

Journée régionale des SOS

Amélioration de l'accès aux SOS dans
les Hauts-de-France

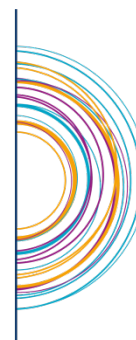
Péronne

Retour d'expérience d'un programme d'ETP au domicile du patient atteint de cancer

Jeudi 28 mars 2019

ONCO

HAUTS-DE-FRANCE
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE



Sommaire

- Programme d'Education thérapeutique pour les patients atteints de cancer
 - Contexte
 - Le programme
 - Objectifs du programme
 - Public
 - Activités physiques adaptées
 - Retours d'expérience de ses 4 premières années

Contexte

- Souhait de mettre en place un programme ETP destiné aux patients atteints de cancer

Rencontres de partenaires et tutelles

- ARS : orientation vers un programme destiné aux patients quelque soit leur cancer (organe) et quelque soit le stade.
- Différents oncologues souhaitant mise en place d'un programme; Co construction avec la Clinique du Bois
- Association de patients « Vivre comme avant » / « Emeraude »
- Questionnaires auprès des patients pour identifier leurs besoins

Le programme

Objectifs

- Population différente des offres ETP des centres hospitaliers
- Pourquoi ?
 - Améliorer l'adhésion à la PEC (dont le TTT/ Observance)
 - Aider à faire face aux situations difficiles (dont sociales, sanitaires...)
 - Améliorer la qualité de vie (AP/sommeil...)
- A domicile ?
 - **Vise un public ne voulant ou ne pouvant se déplacer**
 - **Vise l'entourage du patient**
 - Au plus près du patient, dans son environnement et de ses préoccupations quotidiennes

Le programme

Public

- Patients résidant dans les Hauts de France
- Majeurs
- Atteints d'une pathologie cancéreuse en cours de traitement ou en « après traitement »
- Patients volontaires
- Accord du médecin spécialiste / médecin traitant

Le programme

- Mis en place du programme depuis 2015 après validation de l'ARS;
- 2015-2018: plus de 200 patients ont pu en bénéficier
- Programme sur 8 semaines en moyenne à raison de 1 à 2 passages / semaine
- Ateliers proposés : Connaissance et gestion du traitement, des effets secondaires / Les auto soins (corporels/ auto surveillance...) / Intégration et mise en œuvre du suivi / de l'hygiène alimentaire adaptée / Gestion des affects négatifs (patient et aidant) / Intégration des modifications physiques (dont la douleur) / Maintien ou développement du capital santé (AP, fatigue...) / Projection et planification de l'avenir social / Sevrage tabagique ...
- En lien avec la médecine de premier recours et les spécialistes (courriers +contacts téléphoniques)

Le programme

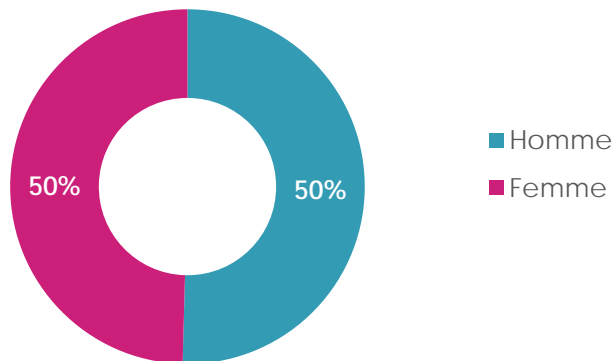
Activités physiques adaptées

- Possibilité de réaliser un cycle de réentraînement à l'effort en plus du programme d'ETP :
 - Sur prescription médicale
 - Au domicile avec le matériel du patient ou prêt de matériel par Santélys
 - Au seuil d'essoufflement
- Objectifs :
 - Amélioration état de fatigue
 - Tolérance à l'effort
 - Estime de soi
 - Pérennisation et autonomie du patient après la fin du programme

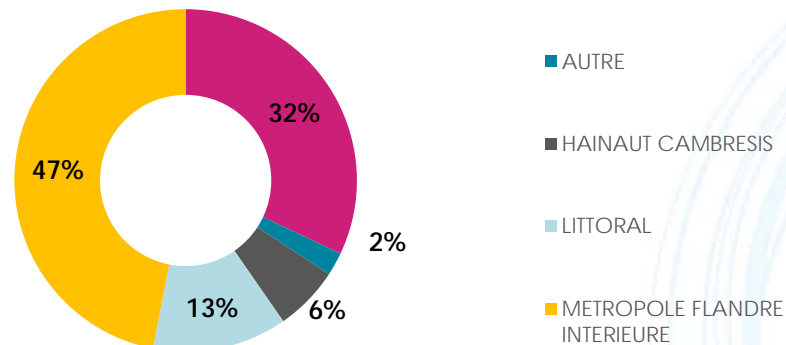
Retour d'expérience des 4 premières années

Profils des patients

Répartition Homme/Femme

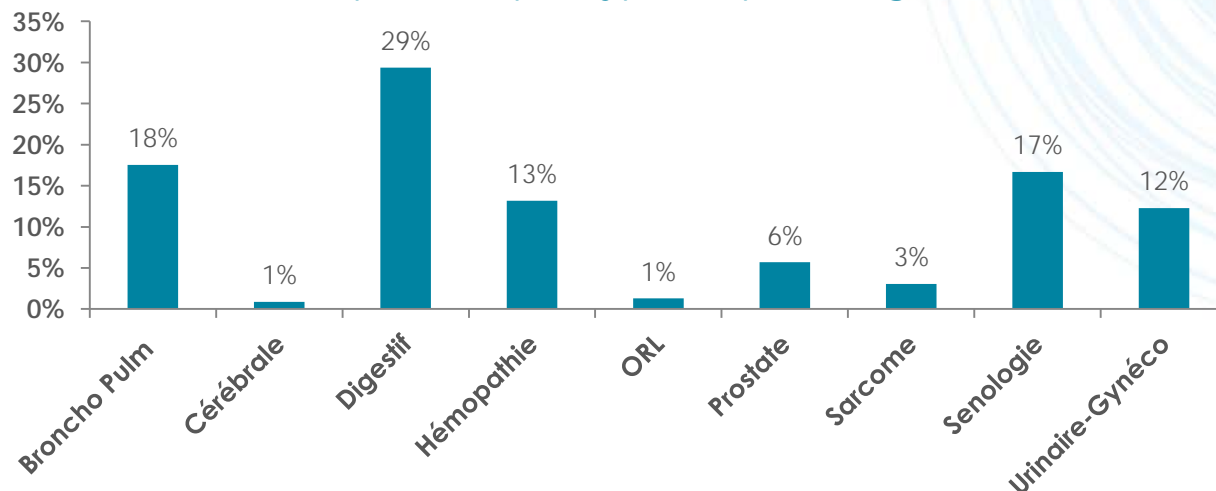


Territoire ARS/ Santé



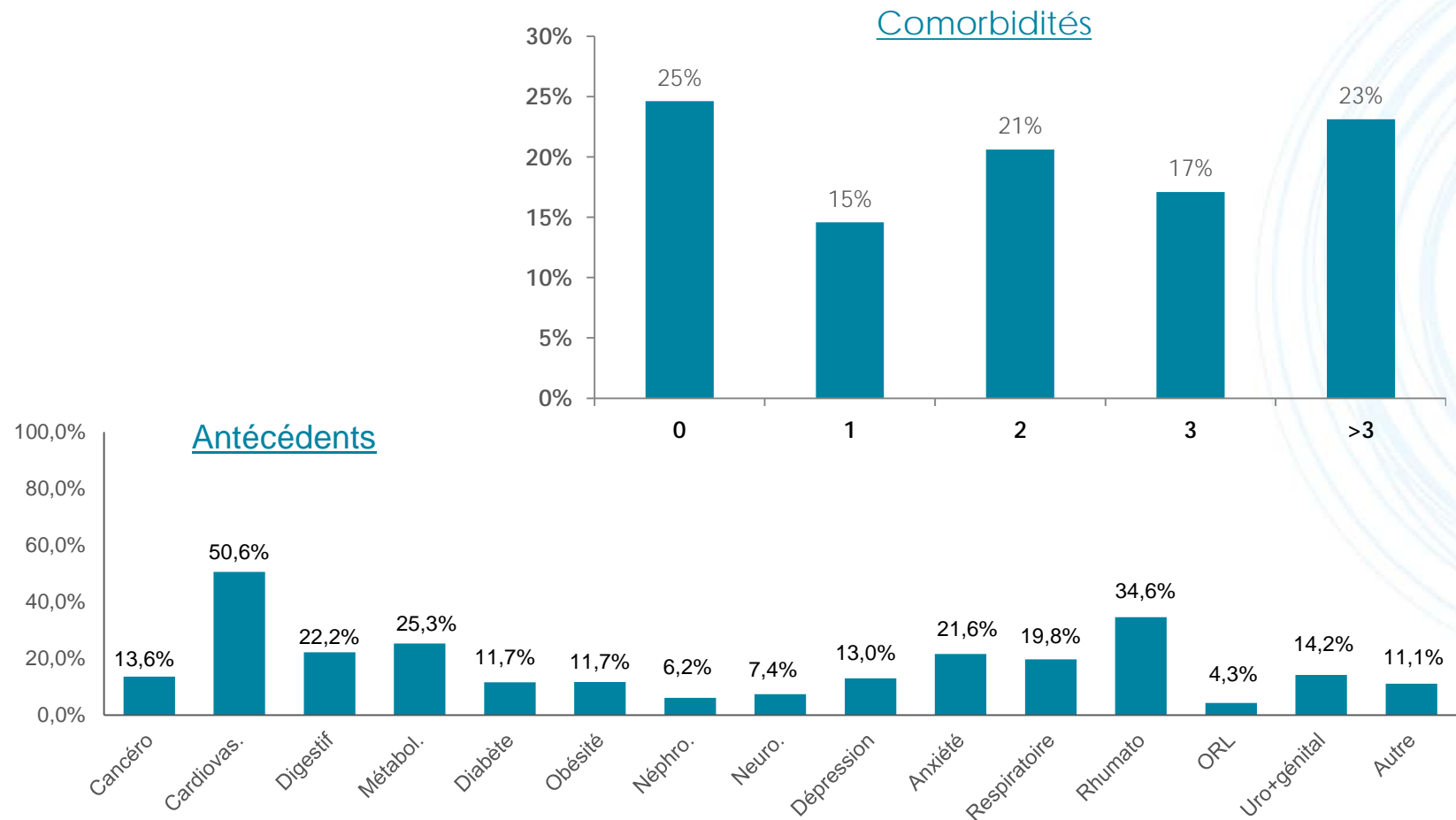
Statistiques descriptives	Age (Ans)
Moyenne	59,4
Minimum	19
Maximum	89

Répartition par Type de pathologie détaillée



Retours d'expérience

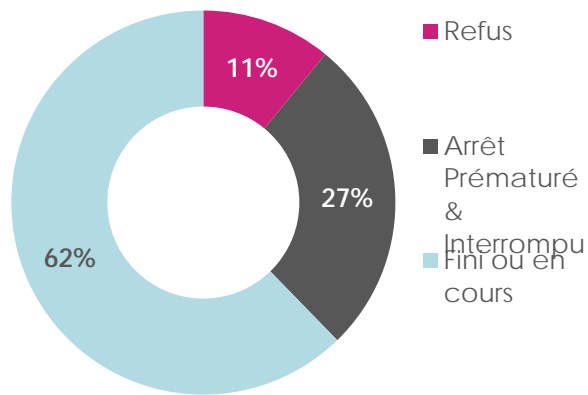
Antécédents



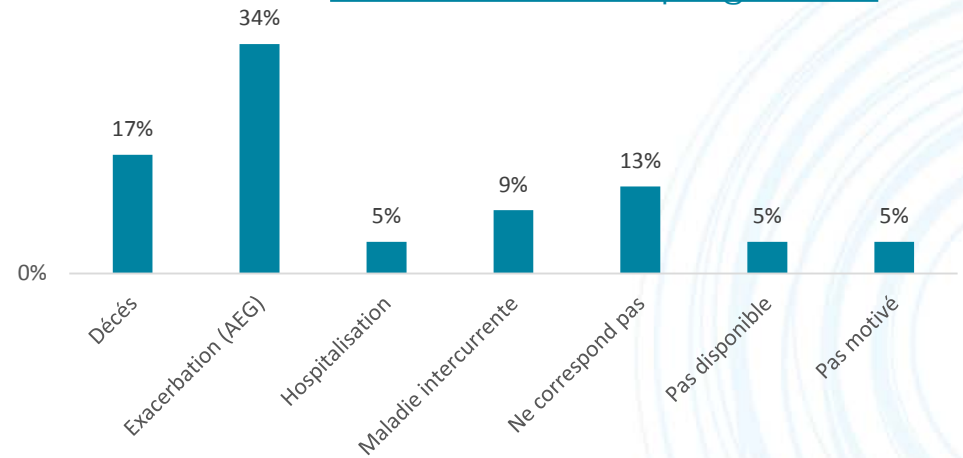
Retours d'expérience

Le Programme

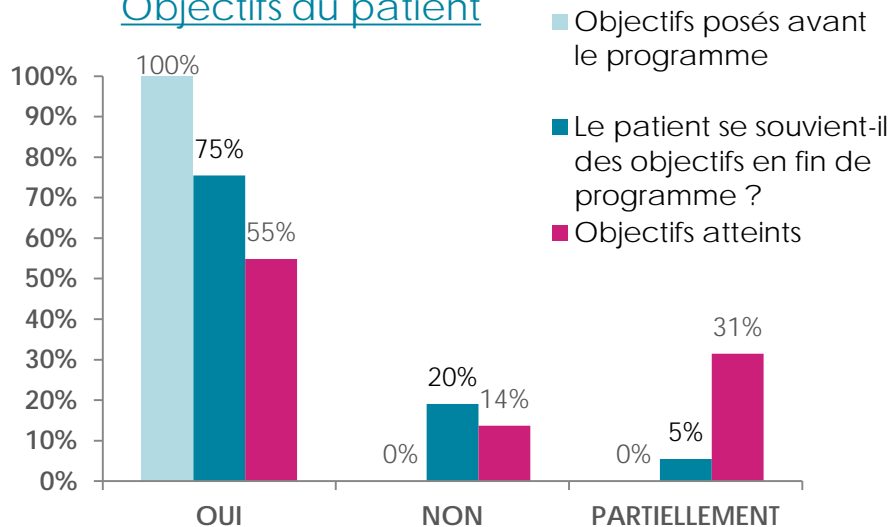
Statut



Motif de l'arrêt du programme



Objectifs du patient



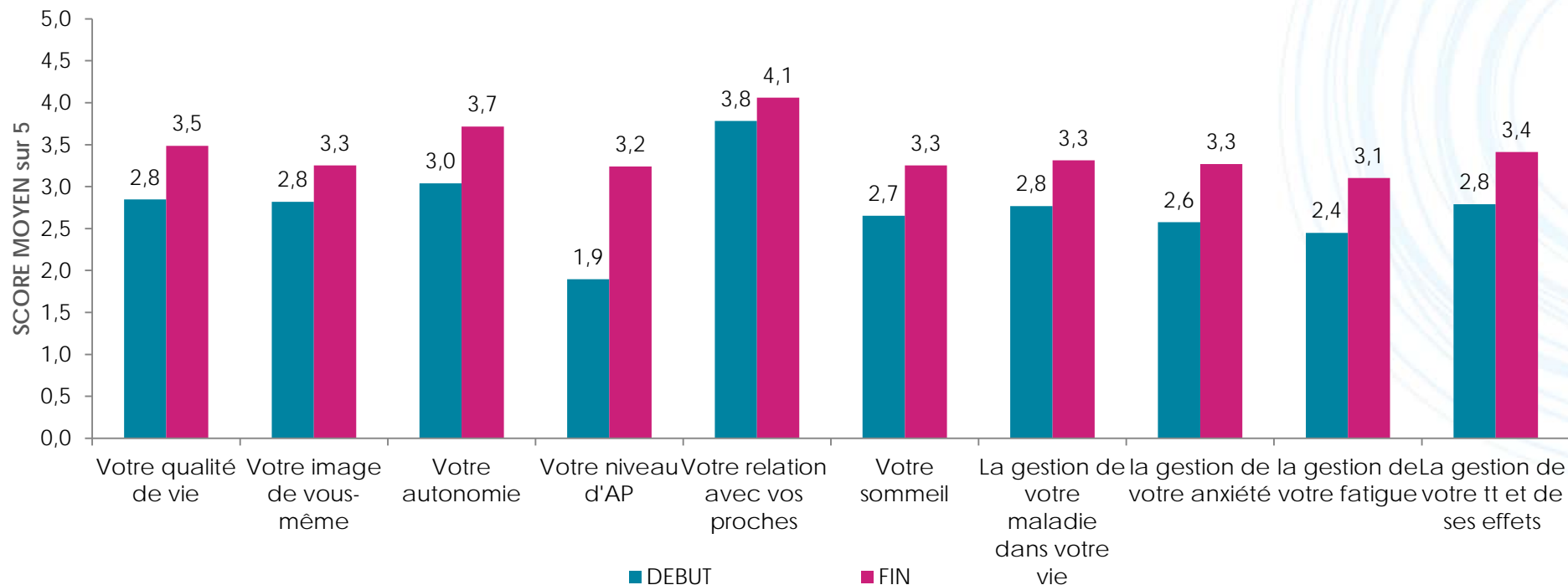
Durée moyenne du programme :
10 semaines

