

PLANNING MENSUEL OCTOBRE 2019

ACTIVITES INDIVIDUELLES - SUR RENDEZ-VOUS

GRATUIT
SUR INSCRIPTION



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

(Phalempin-Villeneuve d'Ascq-Loos)



SOCIO-ESTHETIQUE

(Phalempin-Villeneuve d'Ascq-Loos)

ACTIVITES COLLECTIVES - SUR INSCRIPTION



SOCIO-ESTHETIQUE

Vendredi 11 : 14h - 16h à Villeneuve d'Ascq
Thème : « Prendre soin de ses pieds pendant et après les traitements »

Mardi 22 : 14h - 16h à Loos
Thème : « Soins du visage »



MARCHE NORDIQUE

Lundi 7 : 10h45 - 11h45 à Phalempin
Lundi 14 : 10h45 - 11h45 à Phalempin
Lundi 28 : 10h45 - 11h45 à Phalempin



LA PAUSE CAFE

Vendredi 18 : 14h - 16h à Phalempin
Thème : « Crêpes party rose »



SPORT ADAPTE

Judi 3 : 15h - 16h à Faches Thumesnil
Judi 10 : 15h - 16h à Faches Thumesnil
Judi 17 : 15h - 16h à Faches Thumesnil



GYM & ZEN

Lundi 7 : 15h - 16h à Villeneuve d'Ascq
Lundi 14 : 15h - 16h à Villeneuve d'Ascq



DIETETIQUE

Vendredi 4 : 10h - 12h à Phalempin
Thème : « Atelier culinaire : petite recette d'Automne »

Lundi 7 : 10h30 - 12h à Villeneuve d'Ascq
Thème : « Atelier culinaire : petite recette d'Automne »



SOPHROLOGIE

Judi 3 : 10h - 11h30 à Loos
Thème : « Prendre conscience de son corps »

Mercredi 9 : 10h - 11h30 à Phalempin
Thème : « Gérer et décorporaliser les angoisses »

Judi 17 : 10h - 11h30 à Loos
Thème : « Fonder sa confiance en soi »

Mercredi 23 : 10h - 11h30 à Phalempin
Thème : « Prendre du recul »

ACTUS OCTOBRE ROSE

25 octobre : vernissage de l'exposition des créations réalisées durant le mois au centre social des 5 Bonniers à Faches Thumesnil à partir de 16h30

Pièce de théâtre à 18h30 par la compagnie « La belle histoire »



Accueil principal à Phalempin :
Association EOLLIS
7 rue Jean Baptiste Lebas



Activités à Villeneuve d'Ascq :
Antenne EOLLIS
72 rue des Comices



Activités à Faches Thumesnil :
Centre social des 5 Bonniers
20 avenue de Bordeaux



Activités à Loos :
Groupe Hospitalier Loos Haubourdin
20 rue Henri Barbusse