




2019		avril		 ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE		
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	02	03	04	05	06	07
	SOPRHOLOGIE 10h-11h					
Convivialité (pause café) 14h-17h	TOUCHER- MASSAGE 16h30-17h 17h-17h30	DESSIN 14h-17h	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h SPECTACLE DEDÉ 19H30 Théâtre de Feignies 		
08	09	10	11	12	13	14
	SOPRHOLOGIE 10h-11h		ESTHETIQUE IND. 9h30-10h30 10h45-11h45			
Convivialité (pause café) 14h-17h		DESSIN 14h-17h	Rencontre 14h-17h avec la Maison de la vie (séjours après cancer) ----- Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h		
15	16	17	18	19	20	21
	SOPRHOLOGIE 10h-11h		ESTHETIQUE IND. 9h30-10h30 10h45-11h45			
Convivialité (pause café) 14h-17h		DESSIN 14h-17h	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h		
22	23	24	25	26	27	28
 Joyeuse Pâques	SOPRHOLOGIE 10h-11h		ESTHETIQUE GROUPE 9h30-11h30 "Trouver la couleur qui me va le mieux"			
		DESSIN 14h-17h	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h		
29	30	01	02	03	04	05
Psycho Actions autour d'un café sur la "Communication bienveillante. Apprendre à exprimer nos besoins" 9h30-11h30	SOPRHOLOGIE 10h-11h					
YOGA DU RIRE 14h-16h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h						

Ateliers sur réservation **UNIQUEMENT**, auprès de Sophie
au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47.

Spécificités ateliers : Apa : eau + serviette + certificat médical

RDV Socio-esthétique Ind : peignoir demandé

Toucher-massage : certificat médical pour massage bien être