

QUAND ET COMMENT AURAI- JE MON TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE ?

Dans la majorité des cas, le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC*). Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures).



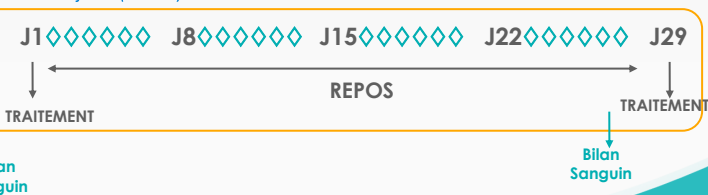
Description synthétique du schéma thérapeutique:

→ Ce traitement ne nécessite pas une hospitalisation complète, il vous sera administré en hôpital de jour.

Cycle de 21 jours (J22=J1)



Cycle de 28 jours (J29=J1)



Avant et après les cures, Que dois-je faire?

- Avant le début du traitement, votre oncologue pourra vous prescrire une consultation cardiologique et un échographie pour vérifier votre fonction cardiaque.
- Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), antiémétiques...)
- Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.

¹ Abord veineux (PAC)

Un petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement.

En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GENERALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Si vous prenez de l'Aprépitant (E-mend), il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Conservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).



Il est conseillé de faire de l'activité physique.

ONCO
HAUTS-DE-FRANCE
RESEAU REGIONAL DE CANCEROLOGIE



DOXORUBICINE LIPOSOMALE PEGYLEE Caelyx

Ce médicament peut être administré seul ou associé.

Version 2018

Cette fiche a été délivrée par :

.....

 ..

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....

Réseau Régional de Cancérologie ONCO Hauts de France Juillet 2018

Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Hauts de France, en collaboration avec l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique (OMÉDIT), les groupes régionaux d'oncologie médicale et pharmacie, d'infirmier(e)s ainsi que les Centres de Coordination en Cancérologie (3C) de la région.

Ce document ne peut se substituer à un avis médical. En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.



Syndrome main pied

Se manifeste par l'apparition de rougeurs, d'engourdissements ou de fourmillements et un dessèchement de la peau allant jusqu'à l'apparition de crevasses.

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les bains et douches très chauds, les expositions au soleil.
- Evitez de porter des gants, des chaussettes et bijoux trop serrés.
- Portez des chaussures amples et confortables
- Appliquez une crème hydratante au moins une fois par jour

QUE FAIRE ?

- Dans la mesure du possible, laissez les pieds et mains découverts.
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin
- Des bracelets réfrigérants pourront vous être posés pendant la perfusion.



Troubles hématologiques

Anémie: fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).

Thrombopénie: risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines

Neutropénie: risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant **si votre température dépasse 38°C**
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.



Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer.
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants.
- Limitez la consommation d'alcool

QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger.
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin.
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissement continué à prendre votre traitement normalement.



Troubles cardiaques

Se manifestent par des douleurs thoraciques, des palpitations, une gêne à la marche, un essoufflement et une fatigue inhabituelle, des œdèmes des membres inférieurs

COMMENT PREVENIR ?

- Une surveillance de la fonction cardiaque est réalisée via une échographie cardiaque avant le traitement et si besoin en cours de traitement.

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin



Coloration des urines en rouge

- Phénomène sans gravité et sans conséquence lié à l'élimination du médicament dans les urines qui peut durer 1 à 2 jours.



Fatigue

COMMENT PREVENIR ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
- Continuer vos activités quotidiennes tout en vous aménageant des pauses dans la journée
- Relaxez-vous autant que possible (sieste)

QUE FAIRE ?

- Demandez de l'aide si besoin à votre entourage, à l'assistante sociale, à votre mutuelle, à l'équipe soignante: des aides sont possibles.
- Si vous avez des troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin traitant

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.