

## Activités en individuel sur rendez-

GRATUITS

Psychologue // Sophrologue // Esthétique // Massage assis// Shiatsu // Diététicien// Conseillère Conjugale

## Activités en collectif sur inscription

### Yog' ART



Jeudi 19 Septembre : 18h à 20h  
Jeudi 17 Octobre : 18h à 20h  
Jeudi 14 Novembre : 18h à 20h  
Jeudi 28 Novembre : 18h à 20h  
Jeudi 13 Décembre : 18h à 20h

Au Musée de la Dentelle et de la Broderie entrée Place des Mantilles à Caudry

### Aqua Douce



A la piscine de Caudry :  
Lundi 16h30 à 17h15  
Mercredi 12h15 à 13h

A la piscine de Le Cateau :  
Mardi 12h à 12h45  
Jeudi 16h15 à 17h

### Dragon Boat'Team

Dimanche 15 Septembre  
Dimanche 29 Septembre

Téléphoner au 06/81/78/50/45

### Sophrologie



Lundi 10 Septembre: 14h à 16h  
Mardi 17 Septembre : 14h à 16h  
Mardi 24 Septembre : 14h à 16h

En fonction de votre lieu d'habitation

### Cuisine



Mardi 10 Septembre: 14h à 15h30 à l'Etape de Solesmes  
Mardi 24 Septembre : 14h à 15h30 à l'Etape de Solesmes

Atelier cuisine à l'étape 9 bis rue Jules Guesde à Solesmes 03/27/70/74/30