

PLANNING MENSUEL MAI 2019

ACTIVITES INDIVIDUELLES - SUR RENDEZ-VOUS

GRATUIT
SUR INSCRIPTION



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

(Phalempin-Villeneuve d'Ascq-Loos)



SOCIO-ESTHETIQUE

(Phalempin-Villeneuve d'Ascq-Loos)

ACTIVITES COLLECTIVES - SUR INSCRIPTION



SOCIO-ESTHETIQUE

Vendredi 10 : 14h - 16h à Villeneuve d'Ascq
Thème : «*Soin des mains et ongles pendant et après les traitements*»

Mardi 21 : 14h - 16h à Loos
Thème : «*Soin du regard et mise en valeur*»



MARCHE NORDIQUE

Lundi 6 : 10h45 - 11h45 à Phalempin
Lundi 13 : 10h45 - 11h45 à Phalempin
Lundi 20 : 10h45 - 11h45 à Phalempin
Lundi 27 : 10h45 - 11h45 à Phalempin



LA PAUSE CAFE

Vendredi 17 : 14h - 16h à Phalempin
Thème : «*En mai, fait ce qu'il te plaît!*»



DIETETIQUE

Lundi 13 : 10h30 - 12h à Villeneuve d'Ascq
Thème : «*Les protéines végétales*»

Vendredi 24 : 10h - 12h à Phalempin
Thème : «*Sucre, sel et graisses cachés*»



SPORT ADAPTE

Jedi 2 : 15h - 16h à Faches Thumesnil
Jedi 9 : 15h - 16h à Faches Thumesnil
Jedi 16 : 15h - 16h à Faches Thumesnil
Jedi 23 : 15h - 16h à Faches Thumesnil



GYM & ZEN

Lundi 6 : 15h - 16h à Villeneuve d'Ascq
Lundi 13 : 15h - 16h à Villeneuve d'Ascq
Lundi 20 : 15h - 16h à Villeneuve d'Ascq



SOPHROLOGIE

Jedi 2 : 10h - 11h30 à Loos
Thème : «*Fonder sa confiance en soi*»

Jedi 16 : 10h - 11h30 à Loos
Thème : «*Récupérer de l'énergie*»

Mercredi 22 : 10h - 11h30 à Phalempin
Thème : «*Prendre conscience de son corps*»

ACTUS

Atelier diététique Institut Pasteur le
Lundi 20 mai de 9h30 à 13h00

à Villeneuve d'Ascq sur le thème :

«*Trucs et astuces contre les problèmes en bouche*»

Date à retenir

23 mai : défilé ERC/EMERAUDE

Plus d'infos à venir



Accueil principal à Phalempin :
Association EOLLIS
7 rue Jean Baptiste Lebas



Activités à Villeneuve d'Ascq :
Antenne EOLLIS
72 rue des Comices



Activités à Faches Thumesnil :
Centre social des 5 Bonniers
20 avenue de Bordeaux



Activités à Loos :
Groupe Hospitalier Loos Haubourdin
20 rue Henri Barbusse