

## PEMETREXED

Alimta

Juin 2019

### Quand et comment aurai-je mon traitement ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC\*).

Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures).

Description synthétique du schéma thérapeutique :

Ce traitement seul ne nécessite pas une hospitalisation complète. Il vous sera administré en hôpital de jour.

#### \* ABORD VEINEUX (PAC)

Un Petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débiter le traitement. En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

### RECOMMANDATIONS GENERALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Conserver vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).



L'avez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.

### SCHEMA D'ADMINISTRATION

Cycle de 21 jours  
(J22-J1)



## AVANT ET APRES LES CURES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- ✓ Apport de vitamine (B12 et Folates) à débiter 7 jours avant de commencer votre traitement.
- ✓ Avant le début du traitement, votre oncologue pourra vous prescrire une consultation cardiologique.
- ✓ Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), corticoïdes, antiémétiques...)
- ✓ Dans les jours précédant la cure, vous devrez réaliser un bilan sanguin.
- ✓ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- ✓ Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.

## PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES



### Neutropénie/Risque d'Infection

Les signes d'infection sont liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang (neutropénie). Ils se manifestent par de la fièvre, des frissons, une toux, des maux de gorge, des brûlures urinaires, ...

#### COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains
- Désinfectez soigneusement toute plaie éventuelle

#### QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C



### Anémie

Baisse du nombre de globule rouge dans le sang (du taux d'hémoglobine)  
Se manifeste par une fatigue, un essoufflement, une pâleur...

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.



### Thrombopénie

Baisse du nombre de plaquettes sanguines.

Se manifeste par des saignements de nez, des gencives, des bleus et/ou des taches rouges sur la peau

#### COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez une brosse à dent souple
- Préférez le rasoir électrique
- Attention aux coupures et aux blessures
- Ne prenez pas d'aspirine

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez contacter votre médecin qui pourra vous prescrire une prise de sang. En cas de saignement, exercez une pression pendant 10 à 15 minutes.



### Atteinte de la sensibilité des extrémités

Se manifeste par des fourmillements ou une modification de la sensibilité des mains et/ou des pieds.

Ces symptômes peuvent apparaître après cumul de plusieurs cures.

#### COMMENT PREVENIR ?

- Apport vitaminique en vitamines B12 et Folates à débiter 7 jours avant de commencer votre traitement, permet de limiter les effets indésirables.

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et ne peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

**EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE**