

Journée régionale des SOS
Amélioration de l'accès aux SOS dans les
Hauts-de-France
Péronne

Programme d'Education Thérapeutique des patients atteint d'un cancer du sein

Polyclinique St Côme Compiègne
Coordinatrice : Dr R.MACHUM
Pharmacien

Ensembl 

Jeudi 28 mars 2019

ONCO

HAUTS-DE-FRANCE
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE



SOMMAIRE

- ❑ **POURQUOI CE PROJET ?**
 - **Pourquoi faire un ETP en Oncologie ?**
 - **Soins de support ≠ ETP**
 - **Les enjeux de l'ETP**
- ❑ **POURQUOI LE CANCER DU SEIN ?**
 - **Le cancer du sein : une priorité à Saint Côme**
 - **Cancer du sein et ETP : une suite logique pour l'établissement**
- ❑ **LE PROGRAMME « ETP SEIN » SAINT COME**
 - **Patients cibles**
 - **L'Oncologie et son équipe pluridisciplinaire éducative formée**
 - **Le parcours « ETP sein » du patient**
- ❑ **COMMUNIQUER SUR L'ETP CANCEROLOGIE**
 - **Flyer d'information ETP à destination des patients**
- ❑ **L'ETP EN QUELQUES CHIFFRES**
- ❑ **UN PROGRAMME QUI EVOLUE**



POURQUOI CE PROJET ?

L'intérêt de l'ETP en Oncologie

- ❑ Chaque année plus de 365 000 nouveaux cas sont diagnostiqués. Il reste la première cause de mortalité dans notre pays, **c'est une priorité de la Politiques de Santé Publique.**
- ❑ Le cancer du sein = **1ère cause de cancers féminins**
- ❑ **Importance du rôle du patient dans la prise en charge**
- ❑ **3^{ème} plan cancer**

POURQUOI CE PROJET ?

Soins de support ≠ ETP

❑ Les soins de support

« *L'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie conjointement aux traitements onco-hématologiques spécifiques, lorsqu'il y en a* ».

Il n'y a pas de compétences travaillées ni d'évaluation = actions d'accompagnement.

❑ L'ETP (définition de l'OMS)

« Elle vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. sous réserve qu'elle se déroule dans le cadre d'un programme structuré ».

Therapeutic patient education-continuing education programmes for health care providers in the field of chronic disease

POURQUOI CE PROJET ?

Les enjeux de l'ETP

- Pour les patients
- Pour la société
- Pour les soignants
- Pour l'institution hospitalière



POURQUOI CE PROJET ?

Les politiques de santé publique

- ❑ Plan destiné à améliorer la qualité de vie des patients atteints de **pathologie chronique** (Avril 2007)
- ❑ Les **recommandations HAS** en éducation thérapeutique (2007)
- ❑ **Loi HPST** (Hôpital Patient Santé Territoire) a inscrit dans le code de la santé publique l'ETP comme une priorité nationale (2009)
- ❑ *Soutenue pour la première fois par le **Plan Cancer (2014-2019)***

POURQUOI LE CANCER DU SEIN

Le cancer du sein : Une priorité à Saint Côme

□ **Activités d'accompagnement déjà en place et qui évoluent en fonction de la demande des patients prise en compte par la direction et les soignants de St Côme = implication/participation:**

➤ **Ateliers**

- « Prendre soin » depuis 2010
- « APA » depuis 2013

POURQUOI LE CANCER DE SEIN

Cancer du sein et ETP : une suite logique

Le projet est à mettre en lien avec :

- **l'activité importante de la Polyclinique St Côme en cancérologie**
- **Une filière de prise en charge complète du diagnostic (plateau d'imagerie avec mammotome) au traitement et à la reconstruction**
- **Un projet d'extension de la clinique intégrant un plateau technique d'imagerie médicale dédié au dépistage du cancer du sein : ACCUEIL SEIN.**

LE PROGRAMME « ETP SEIN » ST COME

Pour qui ?

Ce programme concerne :

- Tous les patients atteints d'un cancer du sein
 - Homme ou femme
 - Quel que soit le stade de la maladie
 - Quel que soit le traitement (intra veineux et/ou per os)
 - Dont le consentement a été recueilli.
-
- L'entourage pourra bénéficier du programme ETP s'il le souhaite et si le patient est d'accord.

