



ACIDE ZOLEDRONIQUE

Zometa

Février 2019

Quand et comment aurai-je mon traitement ?

Ce traitement a pour but de traiter l'hypercalcémie induite par une tumeur maligne avec atteinte osseuse, il prévient les complications comme les fractures.

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC*).

Il peut également être administré par les veines périphériques.

Il vous sera administré en hôpital de jour ou à domicile par votre infirmier(e) libéral(e), sous forme de cycles (ou cures) et peut être associé à votre traitement de chimiothérapie.

* ABORD VEINEUX (PAC)

Un Petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement. En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Évitez l'automédication.



Conserver vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.

SCHEMA D'ADMINISTRATION

Cycle de 28 jours
(J29=J1)



Parfois, cycle de 21 jours
(J22=J1)



AVANT ET APRES LES CURES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- ✓ Avant le début du traitement, un panoramique dentaire (radio de la mâchoire) vous sera prescrit ainsi qu'un examen dentaire si besoin.
- ✓ Dans les jours précédents la perfusion, vous devez réaliser un bilan sanguin pour contrôler la fonction rénale et le taux de calcémie, phosphates, et magnésium.
- ✓ Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne)).
- ✓ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES



Toxicité rénale

Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.

COMMENT PREVENIR ?

- Hydratation (1,5 – 2L d'eau par jour) sauf indication médicale contraire
- Surveillance de l'élimination des urines

QUE FAIRE ?

- Dès l'apparition des signes évoqués, contacter votre médecin
- Effectuez des prises de sang régulièrement comme prescrit par votre médecin



Douleurs articulaires et musculaires (crampes)

QUE FAIRE ?

- Buvez beaucoup d'eau. Un traitement contre la douleur peut être prescrit pour vous soulager.

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE