

COMMENT PRENDRE MON TRAITEMENT ?



Votre traitement doit être pris une fois par jour au cours ou en dehors des repas et tous les jours à la même heure. Les comprimés doivent être avalés entiers avec un verre d'eau sans être mâchés ou écrasés.

Schéma thérapeutique



EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENTS, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- Ignorez la dose oubliée et prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
- Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée.

RECOMMANDATIONS GENERALES



Ce médicament est à conserver à une température <25°C.



Ce médicament est à conserver à l'abri de la lumière.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



Pensez à toujours emporter vos médicaments et vos ordonnances lors de vos voyages.



Nécessite une surveillance biologique.



Il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes (millepertuis) ou tisanes. Evitez l'automédication.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous hormonothérapie.



Ne pas laisser vos médicaments à la portée des enfants.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.

ONCO
HAUTS-DE-FRANCE
RESEAU REGIONAL DE CANCEROLOGIE



FICHE CONSEIL PATIENT

EXEMESTANE Aromasine® et génériques

Vous retrouverez l'ensemble des fiches conseils sur :
<http://www.onco-hdf.fr/outils-regionaux>

Cette fiche a été délivrée par :

.....
.....
.....
.....
..

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....
.....
.....

Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Hauts de France, en collaboration avec l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique (OMéDIT), les groupes régionaux d'oncologie médicale et pharmacie, d'infirmier(e)s ainsi que les Centres de Coordination en Cancérologie (3C) de la région.

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.
En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES

FREQUENTS



Douleurs articulaires et musculaires (crampes)

COMMENT PREVENIR ?

→ Buvez beaucoup d'eau

QUE FAIRE ?

→ Un traitement par paracétamol peut être prescrit pour vous soulager.



Troubles gynécologiques et sexuels

Se manifestent par des démangeaisons vulvaires, sécheresses vaginales

Se manifestent par une diminution de la libido

QUE FAIRE ?

→ En cas d'apparition des signes évoqués, contactez votre médecin traitant ou votre gynécologue



Bouffées de chaleur / Sudations diurnes et nocturnes

QUE FAIRE ?

→ En cas d'apparition des signes évoqués, contactez votre médecin traitant . Un traitement peut vous être prescrit pour vous soulager.



Hypercholestérolémie

Se manifeste par un taux élevé de cholestérol dans le sang

COMMENT PREVENIR ?

→ Contrôle du bilan lipidique régulier

QUE FAIRE ?

→ En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.

OCCASIONNELS

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.