



Le dispositif régional ERC

Que sont les Espaces Ressources Cancers?

Des lieux *ressources* sur le cancer, *pour tous* (malades, proches, professionnels), qui se situent au cœur d'un *réseau partenarial* et *pluri-disciplinaire*, et qui peuvent :

- Informer
- Écouter
- Orienter
- Accompagner.

- ▶ Les ERC, dispositif existant depuis 2009: une **restructuration du dispositif** ERC est nécessaire pour répondre **aux orientations nationales** et améliorer **l'accès aux soins de support** des malades et de leurs proches.
- ▶ L'objectif est de créer un maillage permettant de garantir l'accès social et territorial aux prestations, à l'échelle des Hauts-de-France pour les patients atteints de cancer et leurs proches aidants.

Un projet global en deux axes :

- ▶ **Les soins de supports** dans des établissements de santé, concernent tous les soins qui prennent en charge les conséquences de la maladie et des traitements.

Ils regroupent notamment :

La prise en charge et le traitement de la **douleur**,

La prise en charge de la **fatigue**, qu'elle soit physique ou psychologique.

La prise en charge des **effets secondaires des traitements** comme les troubles digestifs ou les problèmes de peau.

L'aide à la reprise d'une **activité physique** adaptée,

Le **soutien psychologique**.

L'aide à **l'amélioration de l'image de soi**.

Le **suivi social**.

La prise en charge des **problèmes diététiques** liés à la maladie et aux traitements.

Les **soins palliatifs** font également partie des soins de support.



► **Les ERC (Espaces Ressources Cancers)**

en ville, sont une passerelle entre l'hôpital et le droit commun, dans une idée de continuité de l'accompagnement de **ces soins oncologiques de support**, dans des structures de proximité.

→ Un projet de couverture régionale Hauts de France, avec pour objectif 14 ERC et 12 antennes.

Où peut-on les trouver ?

Les ERC vont se trouver en ville,
portés par différents types de structures:
Associations de ville, MPS, plateforme santé...
→ Implantées sur leur territoire dans un réseau
partenarial

*Par exemple: l'ERC sur Phalempin, Villeneuve d'Ascq et
Loos, est porté par la plateforme Santé EOLLIS*



Pour qui ?



- ▶ **Toute personne touchée par le cancer, avant, pendant ou après ses traitements** (et particulièrement, pour les personnes en traitement et en fin de traitement, afin de les accompagner dans cette phase de transition qu'est « l'après-cancer »).
- ▶ **Tout proche concerné**
- ▶ **Tout professionnel en demande**

Par quels moyens ?



Toute personne, professionnelle ou non, peut orienter vers le dispositif.

Le contact peut se faire par :

- ▶ téléphone
- ▶ mail
- ▶ directement dans les locaux de l'ERC (pour l'ERC d'Eollis: à Phalempin, Villeneuve d'Ascq ou Loos).

Quoi ?

▶ 3 grandes missions :

- Accueillir et écouter
- Informer et orienter
- Accompagner

Accueillir et écouter

- ▶ Des lieux d'accueil **conviviaux**
- ▶ Une **écoute attentive** et une **évaluation des besoins**
- ▶ Une **équipe de coordination, non-soignante**, qui s'adapte à chaque demande et **individualise les réponses**.



Informer et orienter

- ▶ Le relais d'une information **fiable et actualisée** (INCa, Ligue contre le Cancer, ARC...)
- ▶ Une information sur **tous les aspects de la maladie** (prévention, dépistage, effets des traitements, réinsertion sociale et professionnelle,...)
- ▶ Une **orientation adaptée** vers les acteurs locaux (professionnels de santé, du social, associations de patients, ...)



Accompagner

- ▶ L'accompagnement **des Espaces Ressources Cancers** passe par la coordination des soins de support orientés vers la ville.

Les ERC proposent donc des consultations et des « activités » soins de support adaptées aux besoins du patient ou du proche. Ces activités peuvent être individuelles ou collectives.

► **Les activités dites « soins de support de ville », en pratique...**

- **Soutien psychologique**
(groupes de parole, entretiens individuels...)
- **Limiter la fatigue, reprise d'une activité physique**
(activité physique adaptée: renforcement musculaire, marche nordique, stretching..., sophrologie, Pilate, yoga)
- **Prise en charge des problèmes diététiques** liés à la maladie et aux traitements. (consultations diététiques, ateliers culinaires thématiques,..)
- **L'aide à l'amélioration de l'image de soi et de la confiance en soi** (socio-esthétique, art-thérapie..)
- **Prise en charge de la douleur** (psychologique, sophrologie, hypnose...)
- **Aide dans les démarches sociales.**

➔ **Des prises en charge par des professionnels diplômés**

(AS, animateurs APA, psychologue, diététicienne, sophrologue, socio-esthéticiennes ...)