Retours d'expérience

Tests de qualité de vie

- Questionnaire créé par l'équipe, auto administré, le patient estime sa qualité de vie selon les items ci-dessous en début et fin de prise en charge

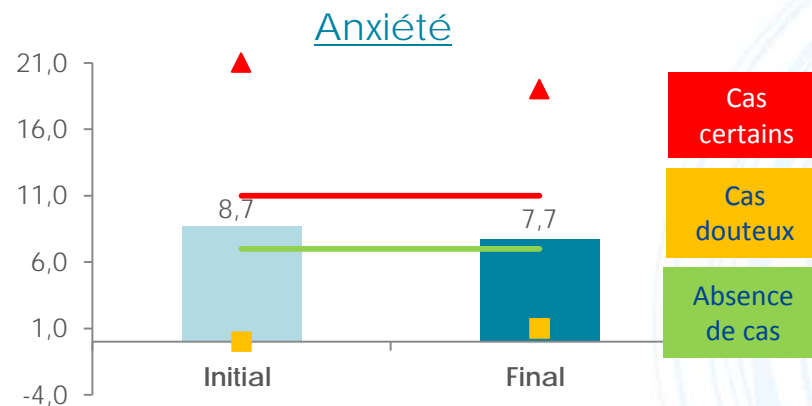
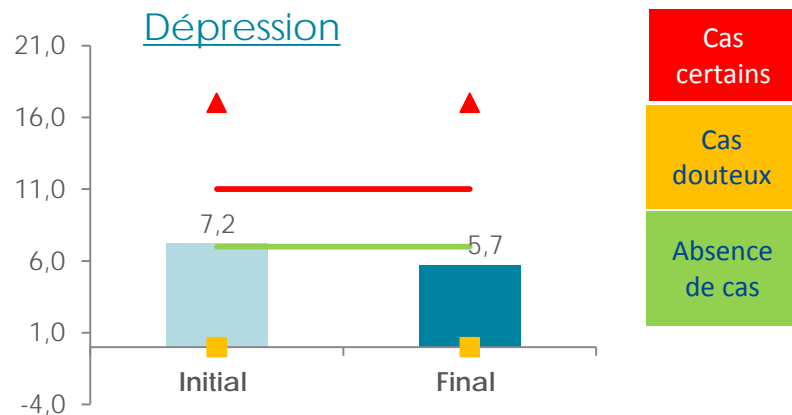
Qualité de vie



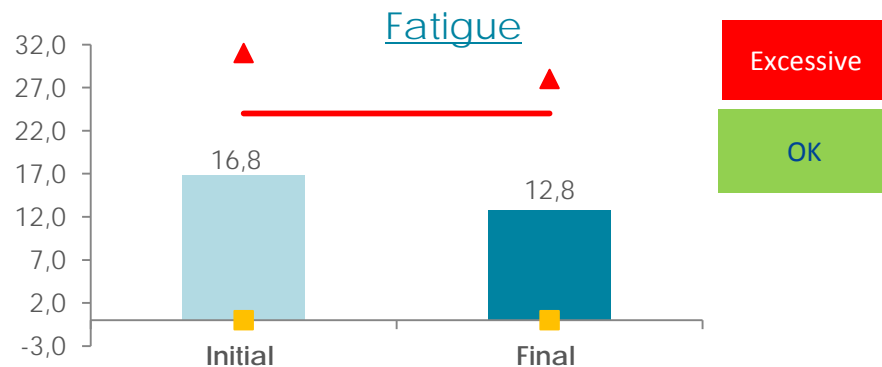
Retours d'expérience

Tests de qualité de vie

- Questionnaire HAD (Hospital Anxiety and Depression scale)



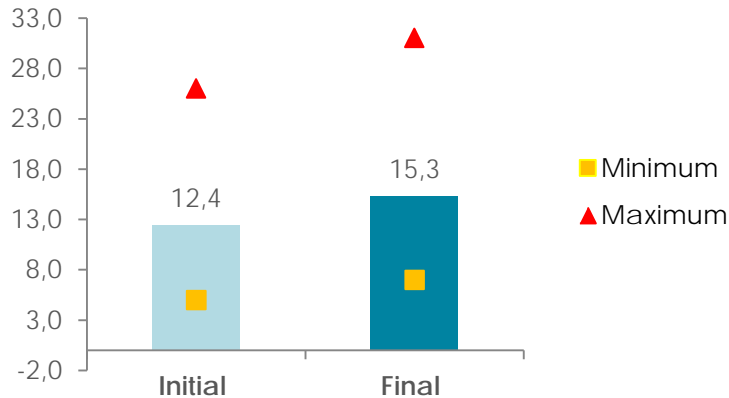
- Questionnaire Échelle de fatigue de Pichot



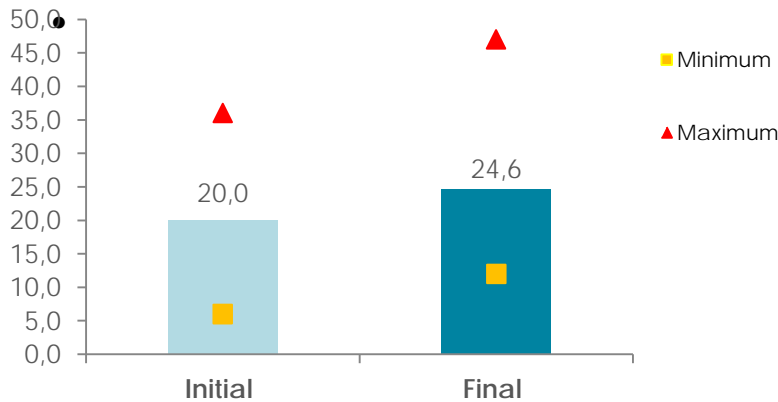
Retours d'expérience

Les tests physiques

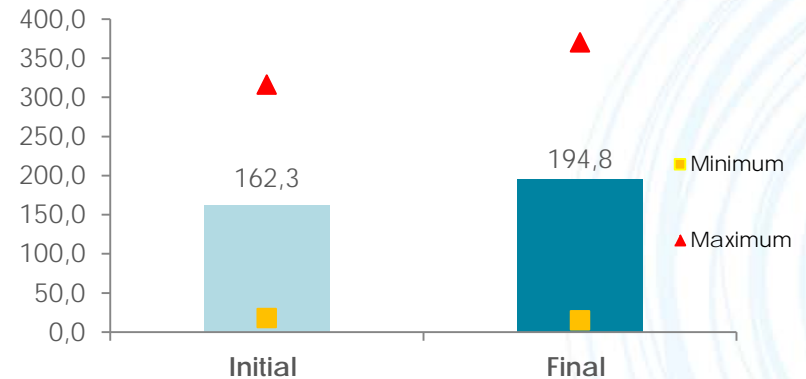
- Test du lever de chaise en 30 s



