

# La nutrition entérale

## *Guide destiné aux patients*

---

Nom diététicien : .....

Coordonnées service diététique : .....

## Pourquoi ?

Votre état de santé ne vous permet pas de vous nourrir correctement pour plusieurs raisons :

- 1) vous ne pouvez pas du tout vous alimenter
- 2) vos apports alimentaires sont diminués notamment par manque d'appétit
- 3) vous avez perdu du poids, vos apports alimentaires ne sont plus suffisants pour couvrir vos besoins augmentés du fait de la maladie et/ou des traitements.

**Un bon état nutritionnel permettra une meilleure tolérance et efficacité des traitements, ainsi qu'une amélioration de votre qualité de vie.**



## Qu'est-ce que la nutrition entérale ?

La nutrition entérale permet d'amener directement les nutriments dans votre tube digestif grâce à une sonde.

La nutrition entérale permet d'apporter des calories, des protéines, des vitamines, et des minéraux, comme dans une alimentation équilibrée.

**Ce mode de nutrition respecte la digestion naturelle.**



Elle peut venir compléter votre alimentation orale ou la remplacer si vous ne pouvez plus manger.

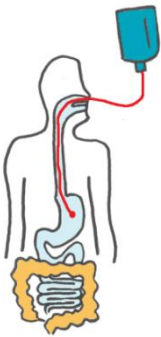
La nutrition entérale vous permettra de reprendre le poids que vous avez perdu ou vous aidera à maintenir votre poids

# Comment est administrée la nutrition entérale ?

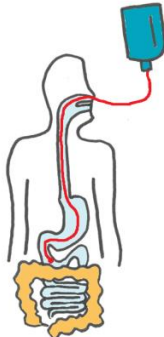
Elle peut se faire le jour et/ou la nuit en continu ou discontinu et peut s'adapter à votre rythme de vie.



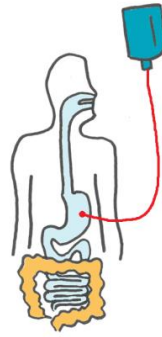
Les poches de nutrition sont administrées par la sonde via une pompe.



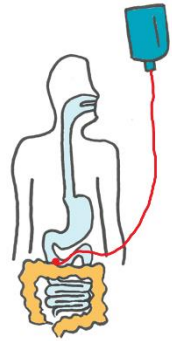
Sonde naso  
gastrique



Sonde  
nasojejunale



Gastrostomie



Jéjunostomie

(+ rarement)

Il est recommandé de maintenir une inclinaison de 30° et ne pas être allongé à plat si la nutrition entérale est administrée la nuit.



## La nutrition entérale est-elle douloureuse ?

L'administration de la nutrition entérale est **indolore**.

- La pose d'une sonde naso-gastrique ou naso-jéjunale est réalisée par un personnel expérimenté. Elle n'est pas douloureuse mais peut occasionner une gêne transitoire.
- La gastrostomie nécessite une anesthésie locale ou générale en fonction de la technique de pose employée. Il peut y avoir quelques douleurs dans les 48 à 72 heures qui suivent la pose, qui seront prises en charge par l'équipe soignante.

## Puis-je garder mes habitudes ?

La nutrition entérale peut s'effectuer à domicile. Le matériel est fourni par un prestataire.

Avec votre nutrition entérale vous pouvez continuer à :

- Manger et boire selon vos habitudes s'il n'existe pas de contre-indication médicale,
- Travailler, sortir, voyager
- Prendre une douche ou un bain
- Pratiquer une activité physique adaptée



## Y-a t'il des complications liées à la nutrition entérale ?

La nutrition entérale présente généralement peu de risques de complications pour le patient.

Il s'agit principalement de troubles digestifs qui disparaîtront après adaptation de votre nutrition entérale par le professionnel qui vous suit.