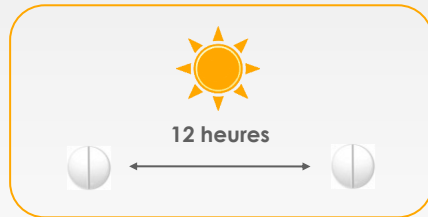


## COMMENT PRENDRE MON TRAITEMENT?



Votre traitement doit être pris deux fois par jour avec un verre d'eau, en dehors des repas ou pendant un repas pauvre en graisses. En cas de repas riche en graisse, les comprimés doivent être pris au moins 1h avant ou 2h après le repas.

Les comprimés doivent être avalés entiers avec un verre d'eau sans être mâchés ou écrasés.



## EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENTS, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- Ignorez la dose oubliée et prenez la dose suivante à l'heure habituelle
- Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée.

## RECOMMANDATIONS GENERALES



Ce médicament est à conserver à une température <25°C.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Ne pas laisser vos médicaments à la portée des enfants.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Pensez à toujours emporter vos médicaments et vos ordonnances lors de vos voyages.



Lors du traitement, il est fortement conseillé d'utiliser une protection solaire à haut indice UV.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes (millepertuis) ou tisanes. Evitez l'automédication.



Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes

ONCO  
HAUTS-DE-FRANCE  
RESEAU REGIONAL DE CANCEROLOGIE



FICHE CONSEIL PATIENT

# SORAFENIB

Nexavar

Version 2016

Cette fiche a été délivrée par :

.....  
.....  
.....  
.....

..

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....  
.....  
.....



### Syndrome main pied

*Se manifeste par l'apparition de rougeurs, d'engourdissements ou de fourmillements et un dessèchement de la peau allant jusqu'à l'apparition de crevasses.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les bains et douches très chauds, les expositions au soleil.
- Evitez de porter des gants, des chaussettes et bijoux trop serrés.
- Avant de débiter le traitement, traitez tout épaissement de la paume des mains ou de la plante des pieds par des soins adaptés
- Portez des chaussures amples et confortables
- Appliquez une crème hydratante au moins une fois par jour

#### QUE FAIRE ?

- Dans la mesure du possible, laissez les pieds et mains découverts.
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin



### Sécheresse et Rash cutané

*Sécheresse de la peau se manifestant par des démangeaisons, des crevasses, la peau qui pèle, etc.*

*Se manifeste par une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Peut être associé à des démangeaisons ou rougeur et/ou sécheresse cutanée importante ainsi qu'à des fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émoullientes
- Préférez un maquillage sans parfum, hypoallergénique, spécial peau sensible
- Evitez le rasage et l'épilation

#### QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin



### Hypertension artérielle

*Se manifeste par une augmentation de la tension artérielle, par l'apparition de maux de tête, de sensations de vertiges, de palpitations, de bourdonnements d'oreille, etc.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Faites mesurer ou prenez votre tension artérielle régulièrement.
- Limitez la consommation de sel.

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin



### Mucites / Aphtes

*Se manifestent par des aphtes ou des ulcérations sur la bouche ou sur les lèvres*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Evitez alcool/tabac
- Evitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruyère, la moutarde
- Evitez les aliments trop sucrés (miel, confiture ...) ainsi que les fritures
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

#### QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aphtes (glaçons, glaces, boissons rafraichissantes, etc.)



### Diarrhée

*Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour. Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carotte cuites, gelée de coing, pain blanc, biscottes.

#### QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.



### Nausées / Vomissements

#### COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment. Essayez de nouveaux aliments.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés difficiles à digérer, limitez la consommation d'alcool.
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants.
- Buvez peu pendant les repas et répartissez vos prises de boisson au cours de la journée.

#### QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger.
- Un médicament anti-vomissements peut vous être prescrit par votre médecin.
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissements, continuez à prendre votre traitement normalement.



### Symptômes généraux

*Se manifestent par de la fièvre, des frissons, une toux, des maux de gorge, ...*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Limitez les contacts avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez vous les mains régulièrement

#### QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez immédiatement votre médecin traitant si la température est supérieure à 38°.



### Œdèmes périphériques

*Se manifestent par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, ...*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les vêtements trop serrés
- Maintenez une alimentation faible en sel
- Evitez le piétinement, les talons et les bains chauds

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, surélevez vos jambes et passez un jeu d'eau froide sur vos jambes. En parler au médecin ou au pharmacien qui pourra conseiller un traitement adapté.
- En cas de prise de poids, consultez votre médecin traitant