

"Les Marches du Jeudi" Juin 2019

Le centre Social A J R
vous propose de sillonner chaque jeudi
les routes et chemins de nos communes.
Des randonnées pédestres accessibles à tous !
Un moment de détente et une ambiance
conviviale.

Rendez-vous à 9h15
Départ à 9h30



Pour infos : POUR LA SORTIE AU CAP GRIS NEZ ET BLANC NEZ



- ❑ **SORTIE SPORTIVE RÉSERVÉE AUX BONS MARCHEURS**
- ❑ **NOUVEAU CONTACT TÉLÉPHONIQUE MARINE 06 12 76 58 25**

- ❑ **INSCRIPTION AUPRÈS DE NATHALIE AU SECRÉTARIAT**
- ❑ **PLACES LIMITÉES À 16 PERSONNES DANS LES TRAFFICS DE L'AJR**
- ❑ **SI PLUS D'INSCRIPTIONS POSSIBILITÉ DE CO-VOITURAGE**
- ❑ **PRÉVOIR PIQUE NIQUE**
- ❑ **RENDEZ VOUS À NOYELLES SUR ESCAUT À 8 H – RETOUR À 19H**

Jeudi 6 juin : Les Rues des Vignes

Jeudi 13 juin : Séranvillers

Jeudi 20 juin : Awoingt

Jeudi 27 juin : Sortie au Cap gris-nez et blanc-nez

COMMUNES AJR

Anneux – Cantaing sur Escaut - Cauroir – Flesquières – Fontaine notre Dame – Naves – Niergnies – Noyelles sur Escaut –
Ribécourt la Tour – Saily lez Cambrai – Séranvillers Forenville - Wambaix