

















2019

octobre



ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	01	02	03	04 Diététique 9h30-12h30 	05	06
		Dessin 14h-17h 	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h 		
07	08 Sophrologie 10h-11h 	09	10	11	12 <i>Octobre rose</i> <i>Pièce de théâtre</i> <i>"Le Col des femmes"</i> <i>18H</i> <i>Salle Médiane</i> <i>Maubeuge</i>	13
Convivialité (pause café) 14h-17h	Esthétique Ind. 14h-15h 15h15-16h15	Dessin 14h-17h 	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h 		
14	15 Sophrologie 10h-11h 	16	17	18 Diététique 9h30-12h30 	19	20
Convivialité (pause café) 14h-17h	Esthétique Groupe 14h-16h "Faire ses produits cosmétiques maison" 	Dessin 14h-17h 	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h 		
21	22 Sophrologie 10h-11h 	23	24	25	26	27
Convivialité (pause café) 14h-17h	Toucher-Massage 16h-16h30 16h45-17h15	Dessin 14h-17h 	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h 		
28	29 Sophrologie 10h-11h 	30	31	01	02	03
Convivialité (pause café) 14h-17h	Esthétique Ind. 14h-15h 15h15-16h15	Dessin 14h-17h 	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h			
04	05	<p>Ateliers sur réservation UNIQUEMENT, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47. Spécificités ateliers : Apa : eau + serviette + certificat médical RDV Socio-esthétique Ind : peignoir demandé Toucher-massage : certificat médical pour massage bien être Pour la pièce de théâtre du 12 octobre : pensez à réserver !!!</p>				