

# Formation Dispositif d'Annonce

## Module 1

Sensibilisation au parcours de soins en  
cancérologie

*Amiens*

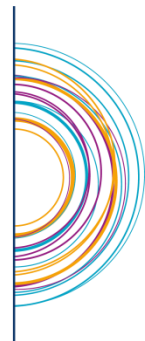
# Les représentations du patient et des acteurs de la prise en charge

Delphine COZETTE  
Psychologue, GSVP

Vendredi 14 juin 2019

ONCO

HAUTS-DE-FRANCE  
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE



*« La maladie est comme un orage qui surprend un navire pendant un voyage, tout ce qui importe dans cet instant, c'est de ne pas chavirer. »*

Nago HUMBERT (2004) *Les Soins Palliatifs Pédiatriques*

# Dans le cas d'une maladie grave

---

## ANGOISSE DE MORT



Patient



Entourage



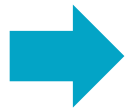
Soignants



Protection donc attitude défensive

# Souffrance en cancérologie = difficultés de communication

- Pour le **médecin** : dire ce qu'il n'a pas envie de dire à un patient qui n'a pas envie de l'entendre
- Pour le **patient** : vis à vis de ses proches (malaise/fuite/relation moins authentique)
- Pour les **accompagnants** (proches et/ou soignants) : difficultés à exprimer critiques ou lassitude



CULPABILITE, HONTE...

# Soignant-soigné : une relation déséquilibrée

Soignant	Soigné
Autonome	Dépendant
En santé	Malade
Décide	Subit
Blouse	Pyjama
Professionnel	« Amateur »
Détenteur d'un savoir	Ignorant ou profane
Debout	Assis ou alité

# Ce qui peut influencer une relation et donc la communication

- Être « partenaires » = culture, histoire, âge, sensibilité, valeurs communes...
- La communication verbale (paroles et ton)
- La communication non verbale (gestes, mimiques, postures...)



L'attitude est parfois en contradiction avec les mots !



Dans la relation, le corps dans son ensemble parle !

# La relation d'aide : quelques rappels

- Développer une relation de confiance
- Considération positive
- Authenticité
- Empathie
- Absence de jugement



➔ Le soignant cherche à accompagner le patient dans son questionnement plutôt qu'à lui répondre

➔ Ne pas vouloir pour l'autre !

# Du côté du patient...





# Etapes cruciales

- Découverte de la maladie : Symptômes, signes annonciateurs, douleurs, examens, consultations, attente...
- Moment du diagnostic : Annonce = CHOC, évènement qui fait rupture  
dans la vie du patient, valeur traumatique, sidération, violence...
- Examens, traitements décisifs : le patient se sait atteint d'une maladie grave
- Evolution : complications, métastases, rechute...
- Phase palliative : chronicisation, AEG, phase ultime...

# Avoir un cancer est TOUJOURS traumatique !

Souffrance psychique possible à chaque étape de la maladie selon  
l'interaction de plusieurs facteurs :

- **Facteurs OBJECTIFS (cliniques)** = symptômes, pronostic, contraintes/effets secondaires du ttt
- **Facteurs SUBJECTIFS (du patient)** = psychologiques, relationnels et sociaux

# Avoir un cancer est TOUJOURS traumatique !

Annonce = « Coup de tonnerre dans un ciel serein »

- Représentations de la maladie/croyances/mythe
- Cancer = MORT = ennemi intérieur (“crabe”)
- Fin de l’illusion d’immortalité
- Confrontation BRUTALE à sa propre vulnérabilité
- Sentiment de grande fragilité
- Epée de Damoclès (évolution imprévisible)

# Avoir un cancer est TOUJOURS traumatique !

- Perte de contrôle, dépendance aux autres
- Perte de continuité = rien ne sera plus jamais comme avant
- Isolement social
- Perte de confiance en son propre corps
- Crainte de la mutilation
- Sentiment d'être différent et incompris = "tant qu'on ne l'a pas vécu, on ne peut pas comprendre", "c'est moi qui le vis"...

# Que réclament finalement les patients atteints d'un cancer ?

- Traitements curatifs performants (évident !)
- Ecoute, compréhension, respect, sans jugement
- Information claire, sans infantilisme, surprotection ou brutalisation
- Prise en compte de leur confort subjectif dans les décisions d'investigations et de traitements
- Prise en compte de leur détresse morale



# Les proches et la maladie

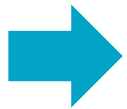


# La famille

- Le cancer affecte aussi chaque membre de la cellule familiale
- bouleversement profond et durable du système familial en lui-même



Série de **CRISES consécutives** = mise à l'épreuve des capacités d'adaptation, de communication et de cohésion de la famille et du couple



des

Double tâche = s'occuper du malade mais aussi de soi, enfants, maintien de l'équilibre quotidien



# Au sein de la FAMILLE... quelles répercussions ?

- ➔ **VOLONTE DE PROTEGER L'AUTRE**, ne pas le faire souffrir, ne pas lui montrer son inquiétude → problèmes de communication +++
- ➔ **SENTIMENT D'ILLEGITIMITE** à souffrir aussi (« C'est lui qui est malade, je ne dois pas me plaindre... »)
- ➔ **CULPABILITE** +++ d'imaginer le pire et/ou d'espérer que tout cela finisse (dégradation, deuil anticipé...)

