


2019		juillet		 ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE		
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	02	03	04	05	06	07
	Sophrologie 10h-11h					
Convivialité (pause café) 14h-17h			Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h			
08	09	10	11	12	13	14
	Sophrologie 10h-11h			Diététique 9h30-12h30		
Convivialité (pause café) 14h-17h	Esthétique Ind. 14h-15h 15h15-16h15		Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h			
15	16	17	18	19	20	21
	Sophrologie 10h-11h		Esthétique Ind. 9h30-10h30 / 10h45-11h45			
Convivialité (pause café) 14h-17h			Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h		
22	23	24	25	26	27	28
	Sophrologie 10h-11h			Diététique 9h30-12h30		
Convivialité (pause café) 14h-17h	Esthétique Ind. 14h-15h 15h15-16h15		Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h		
29	30	31	01	02	03	04
	Sophrologie 10h-11h					
Convivialité (pause café) 14h-17h						
05	06	Notes	<p align="center"> Ateliers sur réservation UNIQUEMENT, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47. Spécificités ateliers : Apa : eau + serviette + certificat médical RDV Socio-esthétique Ind : peignoir demandé Toucher-massage : certificat médical pour massage bien être PAS D'ATELIER DESSIN NI EN JUILLET ET NI EN AOUT PAS DE GROUPE PSYCHO ACTIONS MAIS RDV INDIVIDUEL POSSIBLE EN JUILLET PAS DE TOUCHER-MASSAGE EN JUILLET </p>			