

# CISPLATINE PEMETREXED

*Cisplatine Alimta*

Mai 2019

## Quand et comment aurai-je mon traitement ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC\*).

Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures).

Vous serez hospitalisé la journée complète et même parfois pendant plusieurs jours.

### \* ABORD VEINEUX (PAC)

Un Petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement. En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

## RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Conserver vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Si vous prenez de l'Aprépitant (Emend), il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement.

## SCHEMA D'ADMINISTRATION

Cycle de 21 jours  
(J22=J1)



## AVANT ET APRES LES CURES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- ✓ Apport de vitamine (B12 et Folates) à débiter 7 jours avant de commencer votre traitement.
- ✓ Avant le début du traitement, votre oncologue pourra vous prescrire une consultation cardiologique.
- ✓ Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), corticoïdes, antiémétiques...)
- ✓ Dans les jours précédant la cure, vous devrez réaliser un bilan sanguin.
- ✓ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- ✓ Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.

## PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES



### Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

#### COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir en petites quantités mais fréquemment. Essayer de nouveaux aliments.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas : collation, goûter..
- Evitez les aliments gras, frits, épicés difficiles à digérer, limitez la consommation d'alcool.
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants.
- Buvez peu pendant les repas et répartissez vos prises de boisson au cours de la journée.

#### QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger.
- Un médicament anti-vomissement peut vous être prescrit par votre médecin.
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant.
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées.
- Evitez la position allongée.
- En cas de vomissements, continuez à prendre votre traitement normalement.



### Troubles hématologiques

**Anémie:** fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).

**Thrombopénie:** risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines

**Neutropénie:** risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.

#### COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

#### QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.



### Mucites / Aphtes

Se manifestent par des aphtes ou des ulcérations sur la bouche ou sur les lèvres

#### COMMENT PREVENIR ?

- Evitez alcool/tabac
- Evitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruyères, la moutarde
- Evitez les aliments trop sucrés (miel, confiture...) ainsi que les fritures

#### QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aphtes (glaçons, glaces, boissons rafraichissantes, etc.)



### Atteinte de la sensibilité des extrémités

Se manifeste par des engourdissements ou une modification de la sensibilité des mains et/ou des pieds.

Ces symptômes peuvent apparaître après cumul de plusieurs cures.

#### COMMENT PREVENIR ?

- Apport vitaminique en vitamine B12 et Folates à débiter 7 jours avant le début du traitement, permet de limiter les effets indésirables

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin



### Toxicité rénale

Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.

#### COMMENT PREVENIR ?

- Hydratation
- Surveillance de l'élimination des urines

#### QUE FAIRE ?

- Dès l'apparition des signes évoqués, contacter votre médecin



### Trouble de l'audition

Se manifeste par des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin. Un audiogramme pourra vous être prescrit.



### Reflux acide et brûlures d'estomac

Se manifeste par des sensations de pesanteur, ou de brûlure au moment de la digestion

#### COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les aliments riches en graisse, les repas riches, le café et l'alcool

#### QUE FAIRE ?

- Dormez la tête surélevée avec un oreiller par exemple. Informez votre médecin qui pourra vous prescrire un anti-acide.

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

**EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE**