

## Journée régionale des SOS

Amélioration de l'accès aux SOS dans  
les Hauts-de-France

*Péronne*

# Retour d'expérience d'un programme d'ETP au domicile du patient atteint de cancer

Jeudi 28 mars 2019

**ONCO**

HAUTS-DE-FRANCE  
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE



# Sommaire

---

- Programme d'Education thérapeutique pour les patients atteints de cancer
  - Contexte
  - Le programme
    - Objectifs du programme
    - Public
    - Activités physiques adaptées
  - Retours d'expérience de ses 4 premières années

# Contexte

---

- Souhait de mettre en place un programme ETP destiné aux patients atteints de cancer

## Rencontres de partenaires et tutelles

- ARS : orientation vers un programme destiné aux patients quelque soit leur cancer (organe) et quelque soit le stade.
- Différents oncologues souhaitant mise en place d'un programme; Co construction avec la Clinique du Bois
- Association de patients « Vivre comme avant » / « Emeraude »
- Questionnaires auprès des patients pour identifier leurs besoins

# Le programme

## Objectifs

---

- Population différente des offres ETP des centres hospitaliers
- Pourquoi ?
  - Améliorer l'adhésion à la PEC (dont le TTT/ Observance)
  - Aider à faire face aux situations difficiles (dont sociales, sanitaires...)
  - Améliorer la qualité de vie (AP/sommeil...)
- A domicile ?
  - **Vise un public ne voulant ou ne pouvant se déplacer**
  - **Vise l'entourage du patient**
  - Au plus près du patient, dans son environnement et de ses préoccupations quotidiennes

# Le programme

## Public

---

- Patients résidant dans les Hauts de France
- Majeurs
- Atteints d'une pathologie cancéreuse en cours de traitement ou en « après traitement »
- Patients volontaires
- Accord du médecin spécialiste / médecin traitant

# Le programme

---

- Mis en place du programme depuis 2015 après validation de l'ARS;
- 2015-2018: plus de 200 patients ont pu en bénéficier
- Programme sur 8 semaines en moyenne à raison de 1 à 2 passages / semaine
- Ateliers proposés : Connaissance et gestion du traitement, des effets secondaires / Les auto soins (corporels/ auto surveillance...) / Intégration et mise en œuvre du suivi / de l'hygiène alimentaire adaptée / Gestion des affects négatifs (patient et aidant) / Intégration des modifications physiques (dont la douleur) / Maintien ou développement du capital santé (AP, fatigue...) / Projection et planification de l'avenir social / Sevrage tabagique ...
- En lien avec la médecine de premier recours et les spécialistes (courriers +contacts téléphoniques)

# Le programme

## Activités physiques adaptées

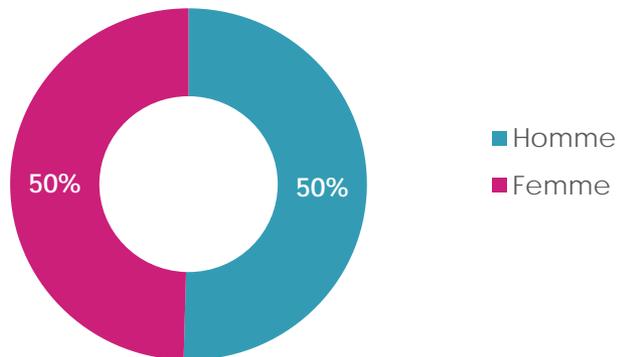
---

- Possibilité de réaliser un cycle de réentraînement à l'effort en plus du programme d'ETP :
  - Sur prescription médicale
  - Au domicile avec le matériel du patient ou prêt de matériel par Santélys
  - Au seuil d'essoufflement
- Objectifs :
  - Amélioration état de fatigue
  - Tolérance à l'effort
  - Estime de soi
  - Pérennisation et autonomie du patient après la fin du programme

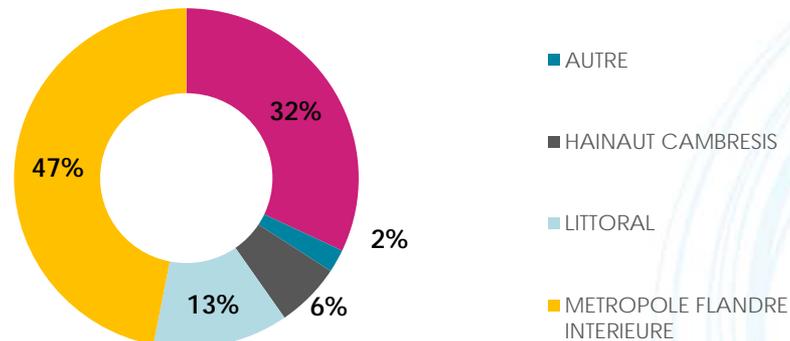
# Retour d'expérience des 4 premières années

## Profils des patients

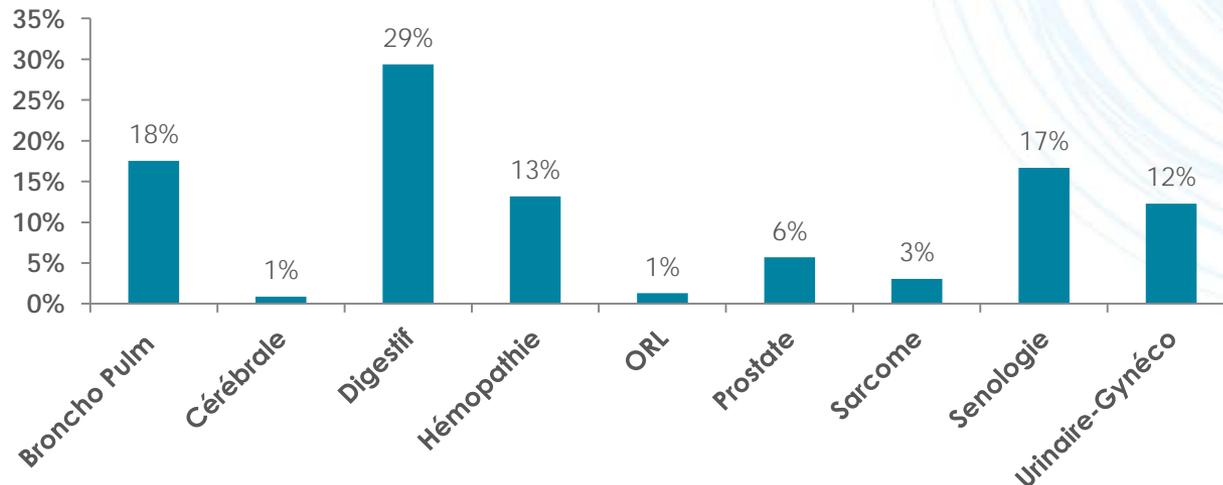
### Répartition Homme/Femme



### Territoire ARS/ Santé



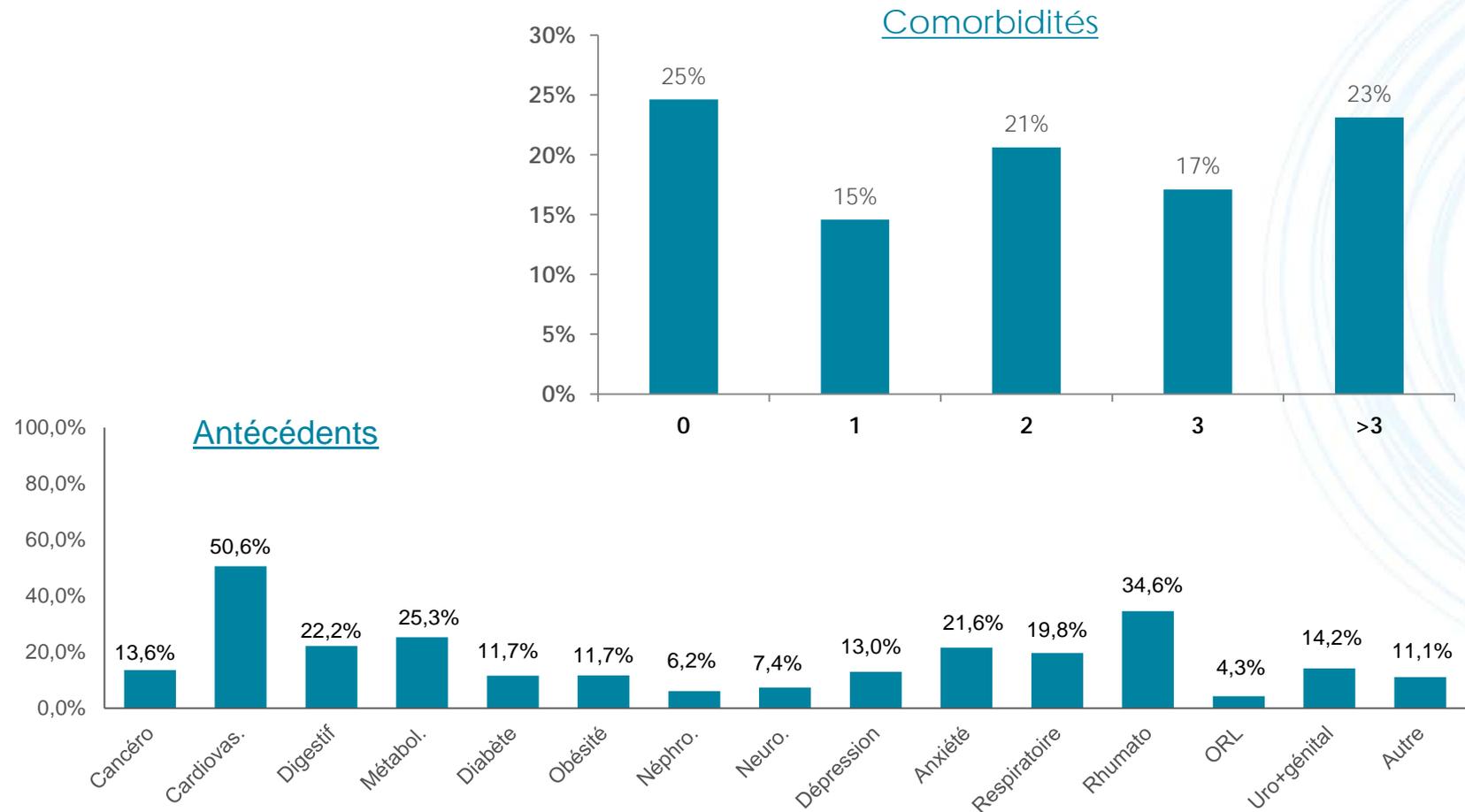
### Répartition par Type de pathologie détaillée



Statistiques descriptives	Age (Ans)
Moyenne	59,4
Minimum	19
Maximum	89

# Retours d'expérience

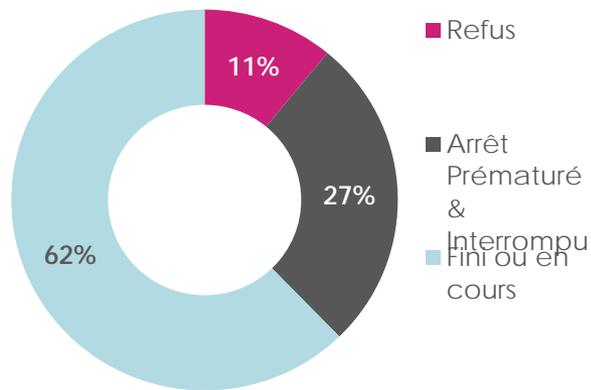
## Antécédents



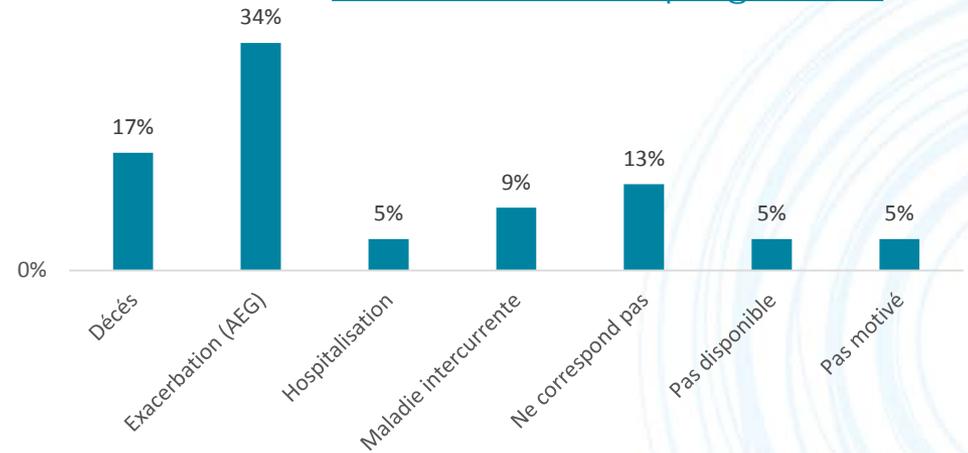
# Retours d'expérience

## Le Programme

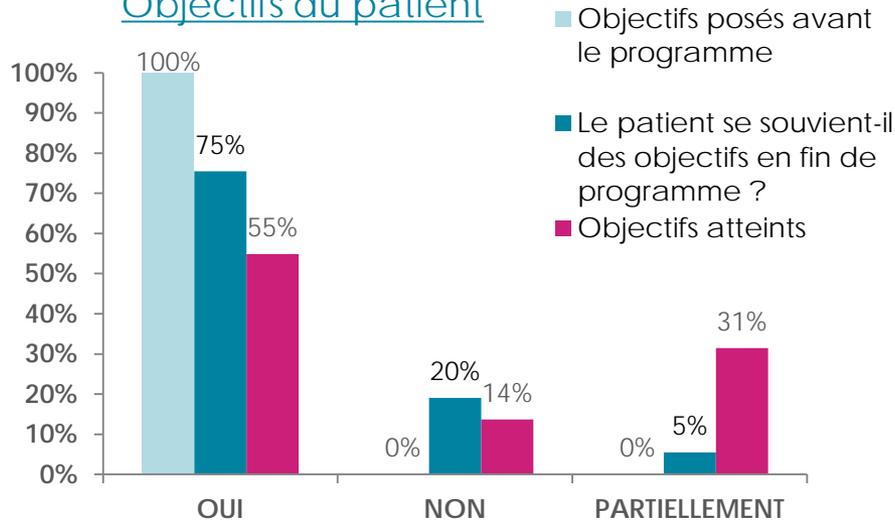
### Statut



### Motif de l'arrêt du programme



### Objectifs du patient



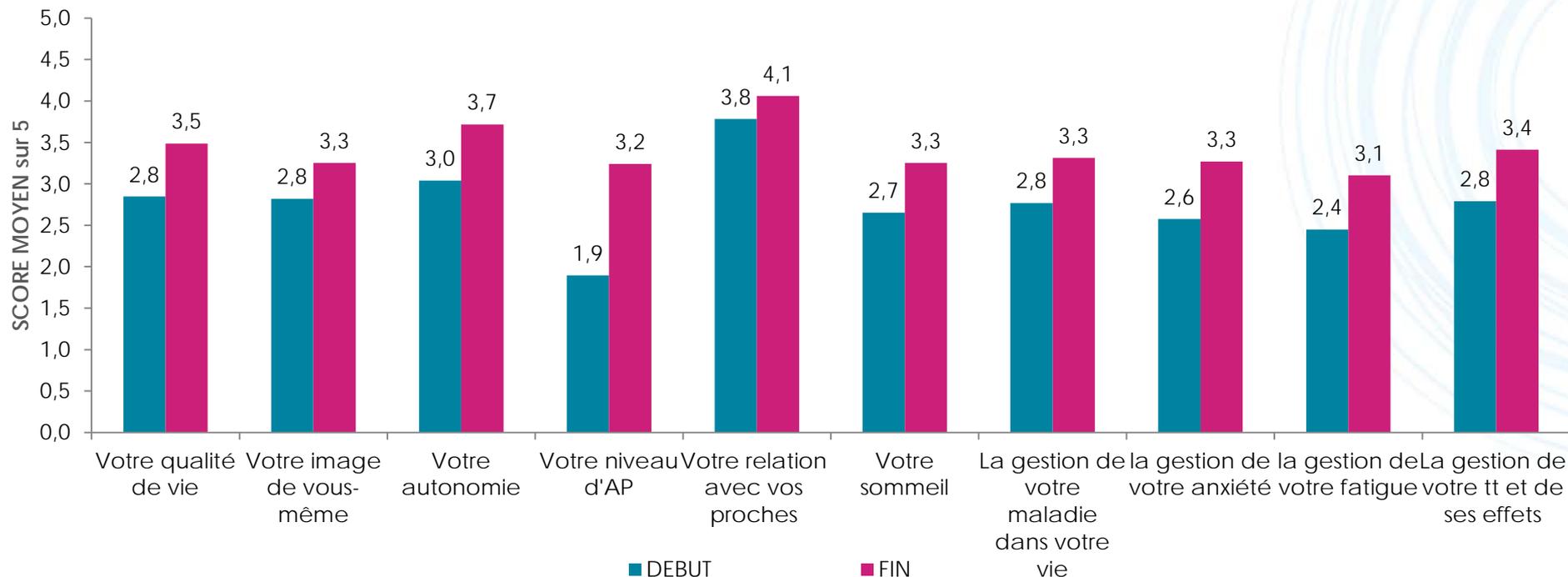
Durée moyenne du programme :  
10 semaines

# Retours d'expérience

## Tests de qualité de vie

- Questionnaire créé par l'équipe, auto administré, le patient estime sa qualité de vie selon les items ci-dessous en début et fin de prise en charge

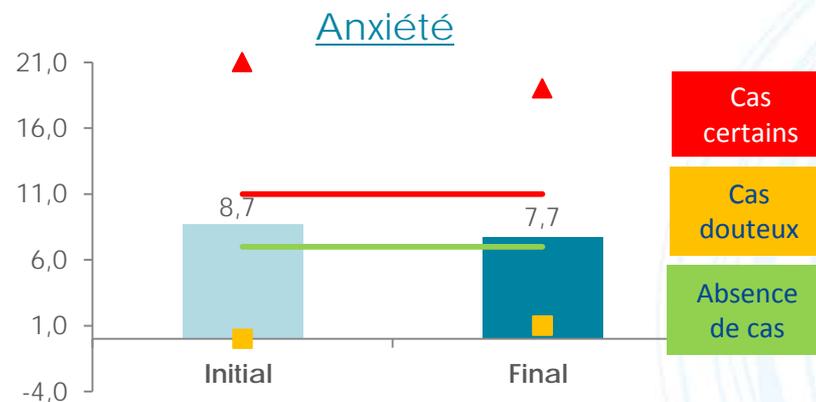
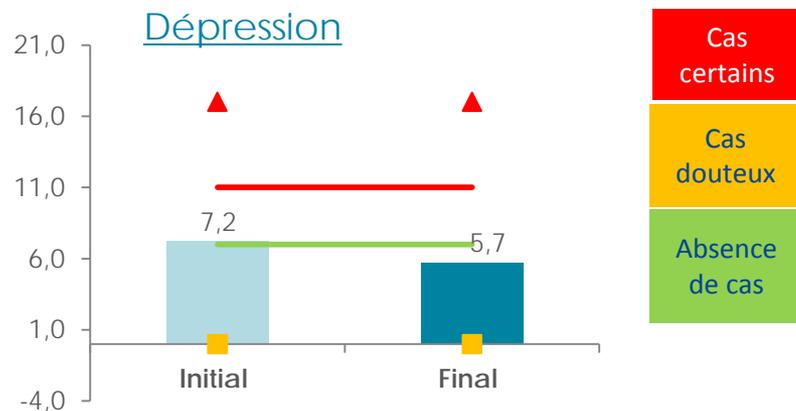
### Qualité de vie



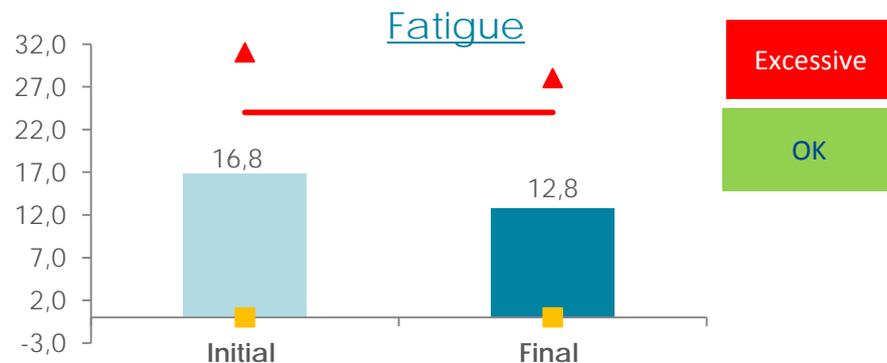
# Retours d'expérience

## Tests de qualité de vie

- Questionnaire HAD (Hospital Anxiety and Depression scale)



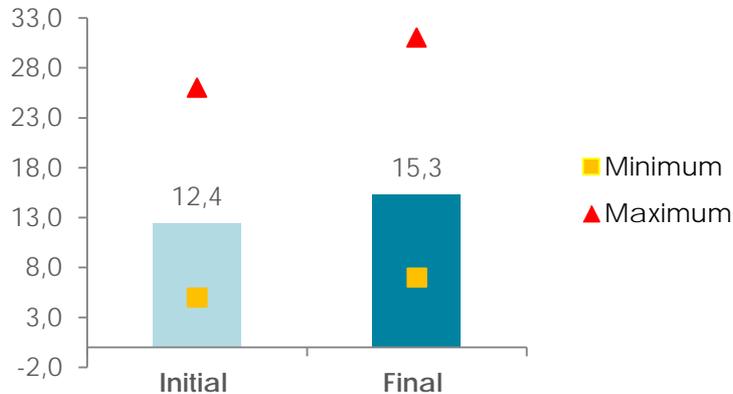
- Questionnaire Échelle de fatigue de Pichot



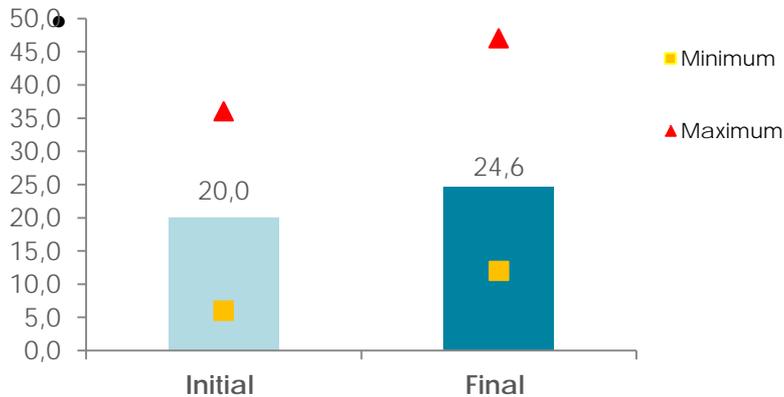
# Retours d'expérience

## Les tests physiques

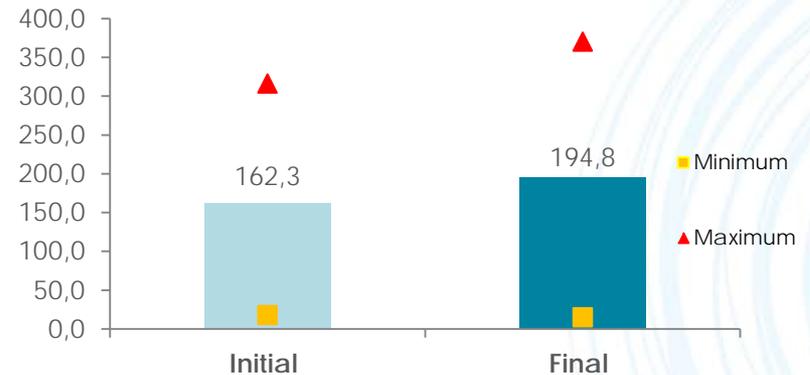
- Test du lever de chaise en 30 s