Soutien
psychologique



Socio-esthétique



Sophrologie



Hypnose



Activités physiques
adaptées



Marche
nordique



Pilates



Détéique



Art thérapie



Café Santé
(CARSA)

Activités
gratuites
sur inscription

ERC LILLE MÉTROPOLÉ FLANDRES

Antenne
d'HAZEBROUCK



Antenne de
MERVILLE



ARMENTIÈRES



TOURCOING

LILLE

Antenne de
ROUBAIX



Antenne de
LOOS



Antenne de
VILLENEUVE-D'ASCQ



PHALEMPIN



Calendrier type mensuel d'un ERC:



PLANNING MENSUEL FEVRIER 2019

ACTIVITES INDIVIDUELLES - SUR RENDEZ-VOUS



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

(Phalempin-Villeneuve d'Ascq-Loos)



SOCIO-ESTHETIQUE

(Phalempin-Villeneuve d'Ascq-Loos)

GRATUIT
SUR INSCRIPTION

ACTIVITES COLLECTIVES - SUR INSCRIPTION



SOCIO-ESTHETIQUE

Vendredi 1er : 14h - 16h à Villeneuve d'Ascq
Thème : « *Conseils en image* »

Mardi 26 : 14h - 16h à Loos
Thème : « *Gymnastique et auto-massage du visage* »



MARCHE NORDIQUE

Lundi 4 : 10h45 - 11h45 à Phalempin
Lundi 25 : 10h45 - 11h45 à Phalempin



LA PAUSE CAFE

Vendredi 15 : 14h - 16h à Phalempin
Thème : « *Crêpes !* »



DIETETIQUE

Lundi 11 : 10h30 - 12h à Villeneuve d'Ascq
Thème : « *Dénutrition ou malnutrition* »
Conserver un bon état nutritionnel et le plaisir de manger

Mardi 26 : 10h - 12h à Phalempin
Thème : « *Atelier culinaire : faites le plein de légumes !* »



SPORT ADAPTE

Jeudi 7 : 15h - 16h à Faches Thumesnil
Jeudi 28 : 15h - 16h à Faches Thumesnil



ATELIER CONVIVIALITE

Lundi 25 : 14h - 16h à Phalempin
Thème : « *Jeux de société* »



SOPHROLOGIE

Jeudi 7 : 10h - 11h30 à Loos
Thème : « *Prendre du recul* »

Mercredi 13 : 10h - 11h30 à Phalempin
Thème : « *Trouver et ancrer son lieu idéal de détente* »

Jeudi 21 : 10h - 11h30 à Loos
Thème : « *Localiser et gérer les émotions* »

Mercredi 27 : 10h - 11h30 à Phalempin
Thème : « *Prendre conscience de son corps* »

ACTUS

La nouvelle antenne à Villeneuve d'Ascq vous propose socio-esthétique, soutien psychologique et diététique !

Eollis
écouter, orienter, accompagner

Accueil principal à Phalempin :
Association EOLLIS
7 rue Jean Baptiste Lebas

Eollis
écouter, orienter, accompagner

Activités à Villeneuve d'Ascq :
Antenne EOLLIS
72 rue des Comices

S5B

Activités à Fâches Thumesnil :
Centre social des 5 Bonniers
20 avenue de Bordeaux

H
Groupe Hospitalier
LOOS HAUBOURDIN

Activités à Loos :
Groupe Hospitalier Loos Haubourdin
20 rue Henri Barbusse

03.20.90.01.01 - ccruz@eollis.net



Espace Ressources
Cancers

VOUS ÊTES TOUCHÉS PAR LE CANCER

Service
gratuit



L'Espace Ressources Cancers
vous écoute, informe, oriente, accompagne
et vous propose des activités individuelles
et collectives.

- Soins psychologiques
- Soins nutritionnels
- Soins religieux
- Hypnose
- Activités physiques adaptées
- Marche nordique
- Pêche
- Diététique
- Art thérapie
- Café Santé Cancer

Activités
gratuites
sur inscription



**ERC
LILLE MÉTROPOLÉ
FLANDRES**



Espace Ressources Cancers
35, rue Brunard
ARMENTIÈRES
Association loi 1901 - 0001-437 321-437 0204



Tél. 03 20 38 83 06
erc@traffles.info
www.traffles.info
Traflets Armentières ER Cancers



