

Journée régionale des SOS
Amélioration de l'accès aux SOS dans
les Hauts-de-France
Péronne

Programmes APA avec Siel Bleu

Jeudi 28 mars 2019



ONCO
HAUTS-DE-FRANCE
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE



DOMINIARCZYK Emmeline
Responsable adjointe Siel Bleu
Aisne

Présentation Groupe Associatif Siel Bleu

- Groupe associatif créé il y a 21ans
- Actions en institution, en entreprise et à domicile
(120000 bénéficiaires / 5000 lieux d'intervention en France)





Présentation APA Cancer ex-Picardie

- Programme de 36 semaines, à raison de 3h par semaine
- Financement: réseau onco-HdF et ligue contre le cancer
- Actuellement, 7 programmes sur l'ex-Picardie
 - Creil 60/Senlis 60/Saint-Quentin 02/Laon 02/Abbeville 80/Amiens 80/Beauvais 60





Présentation APA Cancer ex Nord-Pas de calais

- Pas de Calais:

- CH d'Arras: programme de 16 séances d'une heure par semaine avec évaluations (personnes en cours de traitement ou post-traitement)
- Clinique de Saint-Martin les Boulognes (CMCO), Clinopale: cycle annuel où chaque patient peut effectuer un programme de 16 séances
(personnes en cours de traitement ou post-traitement)

- Nord:

- 1h d'APA par semaine avec l'association Espace Vie Cancer de Fourmies

La maison de la vie

- Séjours de 5 jours (Lundi au Vendredi) sur 4 lieux différents
- 10 personnes par séjours
- A distance des traitements lourds
- Objectifs : 5 jours en dehors du quotidien pour prendre soin de soi, expérimenter des outils simples pour le quotidien et partager avec d'autres personnes afin d'aborder sa vie personnelle et professionnelle avec sérénité.
- Encadré par une équipe de professionnelles nous travaillons autour de 4 thématiques : bien manger, bien bouger, prendre soin de soi et échanger.

Contact: Péron Perrine perrine.peron@sielbleu.org 07 62 77 11 90



Merci de votre
écoute

Contact: DOMINIARCZYK Emmeline, emmeline.dominiarczyk@sielbleu.org 07 84 96 40 63



Témoignages

- « Accueil particulièrement chaleureux et grande adaptation de l'éducatrice, Solidarité entre les participants. »
- « Séances variées et adaptées »
- « Au début, je ne pratiquais que 2 séances ; la 3ème étant trop difficile vu mon état de santé. La progression s'est faite en accord avec la prof de sport adapté »
- « Ici, au moins, on ne ressent pas de jugement quand on n'arrive pas à faire quelque chose »
- « En fait, je crois qu'on vient autant pour discuter que pour faire les exercices »
- « j'ai enfin trouvé une activité adaptée à mes soucis ! «
- « 3 séances/semaines = 3 séances différentes. Il n'y a pas de monotonie et tous les exercices sont adaptés à nos diverses pathos, chacun va à son rythme. »
- « Plaisir de retrouver d'autres personnes concernées par la maladie et de pouvoir échanger. »
- « Rupture de la solitude »
- « Une entraide avec d'autres personnes ! Une entraide entre nous, des expériences sur la maladie échangées. »
- J'ai pu reprendre confiance en mes capacités physiques, améliorer ma qualité de vie, rompre la solitude due à la maladie, éviter de tomber en dépression qui guettait. Poursuivre ces actions sur le long terme. A proposer systématiquement aux patients. »

Contact: **DOMINIARCZYK Emmeline**, emmeline.dominiarczyk@sielbleu.org 07 84 96 40 63