



# AGENDA DES ACTIVITES

## Espace Ressources Cancers du Cambrésis

### JANVIER 2020

GRATUITS



Siège Social :  
Rue Henri  
Dunant  
Valenciennes

Activités en individuel

Sur rendez-vous au plus près de chez vous en fonction de votre lieu d'habitation

Psychologue // Sophrologue // Esthétique // Massage assis// Shiatsu // Diététicien// Conseillère Conjugale

## Activités en collectif sur inscription

Yog' ART



Mardi 28 Janvier: 13h à 15h  
Jeudi 30 Janvier : 18h à 20h  
Samedi 1 Février : 10h à 12h

Au Musée de la Dentelle et de la Broderie  
Entrée Place des Mantilles à Caudry

Sophrologie



Mardi 7 Janvier : 16h à 17h  
Mardi 14 Janvier : 16h à 17h  
Mardi 21 Janvier : 16h à 17h

Aux Ateliers Culturels, 21 rue Jacquard à CAUDRY

Marche



Jeudi 02 Janvier : 9h15 à Marcoing  
Jeudi 9 Janvier : 9h15 à Cantaing sur Escaut  
Jeudi 16 Janvier : 9h15 à Noyelles Sur Escaut  
Jeudi 23 Janvier : 9h15 à Proville  
Jeudi 30 Janvier : 9h15 La coulée douce

Avec le Centre Social AJR 8 rue Pasteur  
à Noyelles Sur Escaut 03/27/70/18/12

Aqua Douce



Hors Vacances Scolaires

A la piscine de Caudry :  
Rue Henry Barbusse  
Lundi 16h30 à 17h15  
Mercredi 12h15 à 13h

A la piscine de Le Cateau-  
Cambrésis :  
Avenue des Essarts  
Mardi 12h à 12h45  
Jeudi 16h15 à 17h

Cuisine



Mardi 14 Janvier : 14h à 15h30 à l'Etape de Solesmes  
Mardi 28 Janvier : 14h à 15h30 à l'Etape de Solesmes  
Jeudi 23 Janvier : 9h30 à 13h30 à l'AJR à Noyelles Sur Escaut

Atelier cuisine à l'étape 9 bis rue Jules Guesde à Solesmes 03/27/70/74/30  
Centre Social AJR 8 rue Pasteur à Noyelles Sur Escaut 03/27/70/18/12

Pour participer aux ateliers sur le territoire du Hainaut-Cambrésis,  
l'inscription est obligatoire auprès l'ERC Emera téléphone: 03/27/27/83/90



#261225834

Le Président et toute l'équipe de l'Espace Ressources Cancers Emera vous souhaitent une belle et heureuse année 2020.