

# OCTOBRE 2019



Espace Ressources  
Cancéris

## A noter :

L'**aquagym** a lieu au centre aquatique de BETHUNE.

La **gym** a lieu salle Hautecoeur, Rue Jules Ferry à BETHUNE (voir plan)

L'**atelier cuisine** a lieu au Local Convivialité, boulevard des Etats-Unis à BETHUNE (voir plan)

 vacances scolaires

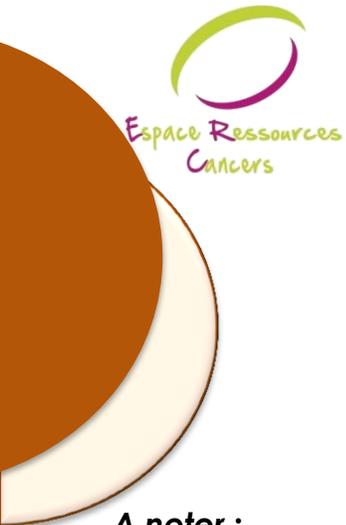
**Association Prévert**  
42-48 Rue de La Ferme du Roy  
62400 BETHUNE

Coordinateur : Thomas LAURENT

Assistantes de Coordination : Delphine LORENSKI,  
Marie-Astrid DENISSELLE  
et Laëtitia PRZYBYLSKI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>1</b> <b>Gestion des angoisses (séance 1)</b> 9h30-11h30 <b>Marche</b> 14h-15h30	<b>2</b> <b>Temps convivial Octobre Rose « Création de porte-clés et de rubans »</b> 14h30-16h30	<b>3</b> <b>Socio Esthétique « cosmétiques faits maison »</b> 9h30-11h30 <b>Gymnastique</b> 14h30-16h	<b>4</b> <b>Café Expression</b> 10h15-11h45 <b>Sophrologie</b> 14h-15h30
<b>7</b> <b>Relaxation</b> 10h-11h <b>Aquagym</b> 16h-17h	<b>8</b> <b>Initiation à la méditation pleine conscience</b> 10h-11h30 <b>Marche</b> 14h-15h30	<b>9</b>	<b>10</b> <b>Atelier cuisine</b> 10h-14h <b>Gymnastique</b> 14h30-16h	<b>11</b> <b>Amma Assis (sur RDV)</b> 9h-12h
<b>14</b> <b>Café Expression « La Confiance en soi »</b> 14h-15h30 <b>Aquagym</b> 16h-17h	<b>15</b> <b>Gestion des angoisses (séance 2)</b> 9h30-11h30 <b>Marche</b> 14h-15h30	<b>16</b> <b>Sophrologie</b> 10h-11h30 <b>A la Découverte du Yoga</b> 14h-15h30	<b>17</b> <b>Atelier « Recettes Brunch » avec Carole</b> 9h30-11h30 <b>Gymnastique</b> 14h30-16h	<b>18</b> <b>Art thérapie</b> 9h30-12h <b>Scrapbooking</b> 14h30-16h30
<b>21</b> <b>Marche Gare d'eau</b> 10h-11h30/12h30 Entre 3km et 10 km	<b>22</b> <b>Aquagym</b> 9h-10h <b>Socio esthétique « soins du visage »</b> 9h30-11h30	<b>23</b> <b>Marche Autour du Club d'Aviron Béthune</b> 14h-15h30	<b>24</b> <b>Gymnastique</b> 14h30-16h	<b>25</b> <b>Art thérapie</b> 14h-16h30
<b>28</b> <b>Relaxation</b> 10h-11h	<b>29</b> <b>Gestion des angoisses (séance 3)</b> 9h30-11h30 <b>Aquagym</b> 9h-10h	<b>30</b> <b>Marche Verquigneul</b> 14h-15h30	<b>31</b> <b>Marche</b> 10h-11h30 <b>Gymnastique</b> 14h30-16h	<b>Tel: 03 21 68 80 80 / SMS : 06 61 23 89 41</b> (Merci de signer vos messages) <a href="mailto:erc@prevart.fr">erc@prevart.fr</a>

# NOVEMBRE 2019



## A noter :

L'**aquagym** a lieu au centre aquatique de BETHUNE.