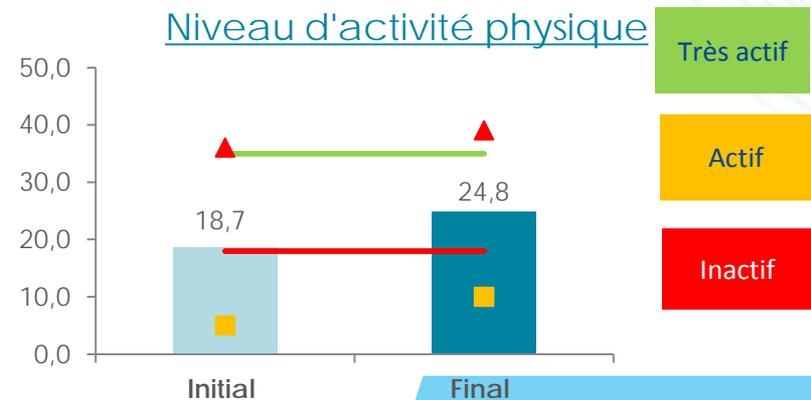
- Flexion Membres supérieurs



- Test de stepper de 6 minutes



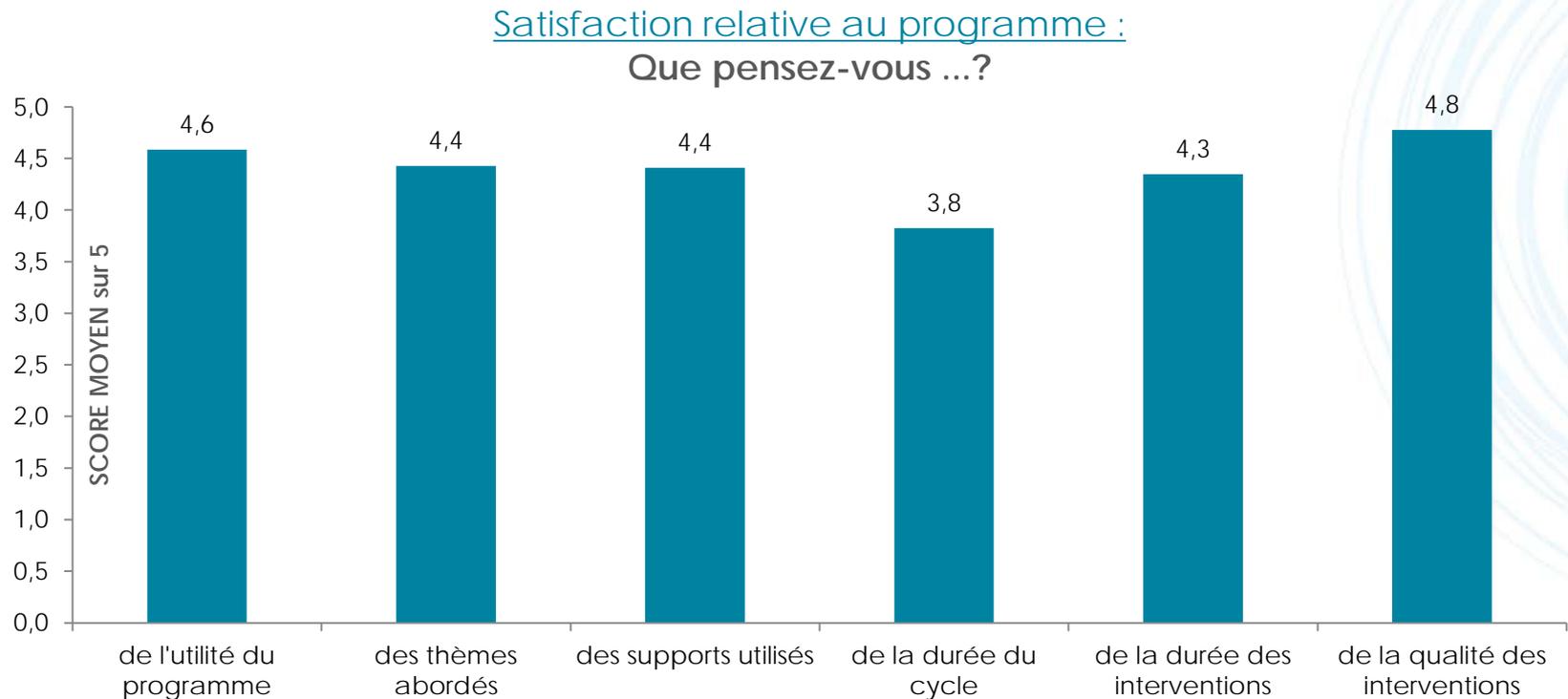
Questionnaire d'auto-évaluation  
du niveau d'activité physique hebdomadaire  
D'après J. Ricci et L. Gagnon



