

Psychologue // Sophrologue // Esthétique // Massage assis // Shiatsu // Diététicien // Conseillère Conjugale

Activités en collectif sur inscription

Gymnastique adaptée



Vendredi 13 Septembre : 9h30 à 10h30
Vendredi 20 Septembre : 9h30 à 10h30
Vendredi 27 Septembre : 9h30 à 10h30

Qi gong



Vendredi 13 Septembre : 10h30 à 11h30
Vendredi 20 Septembre : 10h30 à 11h30
Vendredi 27 Septembre : 10h30 à 11h30

Marche Nordique



Lundi 9 Septembre : 14h30
Lundi 16 Septembre : 14h30
Lundi 23 Septembre : 14h30
Lundi 30 Septembre : 14h30

Yoga



Mardi 10 Septembre : 9h45 à 11h15
Mardi 17 Septembre : 9h45 à 11h15
Mardi 24 Septembre : 9h45 à 11h15

Sophrologie



Mardi 10 Septembre : 13h45 à 15h15 / 15h15 à 16h45
Mardi 24 Septembre : 13h45 à 15h15 / 15h15 à 16h45

Méditation



Jeudi 26 Septembre :
15h30 à 16h30

Esthétique



Mercredi 18 Septembre :
9h30 à 12h : atelier du regard
Mardi 24 Septembre :
9h30 à 12h Soins des mains

Art



Vendredi 13 Septembre : 14h à 16h
Vendredi 20 Septembre : 14h à 16h
Vendredi 27 Septembre : 14h à 16h

Créatif et Echanges



Lundi 2 Septembre : 14h à 16h
Lundi 9 Septembre : 14h à 16h
Lundi 16 Septembre : 14h à 16h
Lundi 23 Septembre : 14h à 16h
Lundi 30 Septembre : 14h à 16h

Art Floral



Jeudi 26 Septembre :
9h30 à 11h30

Cuisine



Jeudi 19 Septembre :
9h à 14h à la Maison de Quartier de Saint-Saulve

Mémoire



Mercredi 18 Septembre :
15h à 16h30

Chorale



Jeudi 12 Septembre : 14h30 à 16h
Jeudi 19 Septembre : 14h30 à 16h
Jeudi 26 Septembre : 14h à 15h15

Groupe de Paroles



Lundi 23 Septembre : 9h30 à 11h30

Informations



Mardi 17 Septembre : 14h à 16h
Après-midi d'information
«Alimentation et Cancers » animé par
le Docteur Malek et Madame HUYGHE
Diététicienne de chez Filiéris