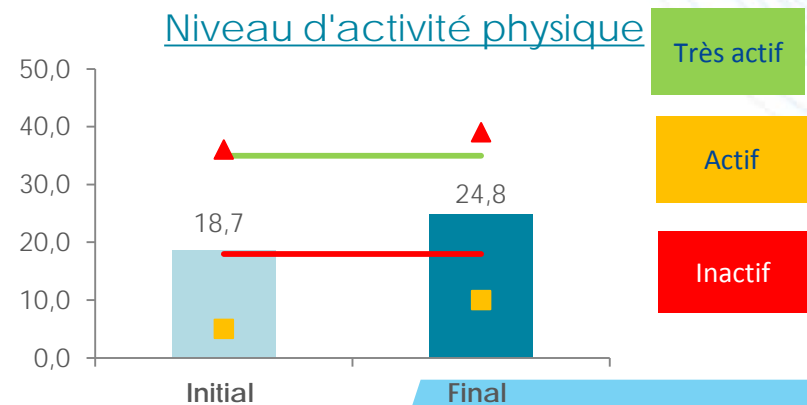
- Flexion Membres supérieurs



- Test de stepper de 6 minutes



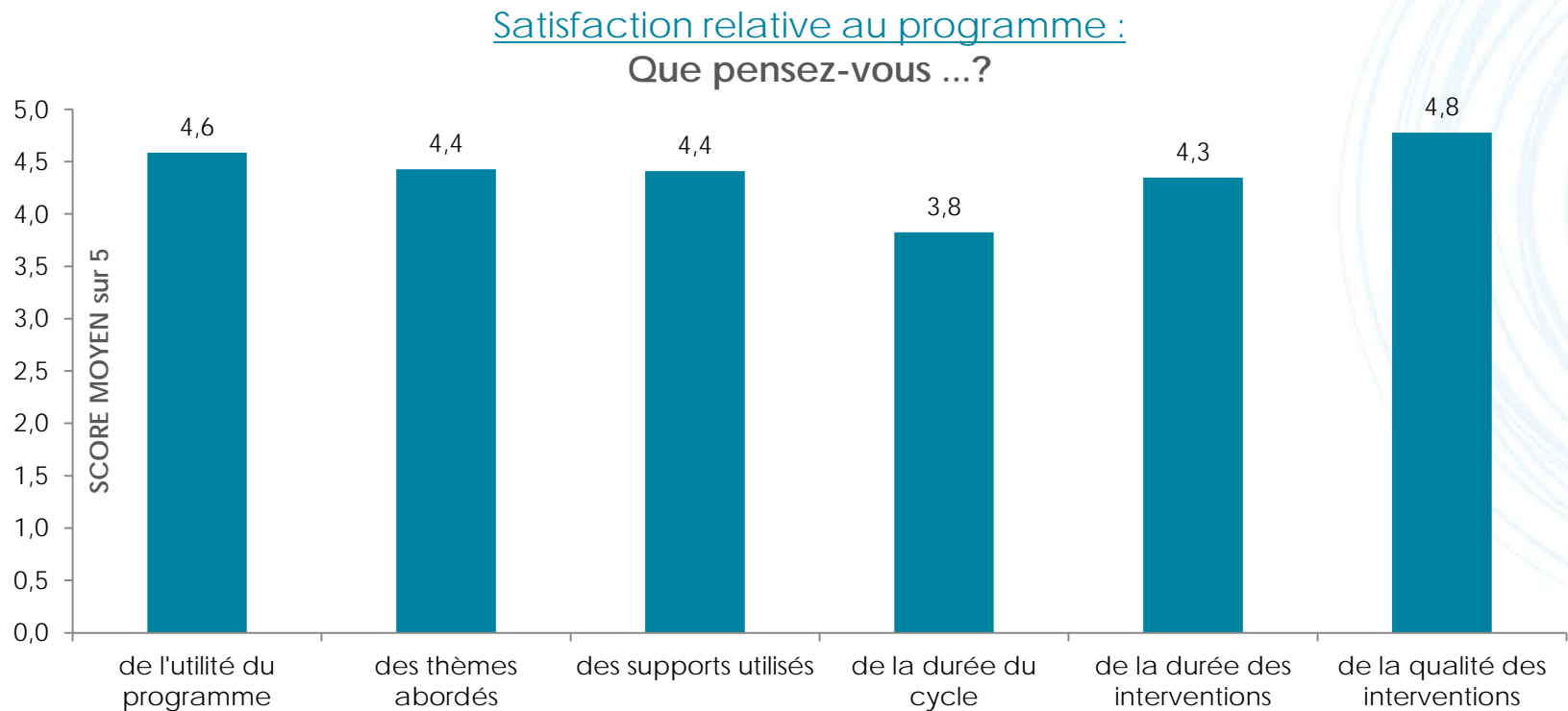
Questionnaire d'auto-évaluation
du niveau d'activité physique hebdomadaire
D'après J. Ricci et L. Gagnon