# Retours d'expérience

## La Satisfaction

- Questionnaires proposés aux patients afin qu'il puisse évaluer le programme réalisé sur différentes thématiques

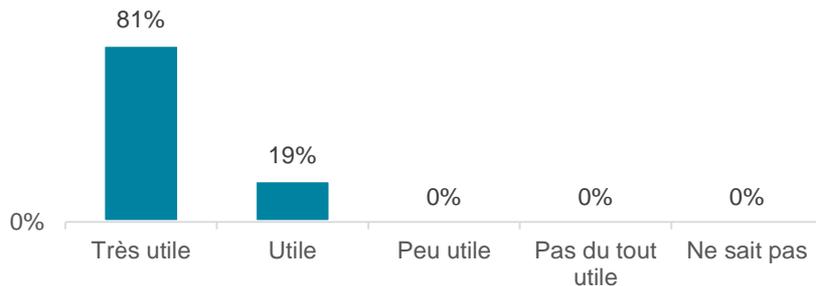


# Retours d'expérience

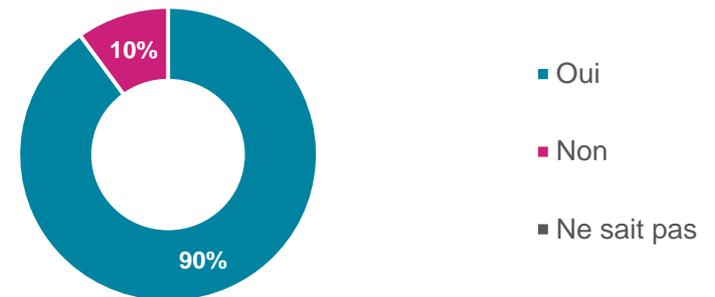
## La satisfaction

- Questionnaire pour évaluer les bénéfices du programme au quotidien  
D'un point de vue des patients

Globalement, pensez-vous que le programme soit :

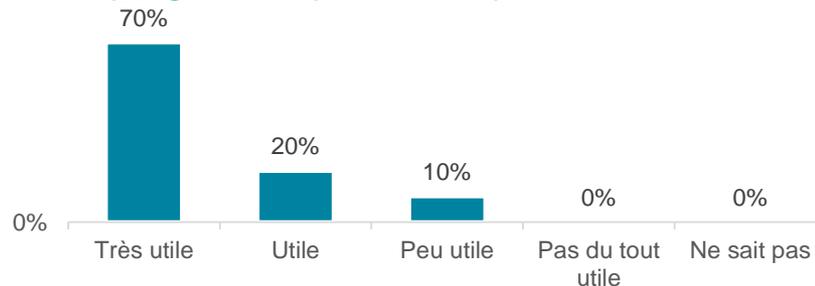


Si plutôt utile, avez-vous observé des changements dans votre quotidien ou la gestion de votre maladie ?

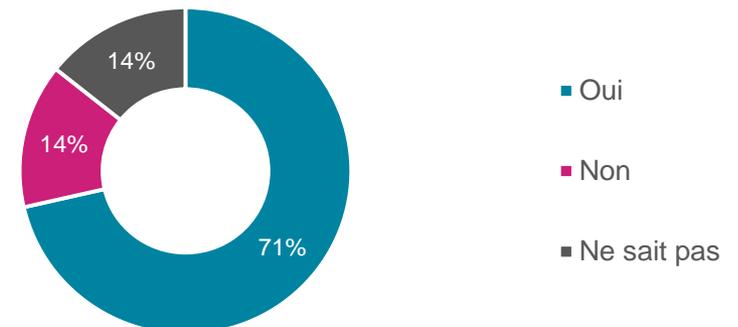


D'un point de vue des aidants

Globalement, pensez-vous que le programme pour votre proche soit :



Si plutôt oui, avez-vous observé des changements dans votre quotidien ou dans votre relation avec votre proche ?



**Merci de votre attention**

Avez-vous des questions?