# Au sein du COUPLE... quelles répercussions ?

## Deux issues possibles :

- ➔ Renforcement de la cohésion = resserrement et enrichissement des liens
- ➔ Révélation de conflits latents ou anciens = ruptures plus ou moins totales

# ANTICIPER

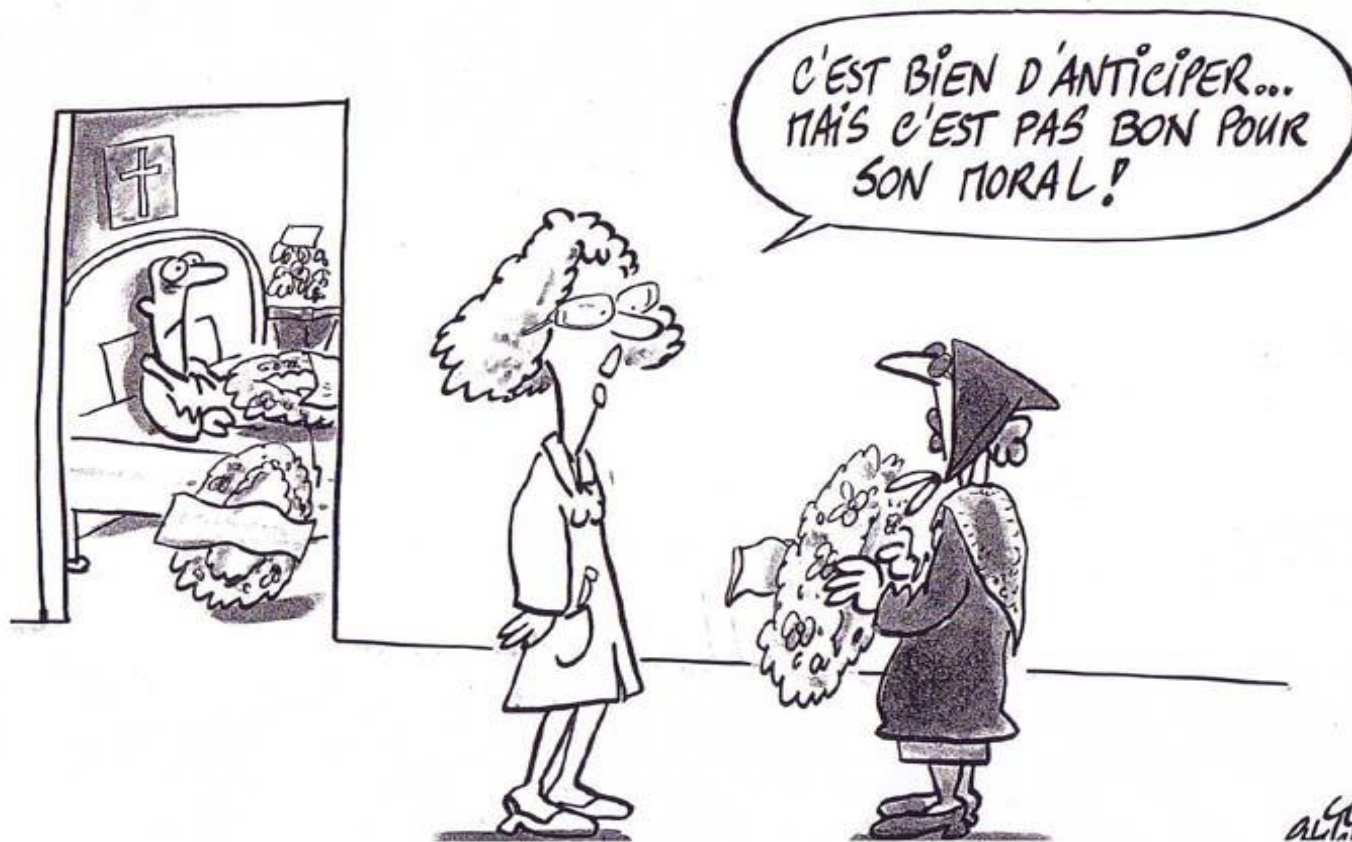


Illustration: Alix Tartet

# Les enfants et les adolescents dont un parent est atteint d'un cancer

**Ne les oublions pas !**

Pour eux le cancer est souvent une expérience :

- Inédite et inconnue (idées de la maladie grave et de la mort imprécises)
- Menaçante (contagiosité)
- Culpabilisante (pensée magique, omnipotence)
- Toujours associée à un sentiment d'abandon
- Source de colère, de tristesse (risque dépressif)
- Venant retentir sur leur vie quotidienne

# Pourquoi faut-il en parler ?

- L'enfant perçoit que quelque chose de grave se passe dans la famille
- Le cancer du parent est une **REALITE** à laquelle chacun est confronté
- « **Si on ne m'en parle pas alors c'est ma faute** » = sentiment de responsabilité, pensée magique, omnipotence
- Les représentations imaginaires sont plus terrifiantes encore



patient bromatiser

*«Accompagner c'est lui indiquer  
la route, sans lui imposer un  
itinéraire, ni même connaître la  
direction qu'il va prendre ; mais  
c'est marcher à ses côtés en le  
laissant libre de choisir son*

*chemin et le rythme de son pas. »*

Patrick VERSPIEREN (1982) / Forme et celui qui marche

# **Merci de votre attention !**