La **gym** a lieu salle Hautecoeur, Rue Jules Ferry à BETHUNE (voir plan)

L'**atelier cuisine** a lieu au Local Convivialité, boulevard des Etats-Unis à BETHUNE (voir plan)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 Férié
4 <b>Art thérapie</b> 9h30-12h <b>Aquagym</b> 16h-17h	5 <b>Les Bienfaits du Rire</b> 10h-11h30 <b>Marche</b> 14h-15h30	6 <b>Bouquins Potins</b> 14h30-16h30	7 <b>Sophrologie</b> 10h-11h30 <b>Gymnastique</b> 14h30-16h	8 <b>Café Expression</b> 10h15-11h45
11 Férié	12 <b>Hypnose</b> 10h-11h30 <b>Marche</b> 14h-15h30	13 <b>Relaxation</b> 10h30-11h30	14 <b>Socio Esthétique</b> « soins des mains » 14h-16h	15 <b>Amma Assis</b> (sur RDV) 14h-17h
18 <b>Relaxation</b> 10h-11h <b>Aquagym</b> 16h-17h	19 <b>Socio Esthétique</b> « Epilation » 9h30-11h30 <b>Marche</b> 14h-15h30	20 <b>Scrapbooking</b> « Spécial Enfants » 14h30-16h30	21 <b>Atelier cuisine</b> 10h-12h <b>Gymnastique</b> 14h30-16h	22 <b>Initiation à la méditation pleine conscience</b> 10h-11h30 <b>Art thérapie</b> 14h-16h30
25 <b>Café Expression</b> « mémoire et concentration » 14h-15h30 <b>Aquagym</b> 16h-17h	26 <b>Marche</b> 14h-15h30	27 <b>Jeu de lettres</b> « Scrabble duplicate » 14h-16h30	28 <b>Sophrologie</b> 10h-11h30 <b>Gymnastique</b> 14h30-16h	29 <b>Les Goûters de Carole</b> 14h30-16h30

Association Prevart 42-48 Rue de La Ferme du Roy 62400 BETHUNE

Coordinateur : Thomas LAURENT

Assistantes de Coordination : Delphine LORENSKI ,

Marie-Astrid DENISSELLE et Laëtitia PRZYBYLSKI

Tel : 03 21 68 80 80 /SMS : 06 61 23 89 41

(Merci de signer vos messages)

erc@prevart.fr

NOVEMBER



# DECEMBRE 2019



Espace Ressources  
Cancers

## A noter :

L'**aquagym** a lieu au centre aquatique de BETHUNE.

La **gym** a lieu salle Hautecoeur, Rue Jules Ferry à BETHUNE (voir plan)

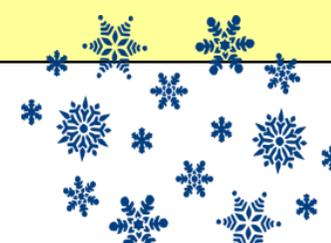
L'**atelier cuisine** a lieu au Local Convivialité, boulevard des Etats-Unis à BETHUNE (voir plan)

**Association Prevert 42-48 Rue de La Ferme du Roy  
62400 BETHUNE**

Coordinateur : Thomas LAURENT

Assistantes de Coordination :  
Delphine LORENSKI ,  
Marie-Astrid DENISSELLE  
et Laëtitia PRZYBYLSKI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>2</b> <b>Art thérapie</b> 9h30-12h <b>Aquagym</b> 16h-17h	<b>3</b> Initiation à la méditation pleine conscience 10h-11h30 <b>Marche</b> 14h-15h30	<b>4</b>	<b>5</b> <b>Sophrologie</b> 10h-11h30 <b>Gymnastique</b> 14h30-16h	<b>6</b> <b>Café Expression</b> 10h15-11h45
<b>9</b> <b>Relaxation</b> 10h-11h <b>Aquagym</b> 16h-17h	<b>10</b> Amma Assis (sur RDV) 9h-12h <b>Marche</b> 14h-15h30	<b>11</b> <b>Socio Esthétique « Maquillage de Fête »</b> 14h-16h	<b>12</b> <b>Atelier cuisine « Repas de Noël »</b> 10h-14h <b>Gymnastique</b> 14h30-16h	<b>13</b> <b>Art thérapie</b> 14h-16h30
<b>16</b> <b>Café Expression « Vivre avec et accepter la fatigue »</b> 14h-15h30 <b>Aquagym</b> 16h-17h	<b>17</b> <b>Marche</b> 14h-15h30 <b>Café convivial</b> 15h-16h30	<b>18</b> Scrapbooking « Spécial Fête de Noël » 14h30-16h30	<b>19</b> <b>Sophrologie</b> 10h-11h30 <b>Gymnastique</b> 14h30-16h	<b>20</b> Temps convivial Avec Magalie « Création d'une Bougie naturelle » 9h30-11h30 Les Goûters de Carole « Esprit Fête » 14h30-16h30
<b>23</b> <b>Relaxation</b> 10h-11h <b>Marche Verquigneul</b> 14h-15h30	<b>24</b>	<b>25</b> Férié	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>30</b>	<b>31</b>	Tel : 03 21 68 80 80 SMS : 06 61 23 89 41 (Merci de signer vos messages) erc@prevart.fr		







