

COMMENT PRENDRE MON TRAITEMENT ?



Votre traitement doit être pris une fois par jour au cours ou en dehors des repas et tous les jours à la même heure. Les comprimés doivent être avalés entiers avec un verre d'eau sans être mâchés ou écrasés.

Schéma thérapeutique



EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENTS, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- Ignorez la dose oubliée et prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
- Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée.

RECOMMANDATIONS GENERALES



Ce médicament est à conserver à une température <math>< 30^{\circ}\text{C}</math>.



Ce médicament est à conserver à l'abri de la lumière.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



Pensez à toujours emporter vos médicaments et vos ordonnances lors de vos voyages.



Nécessite une surveillance biologique.



Il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes (millepertuis) ou tisanes. Evitez l'automédication.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous hormonothérapie.



Ne pas laisser vos médicaments à la portée des enfants.

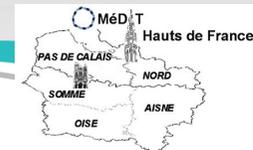


Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.

ONCO
HAUTS-DE-FRANCE
RESEAU REGIONAL DE CANCEROLOGIE



FICHE CONSEIL PATIENT

ANASTROZOLE Arimidex® et génériques

Vous retrouverez l'ensemble des fiches conseils sur:
<http://www.onco-hdf.fr/outils-regionaux>

Cette fiche a été délivrée par :

.....
.....
.....
.....

..

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....
.....
.....

Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Hauts de France, en collaboration avec l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique (OMÉDIT), les groupes régionaux d'oncologie médicale et pharmacie, d'infirmier(e)s ainsi que les Centres de Coordination en Cancérologie (3C) de la région.

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.
En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.



Douleurs articulaires et musculaires (crampes)

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une activité physique régulière
- Buvez beaucoup d'eau

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, contactez votre médecin. Une prise en charge personnalisée peut vous être proposée pour vous soulager.



Bouffées de chaleur / Sudations diurnes et nocturnes

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, contactez votre médecin. Une prise en charge personnalisée peut vous être proposée pour vous soulager.



Troubles gynécologiques et sexuels

*Se manifestent par des démangeaisons vulvaires, sécheresses vaginales
Se manifestent par une diminution de la libido*

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, contactez votre médecin. Une prise en charge personnalisée peut vous être proposée pour vous soulager.



Hypercholestérolémie

Se manifeste par un taux élevé de cholestérol dans le sang

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une alimentation équilibrée
- Contrôle du bilan lipidique annuel

QUE FAIRE ?

- En cas de perturbation du bilan lipidique, parlez-en avec votre médecin.

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.
Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.
EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.