

PLANNING MENSUEL SEPTEMBRE 2019

ACTIVITES INDIVIDUELLES - SUR RENDEZ-VOUS



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

(Phalempin-Villeneuve d'Ascq-Loos)



SOCIO-ESTHETIQUE

(Phalempin-Villeneuve d'Ascq-Loos)



ACTIVITES COLLECTIVES - SUR INSCRIPTION

Jeudi 5: 15h - 16h à Faches Thumesnil

Jeudi 12: 15h - 16h à Faches Thumesnil

Jeudi 19: 15h - 16h à Faches Thumesnil

Jeudi 26: 15h - 16h à Faches Thumesnil



SOCIO-ESTHETIQUE

Vendredi 13: 14h - 16h à Villeneuve d'Ascq Thème : « Découverte et démonstration des produits de la marque Avène »

Mardi 24: 14h - 16h à Loos

Thème : « Découverte et démonstration des

Lundi 2: 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 9: 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 16: 10h45 - 11h45 à Phalempin Lundi 23: 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 30: 10h45 - 11h45 à Phalempin

produits de la marque Même »

MARCHE NORDIQUE



GYM & ZEN

SPORT ADAPTE

Lundi 2: 15h - 16h à Villeneuve d'Ascq

Lundi 9: 15h - 16h à Villeneuve d'Ascq Lundi 16: 15h - 16h à Villeneuve d'Ascq

Lundi 23: 15h - 16h à Villeneuve d'Ascq

Lundi 30: 15h - 16h à Villeneuve d'Ascq



LA PAUSE CAFE

Vendredi 27: 14h - 16h à Phalempin

Thème: « Créations artistiques en vue d'Octobre Rose»



Jeudi 5: 10h - 11h30 à Loos

Thème: « Se détendre : laisser couler la détente»

Mercredi 11: 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Un arc en ciel de couleurs »

Jeudi 19: 10h - 11h30 à Loos Thème: « Calmer ses ruminations »

Mercredi 25: 10h - 11h30 à Phalempin

Thème: « Trouver et ancrer son lieu idéal de détente »



Lundi 9: 10h30 - 12h à Villeneuve d'Asca Thème : « Mes bonnes résolutions de la rentrée»

Vendredi 20: 10h - 12h à Phalempin

Thème : « Mes bonnes résolutions de la rentrée »



Accueil principal à Phalempin :

Association EOLLIS

7 rue Jean Baptiste Lebas



Activités à Villeneuve d'Ascq:

Antenne EOLLIS

72 rue des Comices



Activités à Faches Thumesnil:

Centre social des 5 Bonniers

20 avenue de Bordeaux



Activités à Loos :

Groupe Hospitalier Loos Haubourdin

20 rue Henri Barbusse

03.20.90.01.01 - ccruz@eollis.net