

# Planning des activités ERC St Omer Mai 2019



**Activités GRATUITES pour les personnes inscrites**  
**Espace Ressources Cancérs :**  
**Quartier Foch, Rue du quartier de la Cavalerie 62500 Saint-Omer**  
**Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.27.97.34**  
**par mail : [espaceressourcecancer@esl-asso.fr](mailto:espaceressourcecancer@esl-asso.fr)**



LUNDI 6		MARDI 7		MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3	
Sophrologie (Maison de quartier St Exupéry) 10h00 à 11h30		Qi Gong (Salle de Judo) 9h30 à 10h30		FERIE	Permanence coordinatrice	APA (Activité Physique Adaptée) 9h30 à 11h00	
		Groupe de parole 14h00 à 15h30			Soutien psychologique Le matin sur rendez-vous RDV diététique L'après-midi sur rendez-vous		
LUNDI 13		MARDI 14		MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	
Sophrologie (Maison de quartier St Exupéry) 10h00 à 11h30		Qi Gong (Salle de Judo) 9h30 à 10h30		FERIE	Permanence coordinatrice	APA (Activité Physique Adaptée) 9h30 à 11h00	
					Soins socio-esthétique L'après-midi sur rendez-vous		
LUNDI 20		MARDI 21		MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	
Sophrologie (Maison de quartier St Exupéry) 10h00 à 11h30		Qi Gong (Salle de Judo) 9h30 à 10h30		Marche nordique 9h30 à 11h00	Permanence coordinatrice	APA (Activité Physique Adaptée) 9h30 à 11h00	
					Atelier diététique 14h00 à 16h00		
LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	
Sophrologie (Maison de quartier St Exupéry) 10h00 à 11h30		Qi Gong (Salle de Judo) 9h30 à 10h30		Marche nordique 9h30 à 11h00	Permanence coordinatrice	APA (Activité Physique Adaptée) 9h30 à 11h00	
					Soins socio-esthétique L'après-midi sur rendez-vous		
LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	
Sophrologie (Maison de quartier St Exupéry) 10h00 à 11h30		Qi Gong (Salle de Judo) 9h30 à 10h30		Marche nordique 9h30 à 11h00	FERIE	APA (Activité Physique Adaptée) 9h30 à 11h00	

Retrouvez-nous sur Facebook : @Espacesantedulittoral