

## COMMENT PRENDRE MON TRAITEMENT ?



Votre traitement doit être pris :

- Le matin à jeun, 1h après la prise d'un antiémétique
- A une distance de 3h des repas, 1h après la prise d'un antiémétique

Les gélules doivent être prises une fois par jour pendant 5 jours, à la même heure. Elles doivent être avalées entières avec un grand verre d'eau sans être mâchées, écrasées ni ouvertes.



## EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENTS, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- Ignorez la dose oubliée et prenez la dose suivante à l'heure habituelle
- Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée.

## RECOMMANDATIONS GENERALES



Ce médicament est à conserver à une température <30°C.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Ne pas laisser vos médicaments à la portée des enfants.



Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Pensez à toujours emporter vos médicaments et vos ordonnances lors de vos voyages.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Ce médicament est à conserver à l'abri de la lumière.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes



Il est conseillé de faire de l'activité physique



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.

ONCO  
HAUTS-DE-FRANCE  
RESEAU REGIONAL DE CANCEROLOGIE



FICHE CONSEIL PATIENT

## TEMOZOLOMIDE Temodal

Version 2017

Cette fiche a été délivrée par :

.....  
 .....  
 .....  
 ..

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....  
 .....  
 .....

Réseau Régional de Cancérologie ONCO Nord - Pas de Calais - www.onco-npdcl.fr Février 2017

Version issue des travaux des professionnels de l'ex-Nord-Pas-de-Calais

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.  
En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.

## PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES

FREQUENTS



### Nausées / Vomissements

#### COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment. Essayez de nouveaux aliments.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés difficiles à digérer, limitez la consommation d'alcool.
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants.
- Hydratez-vous le plus possible en petites quantités

#### QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger.
- Un médicament anti-vomissements peut vous être prescrit par votre médecin.
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissements, continuez à prendre votre traitement normalement.



### Sécheresse et Rash cutané

*Sécheresse de la peau se manifestant par des démangeaisons, des crevasses, la peau qui pèle, etc. Se manifeste par une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Peut être associé à des démangeaisons ou rougeur et/ou sécheresse cutanée importante ainsi qu'à des fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émollientes
- Préférez un maquillage sans parfum, hypoallergénique, spécial peau sensible
- Evitez le rasage et l'épilation

#### QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin



### Réaction allergique

*Se manifeste par des démangeaisons, des éruptions cutanées*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Surveillance pendant et après le traitement
- Des médicaments anti-allergiques peuvent être prescrits avant la prise de Témzolomide

#### QUE FAIRE ?

- Au moindre doute, prévenez immédiatement l'équipe médicale



### Anémie

*Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine). Se manifeste par une fatigue, un essoufflement, une pâleur, une sensation de vertiges*

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.



### Troubles de la vision

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, parlez-en à votre médecin traitant qui pourra vous prescrire un collyre



### Perte d'appétit

#### COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment. Essayez de nouveaux aliments.
- Faites un peu d'exercice qui favorisera l'appétit.
- Buvez peu pendant les repas et répartissez vos prises de boisson au cours de la journée.

#### QUE FAIRE ?

- Demandez conseil auprès de votre médecin ou d'une diététicienne



### Constipation

*3 jours sans selles*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Buvez abondamment (1,5L d'eau par jour)
- Faites de l'exercice

#### QUE FAIRE ?

- Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes crus, laitages, fruits, pain complet, céréales, pruneaux, rhubarbe, jus d'orange
- Si les signes persistent, signalez-le à votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.



### Fatigue

#### COMMENT PREVENIR ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
- Continuez vos activités quotidiennes tout en vous aménageant des pauses dans la journée
- Relaxe vous autant que possible (sieste)

#### QUE FAIRE ?

- Demandez de l'aide si besoin à votre entourage, à l'assistante sociale, à votre mutuelle, à l'équipe soignante: des aides sont possibles.
- Si vous avez des troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin traitant



### Risque d'infection / Neutropénie

*Les signes d'infection sont liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang. Ils se manifestent par de la fièvre, des frissons, une toux, des maux de gorge, des brûlures urinaires.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains
- Désinfectez soigneusement toute plaie éventuelle

#### QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C



### Thrombopénie

*Baisse du nombre de plaquettes sanguines. Se manifeste par des saignements de nez, des gencives, des bleus et/ou des taches rouges sur la peau*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez une brosse à dents souple
- Attention aux coupures et aux blessures, préférez le rasoir électrique,
- Ne prenez pas d'aspirine

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez contacter votre médecin qui pourra vous prescrire une prise de sang. En cas de saignement, utilisez de la ouate hémostatique ou exercez une pression pendant 10 à 15 minutes.

**Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité. Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.**

OCCASIONNELS