

2019

novembre



## ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	31	<b>01</b>	02	03
				<b>FERIE</b>		
<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	09	10
	Sophrologie 10h-11h		Esthétique Ind. 9h30-10h30 10h45-11h45	Diététique 9h30-12h30 		
Convivialité (pause café) 14h-17h	Créations Manuelles 14h-17h	Dessin 14h-17h 	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h 		
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	17
<b>FERIE</b>	Sophrologie 10h-11h				FORUM "SANTE MENTALE" ESPACE SCULFORT 10h-18h	
	Créations Manuelles 14h-17h	Dessin 14h-17h 	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h			
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	23	24
	Sophrologie 10h-11h			Diététique 9h30-12h30 		
Convivialité (pause café) 14h-17h	Esthétique Groupe 14h-16h "Soin des mains" ----- Créations Manuelles 14h-17h	Dessin 14h-17h 	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h 		
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	30	<b>01</b>
	Sophrologie 10h-11h					
Convivialité (pause café) 14h-17h	Esthétique Ind. 14h-15h 15h15-16h15 ----- Créations Manuelles 14h-17h	Dessin 14h-17h 	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h 		

02

03

Ateliers sur réservation UNIQUEMENT, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47  
 Spécificités ateliers : Apa : eau + serviette + certificat médical  
 RDV Socio-esthétique Ind : peignoir demandé  
 Pas de séances de "Touhcer-Massage" ce mois-ci  
 Un espace détente est à votre disposition en libre service