@ville-anzin.fr



Entrée gratuite
programme sur
www.anzin.fr



Jeudi 7 novembre

André Parent

- **14h à 16h** : Atelier de cuisine légère et savoureuse

Menu découverte « cuisiner pour les enfants » animé par le chef Armand

Cyberbase

- **10h à 12h** : Réflexologie pieds mains visage
- **14h à 16h** : Hypnose collective perte de poids

Claudy DENOYETTE

- **10h à 12h** : marche
- **14h à 16h** : danse douce

Vendredi 8 novembre

André Parent – Cyberbase – Collège Jules Ferry

10h à 12h : marche nordique départ du collège

12h : pot au collège pour les participants (offert par la ville)

Médiathèque

15h à 17h : projection d'un film sur la maladie d'Alzheimer, suivie d'un goûter (offert par la ville)

Claudy DENOYETTE

14h à 16h : atelier d'Art Thérapie

André Parent

14h à 16h : Atelier découverte du QI GONG

Cyberbase

14h à 16h : Soins esthétiques



Samedi 9 novembre

Salle des fêtes de 10h à 17h

> Intervenants à la disposition du public gratuitement.

- **Réflexologie pieds mains visage** : 10h à 12h et 13h30 à 17h par Thérèse DUFOUR sur la mezzanine



- **Soins esthétiques** : 10h à 12h et 13h30 à 17h par Gwendoline du 124 sur la mezzanine

- **Massages assis** : 10h à 12h et 14h à 17h par Hélène BAEKELANDT sur la mezzanine

- **Conseils en alimentation Naturopathie** : 10h à 17h par Axelle PUGLIA

- **Ateliers de sophrologie** : 14h à 17h par Sylvie BULOT, salle du haut. 2 séances l'après midi à 14h et 16h

- **Soins magnétisme** : 14h à 17h - salle du haut -

- **Stand Hypnose thérapeutique** : 10h à 12h et 13h30 à 17h par Fabien et Sadia DUMORTIER



> Stands institutionnels de 10h à 17h

- GREID
- UCT CH VALENCIENNES
- EMERA > à 16h remise d'un chèque à l'asso EMERA par les tricoteuses (Mme ASSELIN)
- **CARDIOLOGIE VALENCIENNES** (non confirmé)
- LA RENOUÉE

> Stands producteurs locaux de 10h à 17h

- Le rucher de Cambrai
- La ferme du Major de Raismes, fruits, confitures, bar à soupe
- Laiterie JeanJean bio de Fourmies : produits laitiers (non confirmé)

