

Bilan neuropsychologique: aspects pratiques pour les patients en oncologie

Xavier DELBEUCK

Centre Mémoire de Ressources et de Recherche de Lille

Principe de l'évaluation en neuropsychologie clinique

- ▶ **Objectif général :**

Etude des processus mentaux associés aux comportements de la vie de tous les jours

⇒ intérêt pour les **déficits** et les **capacités préservées**

- ▶ Elle peut être conduite chez l'enfant, l'adulte jeune ou l'adulte âgé → adaptation des outils

- ▶ et nécessite :

- ▶ des compétences cliniques

- ▶ une méthodologie stricte et rigoureuse



Intérêt d'une évaluation neuropsychologique

- ▶ **« Diagnostic »**: identifier un possible trouble neurologique mais également distinction entre différentes conditions neurologiques (diagnostic différentiel)
 - Historiquement, approche localisationniste de l'éval cognitive: identifier troubles cogn. pour localiser la lésion mais l'avènement des techniques d'imagerie a mis cet intérêt au second plan pour les déficits focaux
 - il reste toutefois des **conditions dans lesquelles éval. cognitive a une utilité diagnostique directe**: démence, encéphalopathies toxiques, TC léger, ou
 - Evolution de la pratique vers un diagnostic cognitif en cas de lésion fonctionnelle comme dans les problèmes psychiatriques et développementaux ou **encore dans le contexte de l'oncologie**
-



Intérêt d'une évaluation neuropsychologique

▶ **« Diagnostic »:**

→ **intérêt de connaître les capacités préservées et déficits** liés à la lésion structurelle ou fonctionnelle chez l'individu (diagnostic cognitif)

→ **intérêt point de vue prédiction**, devenir d'une condition diagnostiquée, conséquence pratique d'un type particulier de profil cognitif



Intérêt d'une évaluation neuropsychologique

- ▶ **Soin du patient et planification du futur:** nécessité de connaître comment leur condition neurologique affecte leur comportement
- ▶ Info sur **statut cognitif et émotionnel** sont **essentiels pour prise en charge efficace** (quelles capacités et les limitations, types de changements psychologiques, et l'impact de ces changements sur leur comportement)
 - intérêt pour question retour au travail, aménagement environnement
- ▶ Éval. cognitive peut fournir indices sur capacité à s'occuper de soi, à suivre un régime thérapeutique, gérer les urgences du trafic ou encore gérer les finances, l'argent au quotidien.



Intérêt d'une évaluation neuropsychologique

▶ **Soin du patient et planification du futur:**

- ▶ quelle évolution des troubles cognitifs est soupçonnée : cas de la démence mais également effets de traitements comme des procédures chirurgicales, des traitements médicamenteux ou du réentraînement
- ▶ Importance pour le patient (et son entourage) de connaître ses infos de l'éval cognitive pour se fixer des objectifs réalistes



Intérêt d'une évaluation neuropsychologique

- ▶ **Traitement I: planification du traitement et remédiation:**

→ utilité de l'évaluation dans **choix de traitement de rééducation le plus approprié**

Ex.: mise en évidence d'une dissociation entre performances en mémoire verbale et visuelle

si mémoire verbale < mémoire visuelle \Rightarrow recours possible à des techniques d'imagerie mentale pour compenser les difficultés du patient



Intérêt d'une évaluation neuropsychologique

▶ **Traitement 2: évaluation de l'effet du traitement:**

Le traitement a-t-il eu un effet significatif sur le patient? Y a-t-il eu un effet spécifique de la prise en charge?

Nécessité en conséquence de penser avant l'administration du traitement aux **indices pour mise en évidence de son effet**: comparaison de l'évaluation pré-thérapeutique vs. post-thérapeutique



Intérêt d'une évaluation neuropsychologique

▶ **Recherche:**

→ Nos connaissances actuelles du fonctionnement cognitif normal doivent beaucoup à l'évaluation cognitive de patients: mise en évidence de dissociations ont permis des propositions d'hypothèses sur le fonctionnement normal (ex.: proposition théorique de systèmes de mémoire multiples: mémoire de travail, mémoire épisodique, etc.)

→ **Le neuropsychologue clinicien utilise (et nourrit) les approches expérimentales et cognitives**



Intérêt d'une évaluation neuropsychologique

▶ Expertise neuropsychologique:

→ évaluer avec précision la **nature et l'importance** de ces difficultés, ainsi que leur **impact en termes de handicaps** sur la vie quotidienne du patient (Meulemans & Seron, 2004).

