



## ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE

2019		mars				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
25	26	27	28	01	02	03
				X		
				APA 14h30-16h		
04	05	06	07	08	09	10
X	Sophrologie 10h-11h	X	X	Diététique 9h30-12h30		
Convivialité (pause café) 14h-17h	Toucher-Massage 16h30-17h 17h-17h30	Dessin 14h-17h ----- Atelier Culture G (Mémoire) 14h-16h00	Créations Manuelles (tricot, crochet, couture,..) 14h-17h (sans inscription) ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h		
11	12	13	14	15	16	17
X	Sophrologie 10h-11h	X	Esthétique Ind. 9h30-10h30/10h45-11h45	X		
Convivialité (pause café) 14h-17h	X	Dessin 14h-17h ----- Atelier Culture G (Mémoire) 14h-16h00	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h		
18	19	20	21	22	23	24
Psycho Actions Communication non violente 9h30-11h30	Sophrologie 10h-11h	X	X	X		
Convivialité (pause café) 14h-17h	Esthétique Groupe 14h-16h30 "S'habiller en fonction de sa morphologie"	Dessin 14h-17h ----- Atelier Culture G (Mémoire) 14h-16h00	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	X		
25	26	27	28	29	30	31
X	X	X	Esthétique Ind. 9h30-10h30/10h45-11h45	X		
Yoga du Rire 14h-16h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	X	Dessin 14h-17h ----- Atelier Culture G (Mémoire) 14h-16h00	Créations Manuelles 14h-17h ----- Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h		

Ateliers sur réservation UNIQUEMENT, auprès de Sophie  
au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47.

Spécificités ateliers : Apa : eau + serviette + certificat médical

RDV Socio-esthétique Ind : peignoir demandé

Toucher-massage : certificat médical pour massage bien être