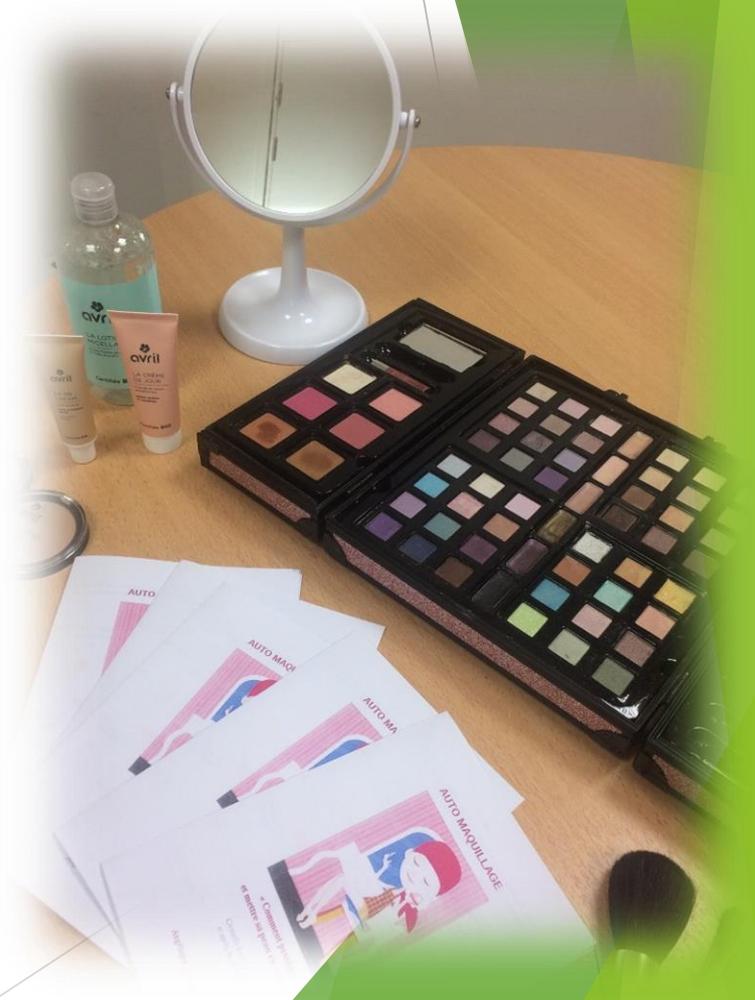
Espace Ressources Cancers
7, rue Jean-Baptiste Labou
PHALEMPIN
Association loi 1901 - 0001-319 549 872 0202



Tél. 03 20 90 01 01
contact@eollis.net
www.eollis.net
Association Eollis

Avec le soutien financier de:







Comment ?

- ▶ Gratuité et disponibilité
- ▶ Partenariat
- ▶ Evaluation de la demande et de la prise en charge antérieure
- ▶ Neutralité de la structure
- ▶ Réinsertion dans le système de droit commun
- ▶ Qualité de l'information
- ▶ Ethique et déontologie

Dans quelles situations pourrais-je orienter une personne vers les dispositifs **Espace Ressources Cancers** ?

J'ai une maladie très rare, à qui puis-je m'adresser pour **POUVOIR ECHANGER** ?

Mon mari a un cancer. **NOUS NE L'AVONS PAS ENCORE DIT AUX ENFANTS.** Doit-on leur dire ? Comment nous y prendre ?

J'ai du **MAL** à **DORMIR** depuis le diagnostic, j'ai souvent des **ANGOISSES** et j'ai peur de ce qui va se passer...

Je voudrais **REPRENDRE UNE ACTIVITE** mais j'ai peur du regard des autres ...

Ma femme vient de terminer ses traitements, mais ne se sent pas bien. **QUE FAIRE ?**

Je m'ennuie, je n'ai pas d'objectif dans la journée, je me sens seul. Comment faire pour **SORTIR DE L'ISOLEMENT ?**

J'ai besoin de rencontrer des **PERSONNES QUI ONT VECU LA MEME CHOSE** que moi...

J'ai encore plein de questions pour adapter mon quotidien suite à tous ces changements dans ma vie. J'ai **BESOIN D'INFORMATIONS.**

Je **SUIS UN PEU PERDU**, je voudrais qu'on m'accompagne dans mes nouvelles démarches (psy, sociale, diététique, ...)

A la maison, c'est un peu tabou... j'ai vraiment **BESOIN D'EN PARLER** et surtout **QU'ON M'ECOUTE.**

Je suis **PROFESSIONNEL** social ou de santé, j'ai besoin d'échanger sur certaines situations que je rencontre,

Je **NE SUPPORTE PLUS** de me voir dans une glace, je ne me reconnais plus. Qui peut m'aider ?

Je suis en rémission et doit bientôt **REPRENDRE LE TRAVAIL.** Qui peut me renseigner ?

Pour aller plus loin...

Le dispositif **ERC** c'est aussi :

- ▶ **Une implication dans la réflexion et la sensibilisation sur le cancer**

(CLS, Pôles Ressource Santé de Lille, site Pôle Ressources Cancers, Réunion Locale de prévention santé ...)

- ▶ **Un acteur de santé publique, et un partenaire potentiel pour vos projets**

(Semaine de sensibilisation aux dépistages, Mars Bleu, Octobre Rose, journée soins oncologiques de support au CHRU...)

