

Activités en individuel sur rendez-vous



Psychologue



Sophrologue



Esthétique



Massage assis



shiatsu

ACTIVITES GRATUITES

Activités en collectif sur inscription



Gymnastique adaptée

Vendredi 5 juillet : de 9h30 à 10h30



Qi gong

Vendredi 5 juillet : de 10h30 à 11h30

Les Marches du Jeudi



Contactez le 03/27/70/18/12 Centre Social AJR

Jeudi 4 juillet : 9h15 Cantaing Sur Escaut

Jeudi 11 juillet : 9h15 Marcoing

Jeudi 18 juillet : 9h15 La coulée verte+croq'marche

Jeudi 25 juillet : 9h15 Noyelles

Dragon Boat'Team



Dimanche 7 juillet contactez
pour payer le 06/81/78/50/45

Sophrologie



Mardi 9 juillet : 14h à 15h30 /15h30 à 17h

Mardi 30 juillet : 13h45 à 15h15 /15h15 à 16h45



Esthétique

Vendredi 12 Juillet : 14h à 16h30 : soin esthétique en binôme

Mardi 23 Juillet : 14h à 16h30 : Soins des pieds



Art

Vendredi 5 juillet : 14h à 16h



Créatif et échanges

Lundi 1 juillet : 14h à 16h

Lundi 8 juillet : 14h à 16h

Lundi 15 juillet : 14h à 16h

Lundi 22 juillet : 14h à 16h

Lundi 29 juillet : 14h à 16h

Lundi 5 Août : 14h à 16h

Lundi 12 Août : 14h à 16h

Lundi 19 Août : 14h à 16h

Lundi 26 Août : 14h à 16h

Information **INFO**

Jeudi 4 juillet de 14h à 17h Café détente

projection des photos de la sortie d'AMSTERDAM autour d'un goûter

Lundi 22 juillet de 9h à 16h Forum Santé à la Salle des Fêtes de Séranvillers Forenville
pour tous renseignements contactez le Centre Social AJR au 03/27/70/18/12

Légende :

Territoire du Hainaut

Territoire du Cambrésis



Nous vous informons que certains ateliers hebdomadaires sont en pause pendant les vacances scolaires. La reprise s'effectuera, le lundi 9 Septembre 2019.

L'équipe reste disponible pour vous accueillir du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h de Juillet et Août.

Nous vous souhaitons de passer de belles vacances et vous remercions pour votre confiance.