LE PROGRAMME « ETP SEIN » ST COME

L'oncologie et son équipe pluridisciplinaire formée

L'équipe ETP

Pharmacien et coordinateur ETP : *Dr Rajaa MACHUM*

Infirmières : *Audrey DRU, Emilie PIOLLE-WATREMEZ, Marianne ETRILLARD*

IDE Missions transversales : *Sara DOS SANTOS*

Diététicienne : *Dominique LE BELLER*

Psychologue : *Clément FARINOLE*

Service Qualité : *Violette VAN DE WIEL, Victoire VERMUE*

L'équipe médicale et support

Oncologues : *Dr Kaïs ALDABBAGH, Dr Baihas DIB*

Chirurgiens : *Dr Béatrice DELABY, Dr Pierre PEYRARD, Dr Christian TROIVAUX*

Médecin soins de supports : *Dr Elodie CAUX*

Coordinatrice 3C : *Dominique de GRIFFOLET*

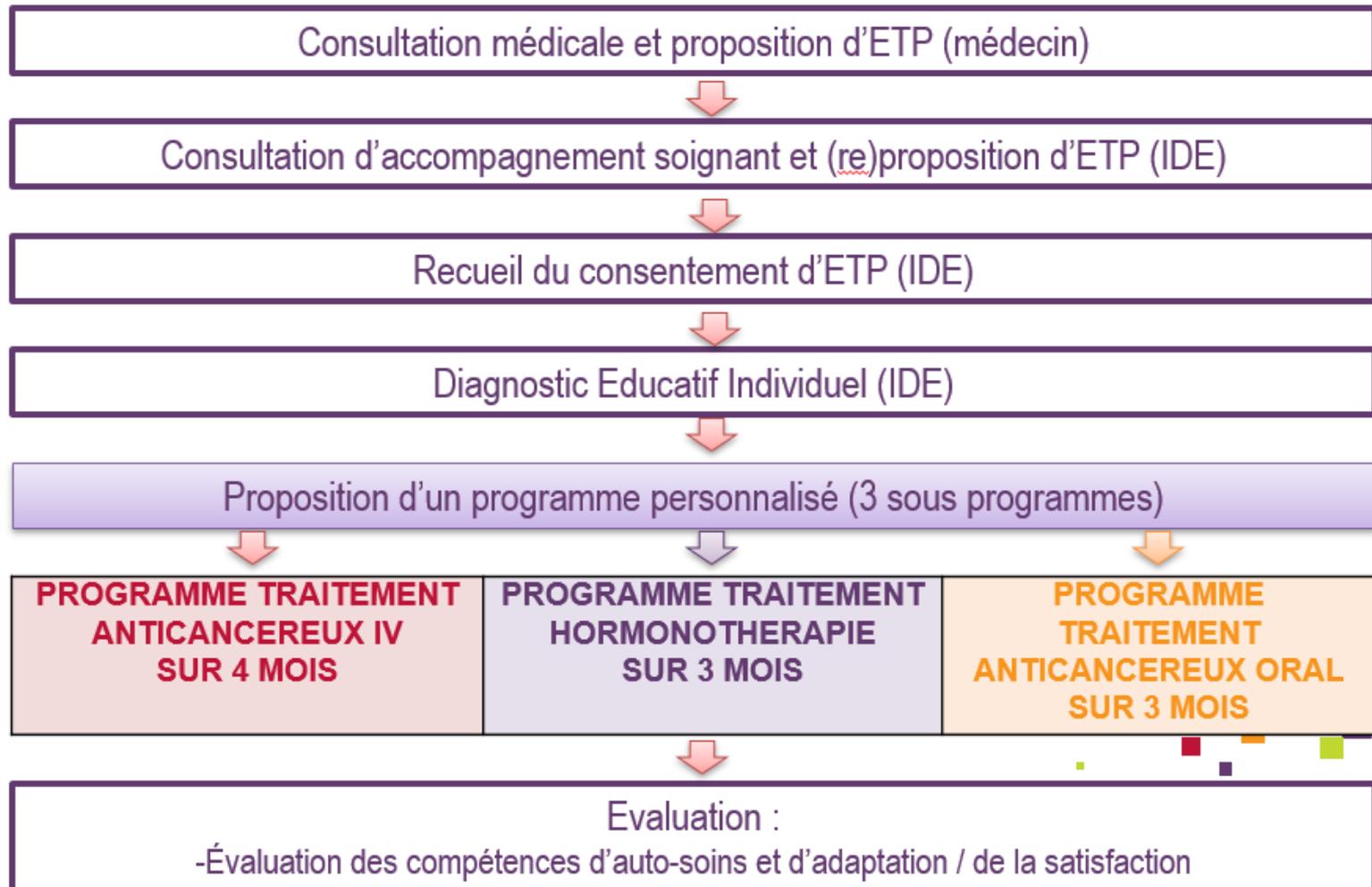
Et l'équipe de radiologie et de radiothérapie

