

COMMENT PRENDRE MON TRAITEMENT ?



Votre traitement doit être pris en une prise unique, à la même heure, pendant ou en dehors du repas. Les comprimés doivent être avalés entiers avec un verre d'eau sans être mâchés ou écrasés.



EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENTS, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- Ignorez la dose oubliée et prenez la dose suivante à l'heure habituelle
- Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée.

RECOMMANDATIONS GENERALES



Lors du traitement, il est fortement conseillé d'utiliser une protection solaire à haut indice UV.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Ne pas laisser vos médicaments à la portée des enfants.



Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement.



Nécessite une surveillance biologique.



Ce médicament est à conserver à une température <25°C.



Ce médicament est à conserver à l'abri de la lumière.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.

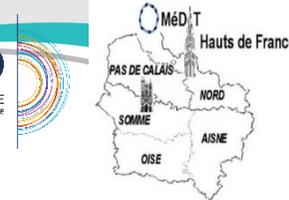


En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes



Pensez à toujours emporter vos médicaments et vos ordonnances lors de vos voyages.

ONCO
HAUTS-DE-FRANCE
RESEAU REGIONAL DE CANCEROLOGIE



FICHE CONSEIL PATIENT

EVEROLIMUS

Afinitor

Version 2016

Cette fiche a été délivrée par :

.....

..

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....

Réseau Régional de Cancérologie ONCO Nord - Pas de Calais - www.onco-npdic.fr Septembre 2016

Version issue des travaux des professionnels de l'ex-Nord-Pas-de-Calais

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.
En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.

Mucites / Aftes

Se manifestent par des aftes ou des ulcérations sur la bouche ou sur les lèvres

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez alcool/tabac
- Evitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruycère, la moutarde
- Evitez les aliments trop sucrés (miel, confiture ...) ainsi que les fritures
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aftes (glaçons, glaces, boissons rafraichissantes, etc.)



Diarrhée

Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour. Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.

COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carotte cuites, gelée de coing, pain blanc, biscottes.

QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses

Syndrome main pied

Se manifeste par l'apparition de rougeurs, d'engourdissements ou de fourmillements et un dessèchement de la peau allant jusqu'à l'apparition de crevasses.

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les bains et douches très chauds, les expositions au soleil.
- Evitez de porter des gants, des chaussettes et bijoux trop serrés.
- Avant de débiter le traitement, traitez tout épaissement de la paume des mains ou de la plante des pieds par des soins adaptés
- Portez des chaussures amples et confortables
 - Appliquez une crème hydratante au moins une fois par jour

QUE FAIRE ?

- Dans la mesure du possible, laissez les pieds et mains découverts.
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin



Sécheresse et Rash cutané

Sécheresse de la peau se manifestant par des démangeaisons, des crevasses, la peau qui pèle, etc. Se manifeste par une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Peut être associé à des démangeaisons ou rougeur et/ou sécheresse cutanée importante ainsi qu'à des fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émoullientes
- Préférez un maquillage sans parfum, hypoallergénique, spécial peau sensible
- Evitez le rasage et l'épilation

QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin

Œdèmes périphériques

Se manifestent par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, ...

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les vêtements trop serrés
- Maintenez une alimentation faible en sel
- Evitez le piétinement, les talons et les bains chauds

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, surélevez vos jambes et passez un jeu d'eau froide sur vos jambes. En parler au médecin ou au pharmacien qui pourra conseiller un traitement adapté.
- En cas de prise de poids, consultez votre médecin traitant



Fatigue

COMMENT PREVENIR ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
- Continuer vos activités quotidiennes tout en vous aménageant des pauses dans la journée
- Relaxe-vous autant que possible (sieste)

QUE FAIRE ?

- Demandez de l'aide si besoin à votre entourage, à l'assistante sociale, à votre mutuelle, à l'équipe soignante: des aides sont possibles.
- Si vous avez des troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin traitant



Neutropénie / Risque d'infection / Anémie

Neutropénie : Les signes d'infection sont liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang. Ils se manifestent par de la fièvre, des frissons, une toux, des maux de gorge, des brûlures urinaires. Anémie : Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine). Se manifeste par une fatigue, un essoufflement, une pâleur, une sensation de vertiges

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains
- Désinfectez soigneusement toute plaie éventuelle

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C



Troubles respiratoires

Se manifestent par une difficulté à respirer, une toux sèche rebelle

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler rapidement à votre médecin qui procédera à un examen approfondi.

FREQUENTS



OCCASIONNELS