Retours d'expérience

La Satisfaction

- Questionnaires proposés aux patients afin qu'il puisse évaluer le programme réalisé sur différentes thématiques

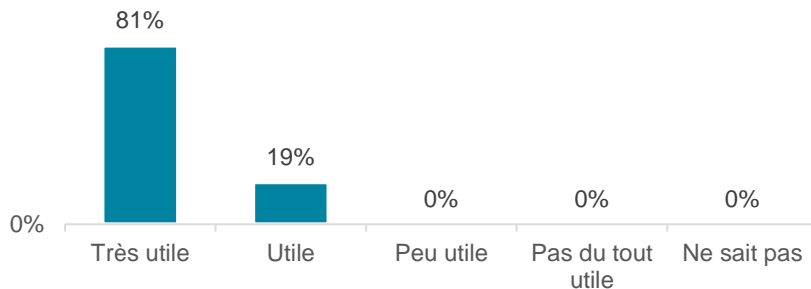


Retours d'expérience

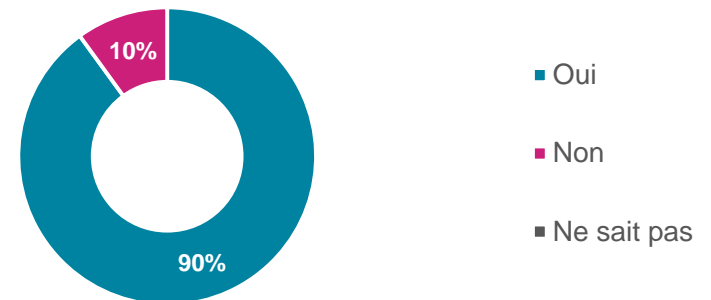
La satisfaction

- Questionnaire pour évaluer les bénéfices du programme au quotidien
D'un point de vue des patients

Globalement, pensez-vous que le programme soit :

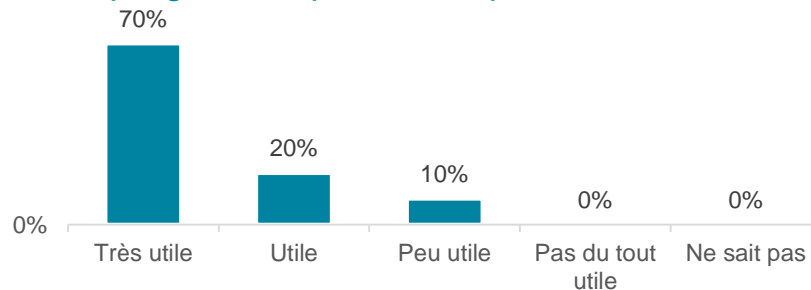


Si plutôt utile, avez-vous observé des changements dans votre quotidien ou la gestion de votre maladie ?

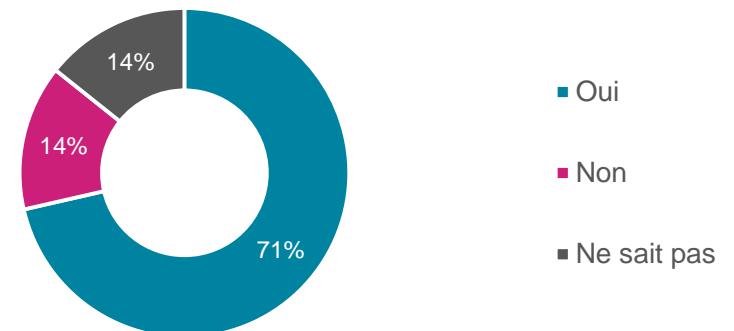


D'un point de vue des aidants

Globalement, pensez-vous que le programme pour votre proche soit :



Si plutôt oui, avez-vous observé des changements dans votre quotidien ou dans votre relation avec votre proche ?



Merci de votre attention

Avez-vous des questions?