⇒ élément nécessaire pour l'évaluation du dommage subi par le patient et de déterminer les compensations financières ou autres auxquelles il a droit



Principes de l'évaluation en neuropsychologie: 5 étapes

- ▶ **5 étapes:**
 - ▶ **Entretien préliminaire (anamnèse):** établir l'histoire des déficits cognitifs et socio-émotionnels, évaluer les possibles handicaps et la manière dont le patient compense au quotidien, etc.
 - ▶ **Passation d'épreuves**
 - ▶ **Recueil des données**
 - ▶ **Cotation et analyse des résultats**
 - ▶ **Synthèse et compte rendu:** *donner du sens à la plainte exprimée par le patient (permettre une compréhension des difficultés qu'il vit)*
- **l'évaluation se construit** au cours de ces étapes en fonction de chaque participant



Une évaluation neuropsychologique en oncologie

▶ **Pourquoi?**

Cancer et ses traitements peuvent être associés à des troubles cognitifs

→ Difficultés peuvent être observées dans des domaines tels que l'attention, la mémoire, la vitesse de traitement et les fonctions exécutives

MAIS d'autres facteurs, notamment psychologiques, participent également à ces difficultés

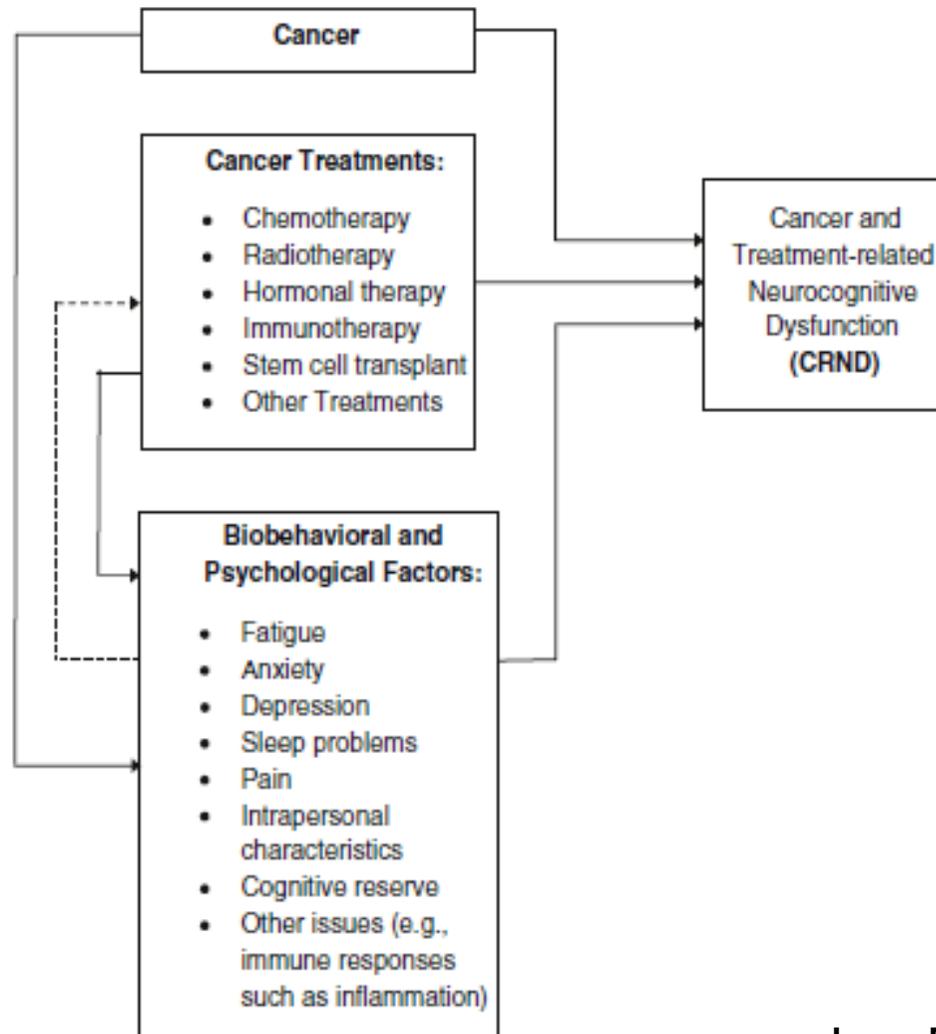
Ex.: Reid-Arndt et al. (2012): évaluation cognitive après chirurgie cancer du sein et avant chimiothérapie.

Mise en évidence de difficultés cognitives en relation avec niveau stress du patient et style de coping



Une évaluation neuropsychologique en oncologie

► Pourquoi?



Jean-Pierre et al. (2014)



Une évaluation neuropsychologique en oncologie

► **Pour qui?**

Toute personne exprimant une inquiétude quant à un déclin/ changement cognitif lié à un diagnostic de cancer et ou aux traitements liés à ce cancer

MAIS

1) Plainte cognitive ≠ Troubles cognitifs

Ganz et al. (2013): 23% ont plainte mnésique et 19% plainte au niveau fonctionnement exécutif. Parmi les facteurs explicatifs de cette plainte, variable émotionnelle (dépression) est un facteur plus contributif à l'expression d'une plainte cognitive que le déficit à une épreuve neuropsychologique évaluant cette compétence.



