

# Planning des activités ERC St Omer Juin 2019



**Activités GRATUITES pour les personnes inscrites**  
**Espace Ressources Cancérs :**  
**Quartier Foch, Rue du quartier de la Cavalerie 62500 Saint-Omer**  
**Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.27.97.34**  
**par mail : [espaceressourcecancer@esl-asso.fr](mailto:espaceressourcecancer@esl-asso.fr)**



LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Sophrologie (Maison de quartier St Exupéry) 10h00 à 11h30	Qi Gong (Salle de Judo) 9h30 à 10h30  Groupe de parole 14h00 à 15h30	Marche nordique 9h30 à 11h00	Permanence coordinatrice  Soutien psychologique Le matin sur rendez-vous Soins socio-esthétique L'après-midi sur rendez-vous	APA (Activité Physique Adaptée) 9h30 à 11h00
LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
FERIE	Qi Gong (Salle de Judo) 9h30 à 10h30	Marche nordique 9h30 à 11h00	Permanence coordinatrice  RDV diététique L'après-midi sur rendez-vous	APA (Activité Physique Adaptée) 9h30 à 11h00
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Sophrologie (Maison de quartier St Exupéry) 10h00 à 11h30	Qi Gong (Salle de Judo) 9h30 à 10h30	Marche nordique 9h30 à 11h00	Permanence coordinatrice  Soins socio-esthétique L'après-midi sur rendez-vous	APA (Activité Physique Adaptée) 9h30 à 11h00
LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Sophrologie (Maison de quartier St Exupéry) 10h00 à 11h30	Qi Gong (Salle de Judo) 9h30 à 10h30	Marche nordique 9h30 à 11h00	Permanence coordinatrice  Atelier diététique 14h00 à 16h00	APA (Activité Physique Adaptée) 9h30 à 11h00

Retrouvez nous sur Facebook : @Espacesantedulittoral