

Planning des activités ERC St Omer Août 2019



Activités GRATUITES pour les personnes inscrites
Espace Ressources Cancers :
Quartier Foch, Rue du quartier de la Cavalerie 62500 Saint-Omer
Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.27.97.34
par mail : espaceressourcecancer@esl-asso.fr



LUNDI 5		MARDI 6		MERCREDI 7		JEUDI 8		VENDREDI 9	
				Marche nordique 9h30 à 11h00		FERME		APA (Activité Physique Adaptée) 9h30 à 11h00	
LUNDI 12		MARDI 13		MERCREDI 14		JEUDI 15		VENDREDI 16	
Sophrologie (à l'ERC) 10h00 à 11h30				Marche nordique 9h30 à 11h00		FERIE			
LUNDI 19		MARDI 20		MERCREDI 21		JEUDI 22		VENDREDI 23	
				Marche nordique 9h30 à 11h00		Permanence coordinatrice Café parlotte 14h30 à 16h30		APA (Activité Physique Adaptée) 9h30 à 11h00	
LUNDI 26		MARDI 27		MERCREDI 28		JEUDI 29		VENDREDI 30	
				Marche nordique 9h30 à 11h00		Permanence coordinatrice Atelier diététique 14h00 à 16h00		APA (Activité Physique Adaptée) 9h30 à 11h00	

Retrouvez nous sur Facebook : @Espacesantedulittoral