Une évaluation neuropsychologique en oncologie

► **Pour qui?**

2) Evaluation ne doit pas être systématique (excepté dans une perspective de recherche)

Ahles et Saykin (2001): seul 1/3 des patients avec chimiothérapie dans le cadre d'un cancer du sein présentent des troubles cognitifs

+ importance d'une bonne compréhension du patient des objectifs de cette évaluation et de son acceptation de l'évaluation



Une évaluation neuropsychologique en oncologie

▶ **Quand?**

L'évaluation neuropsychologique pourrait prendre place à différents moments de la prise en charge des patients mais pour des objectifs différents:

en cours de traitement médical → essentiellement dans une perspective recherche (meilleure compréhension des effets de différents facteurs sur perfo cognitive) ou cas de suspicion de patients susceptibles de présenter dégradation cognitive interférant avec prise en charge



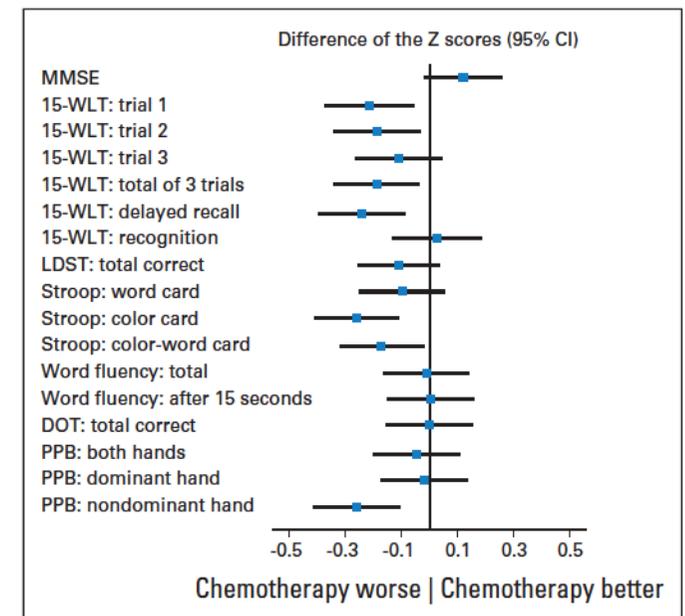
Une évaluation neuropsychologique en oncologie

► Quand?

après traitement → diagnostic, traitement, expertise?

NB: Koppelmans et al. (2012): survivants d'un cancer du sein présentent 20 après (par rapport à une population de référence).

→ mise en évidence de difficultés sur le plan de la mémoire épisodique, vitesse de traitement et fonctions exécutives



L'évaluation neuropsychologique en oncologie

▶ **Quel contenu?**

Selon le contexte:

- ▶ Perspective de recherche: recours à des batteries fixes
- ▶ Perspective clinique: évaluation va être construite en fonction des objectifs, du patient et de sa demande, etc.
 - ➔ pas d'évaluation standard mais une évaluation qui va s'axer autour des difficultés les plus fréquemment observées dans cette population:
 - attention,
 - Fonctions exécutives,
 - mémoire de travail
 - ou encore mémoire épisodique



L'évaluation neuropsychologique en oncologie

▶ **Quelles conclusions?**

- ▶ Dans une perspective de recherche: meilleure compréhension de l'effet du cancer et de ses traitements
- ▶ Dans une perspective clinique, mise en perspective de la plainte exprimée par le patient
 - ➔ orientation de la prise en charge en fonction des résultats

MAIS

Objectivation de difficultés cognitives n'est pas systématiquement associée à une prise en charge car orientation parfois prioritaire vers prise en charge psychothérapeutique ou encore évaluation complémentaire (polysomnographie, etc.)



Une évaluation neuropsychologique en oncologie

▶ **Comment?**

L'intérêt de l'évaluation neuropsychologique n'a de sens qu'intégrée dans une perspective multidisciplinaire:

- ▶ Nécessité de connaître le contexte médical du patient et de connaître le statut neurologique du patient
 - ▶ Besoin d'un relais selon prise en charge préconisée: psychologique, rééducative, etc
 - ▶ mais aussi possibilité de devoir réorienter cause des troubles cognitifs vers d'autres étiologies: trouble du sommeil, démence
- ➔ Intervention doit s'intégrer dans le cadre du soin auprès du patient



Une évaluation neuropsychologique en oncologie: résumé

- ▶ Champ de l'oncologie = nouveau champ d'investigation pour la neuropsychologie dans une perspective clinique
- ▶ Patient est au centre de la démarche et doit être en accord avec principe de l'évaluation et orientation proposée
- ▶ Cette démarche s'inscrit dans une prise en charge multidisciplinaire auprès du patient

