

COMMENT PRENDRE MON TRAITEMENT ?



Votre traitement doit être pris en une prise par jour. Les comprimés doivent être avalés entiers avec un verre d'eau, sans être mâchés ou écrasés.



EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENTS, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- Ignorez la dose oubliée et prenez la dose suivante à l'heure habituelle
- Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée.

RECOMMANDATIONS GENERALES



Ce médicament est à conserver à une température <25°C.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de



Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement



Pensez à toujours emporter vos médicaments et vos ordonnances lors de vos voyages.



Ne pas laisser vos médicaments à la portée



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe



Ce médicament est à conserver à l'abri de la lumière.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement, et 2 mois après l'arrêt. Faites un test de grossesse avant le début du traitement. En cas de doute, parlez-en à votre



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques



Une prise de poids est possible, il est conseillé de pratiquer



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes (millepertuis) ou tisanes. Evitez l'automédication.



Il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors

ONCO
HAUTS-DE-FRANCE
RESEAU REGIONAL DE CANCEROLOGIE



FICHE CONSEIL PATIENT

TAMOXIFENE Nolvadex® et génériques

Version 2017

Cette fiche a été délivrée par :

.....

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES

FREQUENTS



Bouffées de chaleur / Sudations diurnes et nocturnes

QUE FAIRE ?

→ En cas d'apparition des signes évoqués, contactez votre médecin traitant . Un traitement peut vous



Saignements vaginaux

COMMENT PREVENIR ?

→ Un suivi gynécologique annuel est recommandé

QUE FAIRE ?

→ En cas de saignement, contactez rapidement votre médecin traitant ou votre gynécologue



Douleurs articulaires et musculaires (crampes)

QUE FAIRE ?

- Buvez beaucoup d'eau. Un traitement par paracétamol peut être prescrit pour vous soulager.
- Maintenir une activité physique



Trouble de la vision

QUE FAIRE ?

→ En cas de baisse brutale de la vision, parlez-en à votre médecin traitant

OCCASIONNELS



Troubles gynécologiques et sexuels

Se manifestent par des démangeaisons vulvaires, sécheresses vaginales
Se manifestent par une diminution de la libido

QUE FAIRE ?

→ En cas d'apparition des signes évoqués, contactez votre médecin traitant ou votre gynécologue



Phlébite

Se manifeste par des douleurs, gonflements et rougeurs au niveau des membres

QUE FAIRE ?

→ En cas d'apparition des signes évoqués, contactez rapidement votre médecin traitant



Embolie pulmonaire

Se manifeste par un essoufflement, des douleurs thoraciques brutales

QUE FAIRE ?

→ En cas d'apparition des signes évoqués, contactez rapidement votre médecin traitant

**Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.
Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.**