

AVRIL 2019



A noter :

L'**aquagym** à lieu au centre aquatique de BETHUNE.

La **gym** a lieu salle Hautecoeur, Rue Jules Ferry à BETHUNE (voir plan)

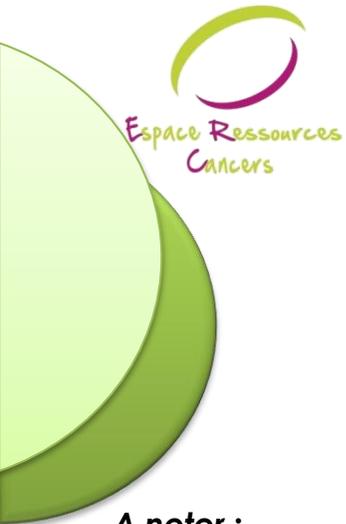
L'**atelier cuisine** a lieu au Local Convivialité, boulevard des Etats-Unis à BETHUNE (voir plan)

 Vacances scolaires



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
1 A la découverte du Yoga 10h-11h30 Aquagym 16h-17h	2 Amma Assis (sur RDV) 9h-12h Marche 14h-15h30	3 Bouquins Potins 14h30-16h	4 Sophrologie 10h-11h30 Gymnastique 14h30-16h	5 Café Expression « Vie Intime » 10h15-11h45 Les Goûters de Carole 14h30-16h30
8 Marche 10h-11h30	9 Aquagym 9h-10h Socio Esthétique « Cosmétiques faits Maison » 14h-16h	10 Initiation à la méditation pleine conscience 10h-11h30	11 Sophrologie 10h-11h30 Gymnastique 14h30-16h	12 Marche Verquigneul 10h-11h30 Relaxation 14h00-15h00
15 Marche 10h-11h30 Art thérapie 14h-16h30	16 Aquagym 9h-10h	17 Atelier Cuisine 10h-14h	18 Gymnastique 14h30-16h	19 Scrapbooking « Spécial Pâques » 10h-12h Marche Loisinord Noeux les Mines 14h-15h30
22 Férié	23 Gestion des angoisses 1^{ère} séance 9h30-11h30 Marche 14h-15h30	24 Socio esthétique « Manucure » 14h-16h	25 Gymnastique 14h30-16h	26 Café Expression 10h15-11h45 Art thérapie 14h00-16h30
29 Relaxation 10h00-11h00 Aquagym 16h-17h	30 Marche 14h00-15h30	Association Prévarit 42-48 Rue de La Ferme du Roy 62400 BETHUNE Coordinateur : Thomas LAURENT Assistantes de Coordination : Delphine LORENSKI, Marie-Astrid DENISSELLE et Laëtitia PRZYBYLSKI Tel: 03 21 68 80 80/SMS : 06 61 23 89 41 (Merci de signer vos messages) erc@prevart.fr		

MAI 2019



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
		1	2 Sophrologie 10h-11h30 Gymnastique 14h30-16h	3 Les Bienfaits du Rire 10h-11h30
6 Café Expression « la Reconstruction » 14h-15h30 Aquagym 16h-17h	7 Gestion des angoisses 2 ^{ème} séance 9h30-11h30 Marche 14h-15h30	8	9 Gymnastique 14h30-16h	10 Art thérapie 14h-16h30
13 Relaxation 10h-11h Aquagym 16h-17h	14 Socio esthétique « Relooking » 9h30-11h30 Marche 14h-15h30	15 Hypnose 10h-11h30	16 Sophrologie 10h-11h30 Gymnastique 14h30-16h	17 A la découverte du Yoga 14h-15h30
20 Aquagym 16h-17h	21 Gestion des angoisses 3 ^{ème} séance 9h30-11h30 Marche 14h-15h30	22 Socio esthétique « Maquillage » 9h30-11h30	23 Gymnastique 14h30-16h	24 Café Expression 10h15-11h45
27 Relaxation 10h-11h Les Goûters de Carole 14h30-16h30 Aquagym 16h-17h	28 Marche 14h-15h30	29 Amma Assis (sur RDV) 9h-12h	30	31 Art thérapie 9h30-12h00

A noter :

L'**aquagym** à lieu au centre aquatique de BETHUNE.

La **gym** a lieu salle Hautecoeur, Rue Jules Ferry à BETHUNE (voir plan)

L'**atelier cuisine** a lieu au Local Convivialité, boulevard des Etats-Unis à BETHUNE (voir plan)



Association Prevart 42-48 Rue de La Ferme du Roy 62400 BETHUNE

Coordinateur : Thomas LAURENT

Assistantes de Coordination : Delphine LORENSKI ,

Marie-Astrid DENISSELLE et Laëtitia PRZYBYLSKI

Tel : 03 21 68 80 80

SMS : 06 61 23 89 41

(Merci de signer vos messages)

erc@prevart.fr

JUIN 2019



Espace Ressources
Cancers

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
3 Atelier Cuisine 10h-14h Café Expression « la Récidive » 14h-15h30 Aquagym 16h-17h	4 Amma Assis (sur RDV) 9h-12h Marche 14h-15h30	5 Socio-Esthétique « Epilation » 14h-16h	6 Sophrologie 10h-11h30 Gymnastique 14h30-16h	7 Relaxation 10h-11h Art thérapie 14h-16h30
10	11 Marche 14h-15h30	12 Jeu de lettres « Scrabble Duplicate » 14h-16h30	13 Gymnastique 14h30-16h	14 Scrapbooking « Spécial Vacances » 14h-16h
17 Relaxation 10h-11h Aquagym 16h-17h	18 Initiation à la méditation pleine conscience 10h-11h30 Marche 14h-15h30	19 Bouquins Potins 14h30-16h	20 Gymnastique 14h30-16h	21 Café Expression 10h15-11h45
24 Art thérapie 9h30-12h Aquagym 16h-17h	25 Marche 14h-15h30	26 Socio-Esthétique « Soins du visage » 9h30-11h30	27 Sophrologie 10h-11h30 Gymnastique 14h30-16h	28 Les Goûters de Carole 14h30-16h30

A noter :

L'**aquagym** à lieu au centre aquatique de BETHUNE.

La **gym** a lieu salle Hautecoeur, Rue Jules Ferry à BETHUNE (voir plan)

L'**atelier cuisine** a lieu au Local Convivialité, boulevard des Etats-Unis à BETHUNE (voir plan)



Association Prevart 42-48 Rue de La Ferme du Roy 62400 BETHUNE
 Coordinateur : Thomas LAURENT
 Assistantes de Coordination : Delphine LORENSKI ,
 Marie-Astrid DENISSELLE et Laëtitia PRZYBYLSKI

Tel : 03 21 68 80 80

SMS : 06 61 23 89 41

(Merci de signer vos messages)

erc@prevart.fr

PLAN LOCAL ATELIER CUISINE



PLAN SALLE GYMNASIUM DU JEUDI APRES-MIDI

