

# QUAND ET COMMENT AURAI- JE MON TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC\*).

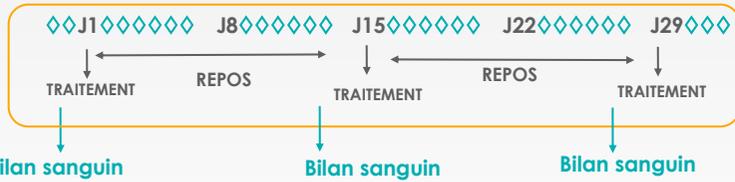
Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures)



Description synthétique du schéma thérapeutique:

→ Ce traitement ne nécessite pas une hospitalisation complète. Il vous sera administré en hôpital de jour.

Cycle de 28 jours



## Avant et après les cures, Que dois-je faire?

- Avant le début du traitement, votre oncologue vous prescrira éventuellement un électrocardiogramme
- Prémédication avant les cures (atropine sous cutané 15 à 30 minutes avant le passage du médicament, corticoïdes, patch Emla (lidocaïne), antiémétique, etc.)
- Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- Corticoïdes, antiémétiques et anti diarrhéiques possibles les jours suivant la cure
- Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- Anti émétiques (et parfois corticoïdes) et les jours suivant la cure

### \*Abord veineux (PAC)

Un petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débiter le traitement.

En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

## RECOMMANDATIONS GENERALES



N'oubliez pas de vous hydrater.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Si vous prenez de l'Aprépitant (Emend), il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez



Conservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).



## FICHE CONSEIL PATIENT

# CAMPTO Irinotecan

Ce médicament peut être administré seul ou associé

Version 2017

Cette fiche a été délivrée par :

.....  
.....  
.....  
.....

Cette fiche est issue des travaux des professionnels de l'ex Nord-Pas-de-Calais

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..) ✍

.....  
.....  
.....

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.  
En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.

## PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES



### Diarrhée / Douleurs Abdominales (coliques)

*Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour. Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carotte cuites, gelée de coing, pain blanc, biscottes.

#### QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.



### Alopécie

*Chute des cheveux, cils et sourcils et/ou des poils possible pouvant s'accompagner par une sensation de picotement du cuir chevelu. La perte survient généralement à partir du 15ème jour après l'administration de votre première cure. Les cheveux repousseront à l'arrêt du traitement*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Préférez une coupe courte avant de commencer le traitement.
- Utilisez de préférence des shampoings doux, évitez brushing, permanente et coloration.
- Utilisez une brosse à poils souples ou un peigne à larges dents
- Un casque réfrigérant pourra vous être proposé (en cas d'administration hebdomadaire il prévient presque totalement la chute des cheveux.)

#### QUE FAIRE ?

- Une perruque ou une prothèse capillaire ou des foulards pourront être prescrits (l'équipe soignante peut vous aider à trouver une boutique de prothésiste et un lieu où trouver des soins onco-esthétiques)



### Anémie

*Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine). Se manifeste par une fatigue, un essoufflement, une pâleur, une sensation de vertiges*

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.



### Syndrome cholinergique, rhinite conjonctivite, larmoiements, hyper salivation, hyper sudation

*Se manifestent durant la perfusion ou juste après par une augmentation de la production de larmes, une rhinite ou des suees importantes.*

#### QUE FAIRE ?

- Signalez ces manifestations à l'infirmière une injection sous cutanée d'atropine peut être renouvelée sur prescription médicale



### Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

#### COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer.
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants.
- Limitez la consommation d'alcool. Buvez peu pendant les repas et répartissez vos prises de boisson.

#### QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger.
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin.
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissement continuez à prendre votre traitement normalement.



### Neutropénie / Risque d'infection

*Les signes d'infection sont liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang (neutropénie). Ils se manifestent par de la fièvre, des frissons, une toux, des maux de gorge, des brûlures urinaires, etc.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains
- Désinfectez soigneusement toute plaie éventuelle

#### QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C



### Sécheresse cutanée

*Sécheresse de la peau se manifestant par des démangeaisons, des crevasses, la peau qui pèle, etc.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émoullientes

#### QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin afin de l'informer.

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

**EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.**