Associations patients : *Le Phénix Compiégnois*



LE PROGRAMME « ETP SEIN » ST COME

Focus sur les trois sous-groupe



LE PROGRAMME « ETP SEIN » ST COME

Le parcours « ETP Sein » du patient

	PROGRAMME TRAITEMENT ANTICANCEREUX IV SUR 4 MOIS	PROGRAMME TRAITEMENT HORMONOTHERAPIE SUR 3 MOIS	PROGRAMME TRAITEMENT ANTICANCEREUX ORAL SUR 3 MOIS
Séances individuelles	<p>3 séances socles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Séance éducative individuelle • Gestion du traitement et de ses effets secondaires • Consultation psychologue « le vécu de la maladie » <p>+ Si besoin une séance de renforcement de la séance 1 (avec pharmacien) sur la gestion du traitement et de ses effets secondaires</p>	Pas de séance individuelle	Pas de séance individuelle
Séances collectives	<ul style="list-style-type: none"> - Ensemble, prenons soin de vous Tous les 1ers lundis de chaque mois (2h) - Ensemble, gérons votre traitement et vos effets secondaires Tous les mardis de chaque mois (1h30) - Ensemble, allons vers l'équilibre alimentaire Tous les mardis de chaque mois (1h) Deux séances sur le vécu de la maladie (alternance un mois sur deux des thématiques sur 2h maximum avec psychologue et IDE) - Ensemble, partageons votre ressenti (image de soi, stress) - Ensemble, parlons de vous et de vos proches 		

COMMUNIQUER SUR L'ETP « ENSEMBLE »

Flyer d'informations ETP à destination des patients

st côme
POLYCLINIQUE

www.stcome.com

**Programme d'Education Thérapeutique
du Patient (ETP) : cancer du sein
destiné aux patients en cours de traitement**

Ensemble



Manifestation Octobre Rose 2017

Conformément à la loi Hôpital, Patient, Santé et Territoires, ce programme est autorisé par l'Agence Régionale de Santé.

QUA-2016-055 / Révision 2

Soucieux d'être au plus près de vos attentes, nous avons mis en place un Programme d'Education Thérapeutique intitulé « Ensemble » dédié à la prise en charge de votre maladie.

Ce programme vise à renforcer votre compréhension de la maladie, du traitement, et vos compétences pour mieux gérer le quotidien.

Ateliers collectifs proposés :

- Ensemble, gérons votre traitement et vos effets secondaires**
animé par le pharmacien et une infirmière
- Ensemble, allons vers l'équilibre alimentaire**
animé par le médecin nutritionniste et la diététicienne
- Ensemble, partageons vos ressentis (image de soi, stress)**
animé par le psychologue et une infirmière
- Ensemble, parlons de vous et de vos proches**
animé par le psychologue et une infirmière
- Ensemble, prenons soin de vous**
Ateliers proposés : coiffure, onco-esthétique (soins du visage, des mains, maquillage...), réflexologie plantaire, sophrologie, magnétiseur Reiki.

En pratique, le programme comporte :

- Un entretien avec une infirmière, pour discuter ensemble de vos attentes, de vos questions, de vos difficultés...
- Plusieurs séances éducatives individuelles et/ou collectives pour répondre à vos priorités (dont le nombre de séances dépend de vos besoins).
- Un entretien individuel de suivi si besoin pour faire le point avec vous.

La participation à ce programme ne modifie en rien la prise en charge habituelle de votre maladie. Il est une aide complémentaire. Il n'est pas obligatoire et vous avez la possibilité de l'interrompre à tout moment.

L'ensemble de ce programme est réalisé dans des conditions strictes de confidentialité.

Un programme d'Activité Physique Adaptée vous est également proposé (3 séances d'une heure par semaine).
Informations au 03.44.92.46.58.

L'équipe ETP

Pharmacien :
Dr Raja MACHUM

IDE Missions transversales :
Sara DOS SANTOS

Diététicienne :
Dominique LE BELLER

Service Qualité :
Julie HENAUX
Violette VAN DE WIEL
Victoire VERMUE

Psychologue :
Clément FARINOLE

Secrétaire ETP :
Pauline BOIZARD

Infirmières :
Audrey DRU
Marianne ETRILLARD
Emilie PIOLLE-WATREMEZ

L'équipe Médicale

Chirurgiens :
Dr Béatrice DELABY
Dr Pierre PEYRARD
Dr Christian TROIVAUX

Oncologue :
Dr Kaïs ALDABBAGH
Dr Baihas DIB

Et l'équipe de radiologie et de radiothérapie

Pour vous inscrire à ce programme ou pour toute information, vous pouvez joindre l'équipe éducatrice du lundi au vendredi de 9h à 17h au : 03.44.92.46.58

L'ETP EN QUELQUES CHIFFRES

- **Programme autorisé par L' ARS depuis 2014**
- **Programme renouvelé fin 2018 pour 4 ans**
- Nombre de patients intégrant le programme :
 - ✓ 2015 : 30
 - ✓ 2016 : 60
 - ✓ 2017 : 89
 - ✓ 2018 : 85
- Ateliers proposés:
 - **Atelier individuels : 67 ateliers par an animés par IDE et Psychologues**
 - **Ateliers collectifs : 40 ateliers par an animés par Pharmacien, Diététicienne, IDE et psychologues**
 - ✓ Atelier médicament: Gestions des effets secondaires
 - ✓ Atelier diététique
 - ✓ Atelier prendre soins
 - ✓ Atelier groupe de parole

Octobre Rose 2018

