OUTIL DE DEPISTAGE DES FREINS A LA PRATIQUE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE

Ce questionnaire n'est pas un test d'évaluation. Il a pour objectif de déterminer les freins éventuels à la pratique d'une activité physique pour les patients atteints de cancer.

Identité patient

Nom : . . . . . .

Prénom : . . . . . .

Ville de résidence : . . . . . .

Nom du professionnel **:** . . . . . .

Date : . . . . . .

1-Pratiquez-vous déjà une activité physique (professionnelle ou loisir) ? ❒ OUI, laquelle …… (Allez au 4)
❒ NON

2-Souhaitez-vous pratiquer une activité physique ? : ❒ OUI, laquelle …… (Allez au 4)
❒ NON

3-Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne souhaitez pas faire une activité physique ? :

Crainte de la survenue d'une complication, si oui laquelle : ……	
Présence d'une chambre implantable, stomie, prothèse, ...	
Crainte d'une aggravation du cancer ou de ses symptômes (douleur, ...)	
Crainte d'une moins bonne efficacité des traitements	
Absence de connaissance des bénéfices de l'activité physique dans la maladie	
Manque de motivation / Pas d'envie	
Pas de temps	
Repli sur soi	
Fatigue ou crainte d'être fatigué	
Angoisse	
Peur de ne pas être à la hauteur	
Peur du regard de l'autre	
Crainte de perdre du poids	
Crainte de se retrouver en présence d'autres personnes atteintes du cancer	
Crainte d'un proche que l'activité physique aggrave la maladie et nuise aux traitements	
Réticence d'un professionnel de santé	
Coût de l'activité	
Absence de structures sportives compétentes proche de votre domicile / Eloignement de la structure sportive du domicile	
➔ Combien de kms seriez-vous prêt à faire pour pratiquer l'activité physique ?	……

Autre :
……
……

3-Souhaitez-vous discuter de ces freins avec un professionnel ? : ❒ OUI ❒ NON

4-Souhaitez-vous être orienté vers des structures adaptées ? : ❒ OUI ❒ NON

Actions Réalisées (à remplir par le professionnel) : ……..

Se reporter à l'annuaire des ressources en cancérologie pour retrouver l'ensemble des structures proposant de l'AP et APA ayant signé la charte ONCOHDF : http://www.onco-hdf.fr