# PLANNING OCTOBRE ROSE 2019 BETHUNE ET SES ALENTOURS



DATE	ACTION	PARTENAIRES	DESRIPTIF
VENDREDI 4 OCTOBRE SAINT VENANT SALLE BIRGY A partir de 18H30	<b>MARCHE NOCTURNE</b>	Association Agir Ensemble ERC PREVART	Parcours fléché de 9km Sur inscription 3 euros + 1,50 euros de consigne pour éco-cup. avec réservation souhaitée avant le 2/10 Départ collectif 19H / Sandwich au retour : 2 euros
SAMEDI 5 OCTOBRE 9H-12H FOYER FRANCOIS ALBERT	<b>INITIATION PRATIQUES SPORTIVES</b>	GYMNASTIQUE BETHUNOISE ERC PREVART MAIRIE DE BETHUNE Autres Professionnels	Initiation à différentes pratiques sportives yoga, Pilates, renforcement musculaire, zumba, stretching etc. Pot de convivialité en fin de matinée Stand d'information et de sensibilisation
SAMEDI 5 OCTOBRE TOUTE LA JOURNEE CORA GALERIE BRUAY A partir de 8H30	<b>STANDS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION</b>	CPAM LIGUE CONTRE LE CANCER MIPPS BRUAY ERC PREVART Autres professionnels	Stands d'information et de sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein
SAMEDI 5 OCTOBRE HINGES SALLE DES ACACIAS A partir de 20H30	<b>FESTIVAL ROCK ROCK YOUR BAUDET OCTOBRE ROSE</b>	Municipalité Hinges Comité des fêtes Agir ensemble Autres partenaires	Entrée 5 euros Artistes : 20H30 « Lady Purple » et 22h « Time » Buvette et restauration sur place
DIMANCHE 6 OCTOBRE SAINT VENANT SALLE BIRGY A PARTIR DE 8H30	<b>MARCHE ROSE</b>	Association Agir Ensemble ERC PREVART	Parcours fléchés de 3-7,5 et 12km sur inscription 3 euros + 1,50 euros de consigne pour éco-cup Départ collectif à 9H Accueil café et collation offerte au retour Parcours enfants avec jeu de piste
MARDI 8 OCTOBRE LYCEE SAINT DOMINIQUE BETHUNE SUR LA JOURNEE	<b>CROSS</b>	Lycée SAINT DOMINIQUE MAIRIE BETHUNE ERC PREVART	CROSS ( maternels, primaires, collégiens et lycéens) Stand d'information et de sensibilisation
VENDREDI 11 OCTOBRE LYCEE SAINT DOMINIQUE BETHUNE LA FABRIQUE BETHUNE A partir de 19H	<b>MARCHE ROSE AUX LAMPIONS PROJECTION COURT METRAGE OCTOBRE ROSE</b>	Lycée SAINT DOMINIQUE ERC PREVART MAIRIE DE BETHUNE	« Marche aux lampions » Départ Lycée Saint Dominique et Arrivée à la Fabrique avec ravitaillement Projection d'un court métrage par l'option cinéma audiovisuel à l'auditorium avec temps d'échanges Stand d'information et de sensibilisation.

