















2019

septembre



ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
	Sophrologie 10h-11h 			Diététique 9h30-12h30 		
Convivialité (pause café) 14h-17h	Esthétique Ind. 14h-15h 15h15-16h15	Dessin 14h-17h 	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h 		
09	10	11	12	13	14	15
	Sophrologie 10h-11h 					
Convivialité (pause café) 14h-17h	Toucher-Massage 16h-16h30 16h45-17h15	Dessin 14h-17h 	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h 		
16	17	18	19	20	21	22
	Sophrologie 10h-11h 		Esthétique Groupe 9h30-11h30 "Prendre soin de sa peau avant et pendant les traitements" 	Diététique 9h30-12h30 		
Convivialité (pause café) 14h-17h		Dessin 14h-17h 	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h 		
23	24	25	26	27	28	29
Convivialité (pause café) 14h-17h	Esthétique Ind. 14h-15h 15h15-16h15	Dessin 14h-17h 	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h 		
30	01	Ateliers sur réservation UNIQUEMENT, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47. Spécificités ateliers : Apa : eau + serviette + certificat médical RDV Socio-esthétique Ind : peignoir demandé Toucher-massage : certificat médical pour massage bien être				
Convivialité (pause café) 14h-17h						