<p>SAMEDI 12 OCTOBRE 14h-23H SALLE OLOF PALM BETHUNE</p>	<p><b>SALON DES CREATEURS GALA AU SOIR</b></p>	<p>ASSOCIATION BOULEV'ART MAIRIE DE BETHUNE ERC PREVART Autres partenaires</p>	<p>Organisation d'un salon de créateurs et une soirée de Gala avec un défilé par des usagers réalisé par des créateurs. Stand d'information et de sensibilisation</p>
<p>DIMANCHE 13 OCTOBRE 10H-18H SALLE OLOF PALM BETHUNE</p>	<p><b>SALON DES CREATEURS 2<sup>ème</sup> jour</b></p>	<p>ASSOCIATION BOULEV'ART MAIRIE DE BETHUNE ERC PREVART Autres partenaires</p>	<p>Organisation d'un salon de créateurs Stand d'information et de sensibilisation.</p>
<p>DIMANCHE 13 OCTOBRE NOEUX LES MINES Centre Hébergement Loisinord 8H00-12H30</p>	<p><b>MARCHE ROSE</b></p>	<p>ASSOCIATION OFFICE DES SPORTS ERC- PREVART Autres partenaires</p>	<p>3 parcours de 6-13 et 17 km sur inscription avec participation de 2 euros. Départ 9H / Dress code rose Collation au retour offerte Stand d'information et de sensibilisation et autres animations</p>
<p>DIMANCHE 13 OCTOBRE MONT BERNANCHON SALLE LES COQUELICOTS A partir de 8H30</p>	<p><b>MARCHE ROSE</b></p>	<p>Agir Ensemble Association ASDL ERC-PREVART</p>	<p>3 parcours: 3-7-12km sur inscription à partir de 8H30 Participation de 5 euros dont 2 euros de consigne pour l'éco-cup Départ collectif : 9H / Collation au retour Stand d'information et de sensibilisation</p>
<p>DIMANCHE 13 OCTOBRE 9H-12H BRUAY PARC DE LA LAWE</p>	<p><b>COLOR RUN</b></p>	<p>MIPPS BRUAY ERC PREVART BETHUNE CROIX ROUGE CPAM LIGUE CONTRE LE CANCER Autres partenaires</p>	<p>2 parcours : Marche de 6km5 et Course de 10km (boucle de 2 x5 km) sur inscription à partir de 16 ans (places limitées) Stands d'information et de sensibilisation, stand de prévention secourisme.</p>
<p>SAMEDI 19 OCTOBRE 18H-20H LABOURSE</p>	<p><b>MARCHE NOCTURNE ROSE AUX LAMPIONS</b></p>	<p>ERC-PREVART AFJEP Autres partenaires</p>	<p>Parcours 8 km encadrée par randonneurs de l'AFJEP Départ du Dojo à 18H30 puis retour au Dojo avec collation Participation de 3 euros pour un lampion Stand d'information et de sensibilisation</p>
<p>SAMEDI 19 OCTOBRE 10H-17H MAISON DES ASSOCIATIONS BETHUNE</p>	<p><b>FORUM SANTE LOISIRS</b></p>	<p>Rebondir en Santé MAIRIE BETHUNE Autres partenaires ERC PREVART</p>	<p>Organisation d'un forum sur les thématiques Santé et loisirs. environ 15 stands représentés par différentes associations et professionnels Stand d'information et de sensibilisation</p>

<p>DIMANCHE 20 OCTOBRE (date et horaires à confirmer) CENTRE AQUATIQUE VERT MARINE BETHUNE</p>	<p><b>RELAJ NATATION AQUAGYM ET FITNESS ROSE</b></p>	<p>CENTRE AQUATIQUE IFSI SAINT VENANT ERC PREVART</p>	<p>Organisation d'un relai natation par les étudiants de l'IFSI de Béthune Cours d'aquagym et fitness proposés à 5 euros la séance. Stand d'information et de sensibilisation</p>
<p>SAMEDI 26 OCTOBRE 10H-17H ESPACE CULTUREL GROSSEMY BRUAY</p>	<p><b>SALON PRENDRE SOIN DE SOI ET SENSIBILISATION AUX DEPISTAGES ORGANISES DES CANCERS</b></p>	<p>MIPPS BRUAY CPAM LIGUE CONTRE LE CANCER ERC PREVART AUTRES PROFESSIONNELS</p>	<p>Stands d'information et de sensibilisation Ateliers animés par différents professionnels sur le prendre soin de soi : conseil en image, atelier culinaire etc. Atelier voile de pudeur proposé par Florence art thérapeute. Pièce de théâtre sur la thématique des cancers proposée par la Compagnie « la Belle Histoire » Food truck « les Fées Terroir » = création recettes alimentaires antigaspi</p>
<p>CENTRE HOSPITALIER BETHUNE BEUVRY</p>	<p><b>SENSIBILISATION AU DEPISTAGE DU CANCER DU SEIN</b> Dans les établissements de santé</p>	<p>ERC PREVART- Centre Hospitalier de Béthune, Clinique Ambroise Paré, Clinique Anne d'Artois, CMC BRUAY, Clinique la Clarence DIVION</p>	<p>LE MARDI 8 OCTOBRE DE 14H A 17H</p>
<p>CLINIQUE AMBROISE PARE BETHUNE</p>			<p>LE JEUDI 10 OCTOBRE DE 14H A 17H</p>
<p>CLINIQUE ANNE D'ARTOIS BETHUNE</p>			<p>LE MARDI 15 OCTOBRE DE 14H A 17H</p>
<p>CLINIQUE LA CLARENCE DIVION</p>			<p>LE MERCREDI 16 OCTOBRE DE 14H A 17H</p>
<p>CLINIQUE MEDICO CHIRURGICALE BRUAY</p>			<p>LE MARDI 22 OCTOBRE DE 14H A 17H</p>